



Compétitions individuelles stade LARA

Des records en danger en 2016

C'est fait, le premier record de Ligue est tombé au premier tour des interclubs. Djamel Boudebibah, entraîneur de Floria Guei, avait osé le laisser entendre. Floria a donc égalé à Grenoble, par vent nul, le record de Jennifer Galais (DMA) en 23''06. La meilleure performance française 2015 était de 23''24 et ce n'est pas sa discipline.

Le record régional du 4x400m seniors féminin a été pulvérisé à Grenoble également, lors du premier tour : 3'36''11 pour l'Entente Sud Lyonnais composé de Estelle Perrossier, Anaïs Seiller, Fanny Peltier et Floria Guei. Le record de France réalisé en 1987 en Syrie par le Racing Club de France était de 3'33''21.



Records individuels stade LARA

en danger en 2016

avril 2016

jj.behm merci à Gilbert ROSILLO et Nicolas DOUMENG

Photos FFA ou Bernard SUZAT



Floria GUEI
ESL Djamel BOUDEBIBAH
4 50.89 à Pékin par elle-même



Alexandra TAVERNIER
Annecy form père G DUPRAY
marteau 74.39 à Pékin RFE
par elle-même



Méline ROBERT-MICHON
Lyon A Serge DEBIE
Disque 66m28 RF par elle-même



Jennifer GALAIS pb FFA
DMA Gregory DUVAL
100 11.30 Combe 23.06 elle-
même 200 par GUEI fait le 8.5



Christophe LEMAITRE
AS Aix CARRAZ-TRIBONDEAU
200 19.80 par lui-même



Kevin MAYER
EARV 26-07 F BERTHET E VALCIN
Decathlon 8 574 RF Plaziat
lui-même



Kevin CAMPION
AFA FV F DOLS
E Gilles GARCIA

Marche 5 18.44
10 38.37
20 1h20.39

lui-même



En page 1, les records toutes catégories

ci-dessous **Record RA CJE** jugés en danger

Il est bien sûr dangereux de mettre en valeur des athlètes de cet âge en affichant notre croyance en leurs possibilités ; encore plus dangereux d'en oublier...

espoir



Déborah SANANES
EAB-Ambérieu **E Alex MENAL**
400 **52.09** elle-même



Julien WANDERS
EAA **RRA J et E**
5000 **13.48.7** **ESSAID**

junior



Anaïs SEILLER
ESL **Philippe RICARD et père**
4H **58.22** Abderrhamane



Elsa RACASAN
Evian off c **Pascal CROUVIZIER**
3000 **9.39.88** Yessad
5000 **16.35.12** Audiard **Esp-Ju**

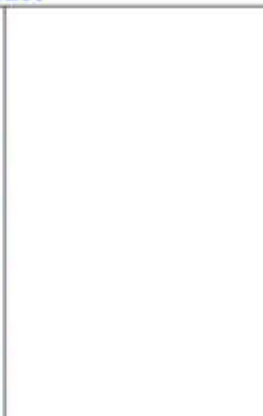
cadet



Marine MIGNON
ESL **Franck MATAMBA**
100 **11.62** S Dufour
200 **23.93** Sananès



Iman JEAN
ESL **Daniel ALIGNÉ**
4H **60.45** Seffler



Joffrey DORVILLE
CSBJ **Fred RANDY**
400 **48.75** Chevrol
4H **53.64** Falcone



Earwyn ABDOU
Lyon A **S DEBIE**
Poids **18.95** Hostache

TC

	Fem	records de 2015	Records danger 2016	En gras le plus ancien
1 Galais	11''30	COMBE Delphine	74 Usaa	24/06/95 Villeneuve d'a
2 Galais Guel	23''06	GALAIS Jennifer	92 Decines meyzieu a	15/06/14 Aubagne
	23''06	GUEI Floria	90 ESL	8/5/16 Grenoble
4 Guel	50''89	GUEI Floria	90 ESL	24/8/15 Pékin
800m	2'02''12	COULAUD Aurélie	79 Coq 42 st etienne	29/06/02 Strasbourg
1 000m	2'41''5	SERGENT Annette	62 Asu lyon	06/07/85 Villemomble
1 500m	4'10''14	SERGENT Annette	62 Asu lyon	21/07/85 Colombes
3 000m	8'44''19	SERGENT Annette	62 Asu lyon RF 88-89	10/07/88 Nice
5 000m	15'16''44	SERGENT Annette	62 Asu lyon RF 90-94	07/09/90 Athenes
10 000m	31'42''83	MURCIA Rosario	64 Asu bron RF 92-2012	25/04/92 Lommel (bel)
100m Haies	13''11	MONCLAR Laurence	57 Camn villeur RF 80 13.03	09/05/82 Villeurbanne
400m Haies	56''27	JEMAA Dora	85 E sud lyonnais*	23/06/07 Munich
Steeple	9'44''11	NAVEZ Claire	87 Decines meyzieu a	07/06/12 Huelva
Hauteur	1m90	LEFEVRE Nathalie	71 As aix les bains	23/05/93 Tours
Perche	4m41	MATHIOT Telie	87 Insa lyon villeurba	04/06/11 Saran
Longueur	6m44 +1,2	NZOLA MESO Teresa	83 E sud lyonnais*	12/06/09 Pierre-bénite
Triple saut	14m69 +2	NZOLA MESO Teresa	83 E sud lyonnais* RF	23/06/07 Munich
Poids	16m09	BERTHOUD Isabelle	78 As aix-les-bains	26/05/01 Aix les bains
Disque elle	66m28	ROBERT-MICH Melina	79 Eagl/asu bron RF	11/8/13 Moscou
Marteau elle	74,39 RFE	TAVERNIER Alexa	93 Annecy hte sav RFJ 70,62	26/8/15 Pékin
Javelot	62m16	AUZEIL Nadine	64 Grenoble uc RF 2000-03	27/06/00 Strasbourg
Hepthathlon	6 305 pts	BEAUGEANT Chantal	61 Aix RF 6702 88 Clamart	08/09/85 Arles
3 Marche	12'59''75	GUINAUDEAU Christine	78 Ent asptt lyon asu bron	23/05/04 Venissieux
5 Marche	23'22''50	GUINAUDEAU Chri.e	78 Ent asptt lyon asu bron	06/07/04 Bugeat
10 Marche	46'33''6	GUINAUDEAU Chris.e	78 Ent asptt lyon asu bron	18/04/04 Feyzin
March Route	46.32	GUINAUDEAU Chris.e	78 Ent asptt lyon asu bron	12/06/04 Alytus
20 Marche	1h41'44	IUND -HERLEDAN Ste	78 As aix-les-bains	13/06/04 St-etienne
March Route	1h36.11	GUINAUDEAU Chris.e	78 E Lyo Bro RF 09 1h34.57	sous couleurs d' Amiens.

TC Hommes

100m	9''92 +2.0	LEMAITRE Christophe	90 As aix RF	29/07/11 Albi
200m lui	19''80 +0.8	LEMAITRE Christophe	90 As aix RF	03/09/11 Daegu
400m	45''77	NICOLAU Christian	47 Grenoble uc RF élect	16/10/68 Mexico
800m	1'43''95	COLLARD Philippe	60 Csc gd-cx RF à 1.43.9	13/07/87 Nice
1 000m	2'15''26	MAAZOUZI Driss	69 A 42 st et RF 99 -	17/07/99 Nice
1 500m	3'31''45	MAAZOUZI Driss	69 Coq st et RF 2002-03	19/07/02 Monaco
3 000m	7'30''78	ESSAID Mustapha	70 ptt grenoble RF	06/08/98 Monaco
5 000m	13'02''15	ESSAID Mustapha	70 ptt gre RF 98-00 2° TT	28/08/98 Bruxelles
10 000m	27'39''36	ARPIN Paul	60 As aix I	26/09/88 Seoul (cor)
110m Haies	13''34	DARIEN Garfield	87 Ea chambéry	10 Barcelo Lond Zurich
400m Haies	49''34	KECHI Henri	80 Ent sud lyonnais	31/07/10 Barcelone
Steeple	8'29''34	LACAN Fabien	68 Sa montbrison	04/06/98 St denis
Hauteur	2m32	VERZY Franck	61 Pl p-bé RF 83-94 2° TT	20/08/83 Londres (gb)
Perche	5m85	COLLET Phil.e Bro Eur 86	63 Asptt grenoble	22/07/86 Paris
Longueur	8m28 +1.5	DOMENECH Yann =Q Jx	79 Ac bg-st-an pier.	07/07/04 Venissieux
Triple saut	16,23 +1.3	HARMENIL Fabien = EE	85 E ptt lyon asu b	30/06/07 Elancourt
Poids	19m82	BROUZET Yves	48 Guc RF 20,20 StadeF	23/05/76 Colombes
Disque	60m48	DAVID Jean-marc	57 Cs bourgoin j	28/04/85 Bourgoin jail
Marteau	73m52	EPALLE Christophe	69 Asptt lyon	20/07/91 Sheffield gb
Javelot	82m56	LEFEVRE Pascal	65 Asptt grenoble RF	28/08/89 Duisburg
Deca Mayer	8574 pts	PLAZIAT Christian	63 Pl pierre-bénite RF	28/08/90 Split (y) Eur
5 Marche lui	18'44''79	CAMPION Kevin	88 Afa feyzin-v	28/6/13 Reims
10 Marche Rou	40'23''	CAMPION Kevin	88 Afa feyzin au passage	17/3/13 Lugano
20 Marche pist	1h 24'21''6	GUEBEY Dominique	52 Asu lyon	09/08/87 Annecy
20 Marche Route	1h20'39''	CAMPION Kevin	88 Afa feyzin-v	12/4/14 Podebrady
50 Marche	3h53'15''3	NEISSE Eric	64 Asu lyon	17/04/88 Caen



Espoirs

100m	11''30	COMBE Delphine	74 Usa aubenas	24/06/95 Villeneuve d'a
200m	23''06	GALAIS Jennifer	92 Decines meyzieu a	15/6/14 Aubagne
400m	52''09	SANANES Déborah	95 EAB Ambérieu	24/5/15 Valence
800m	2'03''48	COULAUD Aurélie	79 Coquelicots 42 st-etienne	25/05/01 Vanves
1 000m	2'42''11	SERGEANT Annette	62 Asu lyon	30/07/84 San diego (us)
1 500m	4'11''27	SERGEANT Annette	62 Asu lyon	01/07/84 Lille
3 000m	9'02''05	SERGEANT Annette	62 Asu lyon	29/06/84 Lille
5 000m	16'35''12	AUDIARD Audrey	95 Coq 42	14/6/13 Carquefou
10 000m	34'22''0	SOARES Rose-marie	76 Cs bourgoin-jallieu	09/06/96 Vincennes
100m Haies	13''39 (+1.9)	JEMAA Dora	85 Entente sud lyonnais*	05/07/05 Bron
400m Haies	56''27	JEMAA Dora	85 Entente sud lyonnais*	23/06/07 Munich
Steeple	9'55''19	MOUTHON Elodie	87 Annecy haute savoie a	13/07/07 Debrecen
Hauteur	1m90	LEFEBVRE Nathalie	71 As aix les bains	23/05/93 Tours
Perche	4m25	OST Alice	87 Entente athle grenoble	18/07/09 Kaunas
Perche	4m25	AUVRAY Alixe	85 Entente athle grenoble	05/08/07 Niort
Longueur	6m42 (+1,2)	HARMENIL Célia	81 Asp'tt lyon	28/04/01 Aix les bains
Triple saut	14m03 (+1.5)	NZOLA MESO Teresa	83 Lyon ou	26/07/05 Castres
Poids	15m63	BERTHOUD Isabelle	78 As aix les bains	22/07/00 Liverpool
Disque	63m87	ROBERT-MICHON Melina	79 Cs bourgoin-jallieu RF	13/06/01 Miramas
Marteau	72m72 RFE	TAVERNIER Alexandra	93 Annecy hte sav RFJ 70,62	26/8/15 Pékin
Javelot	54m77	GILIBERT Doriane	85 Sc privas	15/07/04 Grosseto
Heptathlon	6 157 pts	MAISONNIER Blandine	86 Entente sud lyonnais*	07/06/08 Arles
3 Marche	13'53''14	ROBIN Alice	82 As aix les bains	01/06/02 S-brieuc
5 Marche	24'08''7	VIGN Laurence	69 Pi pierre bénite	03/06/90 Héricourt
10 Marche	49'58''4	ROBIN Alice	82 As aix les bains	10/06/01 Besançon

Espoirs

100m	9''92 (+2.0)	LEMAITRE Christophe	90 As aix-les-bains *	29/07/11 Albi
200m	19''80 (+0.8)	LEMAITRE Christophe	90 As aix-les-bains *	03/09/11 Daegu
400m	45''77	NICOLAU Christian	47 Grenoble uc	16/10/68 Mexico (mex)
800m	1'46''23	JEAN-JOSEPH Jimmy	72 Camn villeurbanne	17/06/94 Bron
1 000m	2'19''3	TOUSSAINT Pierre	44 St héand sports	02/06/65 St-maur
1 500m	3'37''24	CANTERO Bryan	91 As aix-les-bains	06/07/12 Bottrop
3 000m	7'51''30	ESSAID Mustapha	70 Asp'tt grenoble	01/07/91 Lille
5 Wanders	13'48''7	ESSAID Mustapha	70 Asp'tt grenoble	19/06/91 St-maur
10 000m	29'23''00	ESSAID Mustapha	70 Asp'tt grenoble	19/09/92 Sorgues
110m Haies	13''36 (-0.9)	DARIEN Garfield	87 Ea chambéry	28/07/09 Monaco
400m Haies	49''76	GRILLAS Hugo	89 Entente sud lyonnais*	16/07/11 Ostrava
Steeple	8'43''01	ARPIN Romain	81 As aix les bains	17/07/03 Bydgoszcz (po)
Hauteur	2m32	VERZY Franck	61 Pi pierre bénite	20/08/83 Londres (gbr)
Perche	5m80	COLLET Philippe	63 Asp'tt grenoble	07/08/85 Viareggio (ita)
Longueur	8m13 (+1,9)	DOMENECH Yann	79 Ac bourg pierrelatte	21/07/01 Bron
Triple saut	16m23 (+1.3)	HARMENIL Fabien	85 Entente asp'tt lyon asu bron	30/06/07 Elancourt
Poids	17m53	GOTTELAND Romain	88 As aix-les-bains *	17/07/10 Niort
Disque	55m70	BARRAL Jean-marc	66 Asp'tt lyon	09/07/87 Sorgues
Marteau	73m52	EPALLE Christophe	69 Asp'tt lyon	20/07/91 Sheffield (gbr)
Javelot	80m76	LAPORTE Stephane	66 Asp'tt grenoble	11/06/88 Dijon
Decathlon	8 446 pts	MAYER Kevin	92 Ea tain-tournon	12/8/13 Moscou Mde
5 Marche	19'42''77	CAMPION Kevin	88 Afa feyzin-venissieux	30/06/10 Reims
20 Marche	1h28'41''8	NEISSE Eric	64 Asu lyon	20/04/85 Paris
50 Marche	4h11'24''3	NEISSE Eric	64 Asu lyon	23/03/86 Marseille



Juniors

* + décédés

100m	11"37	BANGUÉ Frederique	76 Annecy hte-savoie	23/07/95 Charlety
200m	23"35 -1.5	GALAIS Jennifer	92 Decines meyzieu a	23/07/11 Tallinn
400m	53"96	SANANES Déborah	95 EAB Ambérieu	15/6/13 Besançon
800m	2'06"54	FALHUN Carine	84 As aix les bains	28/06/02 Berne
1 000m	2'46"93	BAERT Pamela	82 Ca du roannais	20/07/01 Monaco
1 500m	4'21"26	COULAUD Julie	82 Coq st etienne	22/07/01 Grosseto(ita)
3 Racasan	9'35"88	YESSAD Yannick + ^o	64 Pl pierre benite	06/07/84 Hagueneau
5 000m	16'35"12	AUDIARD Audrey	95 Coq 42	14/6/13 Carquefou
10 000m	37'12"2	TOIGO Carole	71 Asptt lyon	14/06/89 St-maur
100 Haies	13"54 -1.4	JEMAA Dora	85 Ent sud lyonnais	07/08/04 Alger
4 H Seiller	58"22	ABDERRHAMANNE Olivia	79 Coq st etienne	28/07/98 Annecy
3 Steeple	10'33"26	MOUTHON Elodie	87 Annecy hte savoie	15/08/06 Pékin
Hauteur	1m85	LEFEVRE Nathalie	71 As aix les bains	28/07/90 Dole
Perche	4m05 I.	AUVRAY Alixe	85 Annecy hae savoie	14/02/04 Liévin
Longueur	6m42	HARMENIL Célia	81 Asptt lyon	28/04/01 Aix les bains
Triple saut	13m49	N'ZOLA Teresa	83 Lyon ou	27/07/02 Angers
Poids	15m53	BROUZET Anne	70 Asptt grenoble	25/08/89 Varazdin
Disque	59m27	ROBERT-MIC Melina	79 Cs bourgoin jall	11/07/98 Dreux
Marteau	70m62	TAVERNIER Alex.a	93 Annecy hte savoie	14/07/12 Barcelone
Javelot	54m77	GILIBERT Doriane	85 Sc privas <i>ex RFJ</i>	15/07/04 Grosseto
Heptathlon	5 789 pts	TEPPE Nathalie	72 Vab montrevel	10/06/89 Orange
3 Marche	14'09"92	ROBIN Alice	82 As aix-les-bains	16/09/00 Girona
5 Marche	24'18"03	ROBIN Alice	82 As aix les bains	11/07/99 Aix les bains

Juniors

100m	10"04 (+0.2)	LEMAITRE Christophe	90 As aix-les-bains *	RF	24/07/09 Novi sad
200m	20"68 (+1.9)	LEMAITRE Christophe	90 As aix-les-bains *		06/06/09 Genève
400m	46"8	NALLET Jean-claude	47 Usc amberieu		17/09/66 Kiev (urss)
800m	1'48"61	JEAN-JOSEPH Jimmy	72 Camn villeurbanne		14/06/91 Bron
1 000m	2'22"09	FARGERÉ Philippe	64 Camn villeurbanne		18/08/83 Thonon
1 500m	3'41"30	CANTERO Bryan	91 As aix-les-bains *		11/07/10 Brasschaat
3 000m	8'10"1	BILLAUDAZ Alexandre	72 Asptt lyon		12/07/91 Villeurbanne
5 000m	13'51"45	CHAHDI Hassan	89 Arve athle bonneville		13/07/08 Bydgoszcz
10 km rte	30'05"13	WANDERS Julien	96 EA Arve		03/05/14 Aichach
110 H (106)	13"73 (+1.6)	DARIEN Garfield	87 Coquelicot 42 *		05/07/05 Bron
400m Haies	51"44	CHAZOT Patrick	58 Ca st etienne		21/08/77 Donetsk (urs)
3 Steeple	8'45"80	CHAPUIS Vincent	87 Entente sud lyonnais*		16/08/06 Pékin
Hauteur	2m21	GABELLA Gregory	80 As aix les bains		10/07/99 Aix les bains
Perche	5m50	FAVRETTO Vincent	84 S/l asptt lyon		19/05/02 Tours
Longueur	7m98 (+1.7)	DOMENECH Yann	79 Ac bg-st-andeol pierrele		13/07/97 Villeneuve d'a
Triple saut	15m85	MOREAU Thierry	79 Pl pierre benite		28/07/98 Annecy
Poids 6	18m18	HOSTACHE Emmanuel+	75 Asptt grenoble		09/07/94 Dreux
Disque 2	53m60	ETIENVRE Yann	73 Lyon ou		05/07/92 Dreux
Marteau 6	68m84	DI LORETO Mario	67 Coq st etienne		16/07/86 Bourgoin jallie
Javelot	71m32	RICHARD Didier	77 Thonon ac		03/08/96 Nembro
Decathlon	8 124 pts	MAYER Kevin	92 Ea tain-tournon RF		24/07/11 Tallinn
5 Marche	20'41"47	CAMPION Kevin	88 Assoc. feyzin athle.		03/08/07 Florence
10 Marche	h42'15"88	CAMPION Kevin	88 Assoc. feyzin athle.		21/07/07 Hengelo
20 Marche	1h38'17"2	THOMAS Mickael	78 Ea bourg-en-bresse		09/03/97 Hericourt



Cadettes

1 Marine	11"62 +0,8	DUFOUR Sandra	81 Coquelicot 42 *	11/05/97 Cannes
2 MIGNON	23"93 +1,6	SANANES Deborah	95 Ea bourg-en-bresse*	22/05/12 Dijon
400m	55"31	SANANES Deborah	95 Ea bourg-en-bresse*	21/07/12 Lens
800m	2'07"34	BUTTIN Veronique	68 Grenoble uc	28/07/85 Vittel
1 000m	2'52"40	TAVERNIER Clemence	91 Us oyonnax*	08/07/08 Vénissieux
1 500m	4'26"91	TAVERNIER Clemence	91 Us oyonnax*	28/06/08 Villefranche-
3 000m	10'01"79	JOLY Marion	91 Ain-est athletisme*	18/07/08 Vénissieux
100m Haies	13"34 +1,3	JEMAA Dora	85 Entente sud lyonnais*	27/07/02 Angers
4H Jean	60"45	SEILLER Anaïs	97 AC Tassin	5/7/14 Tarare
15 Steeple	4'54"03	MOUTHON Elodie	87 Annecy hte sav <i>ex RF</i>	23/07/04 Niort
2 Steeple	6'51"05	HABOLD Nina	93 Ea centre isere*	23/08/10 Singapour
Hauteur	1,80m	TEPPE Nathalie	72 Vab montrevel	04/06/99 Reims
Perche	4m02	OST Alice	87 Asptt grenoble *	12/06/04 St-etienne
Longueur	6,37m	HARMENIL Celia	81 Asptt lyon	05/06/98 Pierre bénite
Triple saut	13m05 +1,5	BARLET Alexandra	77 Athle 42 st etienne	01/08/93 San sébastian e
Poids 3	17m26	BROUZET Anne	70 Asptt grenoble <i>ex RF</i>	31/05/87 Creteil
Poids 4	14m80	BROUZET Anne	70 Asptt grenoble	02/05/87 Aix-les-bains
Disque 0.8	49m60	BERTHOUD Isabelle	78 As aix-les-bains	12/06/95 Grenoble
Disque 1.	48m64	TEPPE Agnes	68 Eab montrevel	26/10/85 Mâcon
Marteau 3	65m15	SALUT Aline	92 Entente sud lyo <i>ex RF</i>	20/07/08 Vénissieux
Marteau 4	58m44	TAVERNIER Alexandra	93 Annecy haute savoie a. *	09/10/10 Saint jean maurie
Javelot	49m80	GILIBERT Doriane	85 Sc privas	16/06/02 St-etienne
Heptathlon	5811pts	TEPPE Nathalie	72 Vab montrevel	13/05/89 Lons le saulnier
3 Marche	14'20"68	PAUGET Tiffany	93 Ea bourg-en-bresse*	19/09/10 Bourg-en-bresse
5 Marche	24'18"03	ROBIN Alice	82 As aix-les-bains	11/07/99 Aix-les-bains

Cadets

100m	10"53 - 0.2	LEMAITRE Christophe	90 As aix-les-bains *	21/10/07 Dreux et Narbonn
200m	21"08 +0.3	LEMAITRE Christophe	90 As aix- <i>ex RF</i>	30/09/07 Aix-les-bains
4 Dorville	48"75	CHEVROL Benjamin	86 Ea romans-bg peage	21/06/03 Evian-les-bains
800m	1'51"24	MANCEAUX Gaetan	94 Club athle roannais	25/06/11 Villefranche sao
1 000m	2'25"9	FARGERÉ Philippe	64 Usac l'arbrésie	16/10/81 Villeurbanne
1 500m	3'54"20	CALANDREAU Julien	87 Al voiron	12/06/04 St-etienne
3 000m	8'21"78	CHAHDI Hassan	89 Arve athle bonneville	30/07/06 sables d'olonne
110 H 91	13"68 -0.1	DARIEN Garfield	87 Coquelicot 42 *	24/07/04 Niort
4H Dorville	53"64	FALCONE Mathieu	98 AS Caluire	19/7 /15 Albi
15 Steeple	4'07"70	CALANDREAU Julien	87 Al voiron	26/06/04 Villefranche / sa
2 Steeple	5'57"64	GHADDA Anouar	84 As aix-les-bains *	29/07/01 Dole
Hauteur	2m19	GABELLA Gregory	80 Thonon ac <i>ex RF</i>	20/07/97 Toulouse
Perche	5,30m	FAVRETTO Vincent	84 Asptt lyon	20/05/01 Anthony
Longueur	7m69	DOMENECH Yann	79 Ac bourg-pierrelate	21/08/96 Sydney (aus)
Triple saut	15m31 +0,7	MOREAU Thierry	79 Pl pierre benite	13/07/96 Parilly
P.5 Abdou	18m95	HOSTACHE Emmanuel+	75 Asptt grenoble	17/05/92 Bourgoin
Disque 1.5	55m80	BIDAULT Sebastien	78 Thonon ac	27/05/95 Grenoble
Marteau 5	71,92m	EPALLE Christophe	69 Coquelicot 42 *	12/10/86 Montargis
Javelot 7	70m94	LEFEVRE Pascal	65 Asptt grenoble	10/07/82 Bourgoin
Decathlon	7 367 pts	MAYER Kevin	92 Ea tain-tourmon	24/05/09 St-chély-d'apcher
5 Marche	21'40"95	ROUSSEAU Mickael	79 As-aix-les-bains RF	01/06/96 Annecy
10 Marche	45'41"4	THOMAS Mickael	78 Ea bourg-en-bresse*	12/03/95 Héricourt



Minimettes

50m	6"66 I. 6"66	PENICHON Charlotte MOUILLAC Diane	92 Cluses 00 Lyon A	25/11/07 20/3/16	Favergeres Lyon
100m	12"25 (+1.7)	PENICHON Charlotte	92 Cluses	10/06/07	Valence
1 000m	2'53"12	LAMBERT Nathalie	72 Ua maurienne (st-j)	27/06/87	Paris
2 000m	6'43"9	MOUTHON Anouck	87 Annecy haute savoie	06/06/01	Aix les bains
50m H 76	7"88 (- 0.6)	GRUFFAZ Pauline	96 Annecy haute savoie	08/10/11	Dreux
80m H	11"48	JEMAA Dora	85 Esl/pierre-benite	21/06/00	St etienne
200m H	29"71 (+0.7)	PRESIGNY Marion	93 Union olym albertville	15/06/08	Montbéliard
Hauteur	1m74	CARTAL Magalie	81 Sa montbrison	16/06/96	Roanne
Perche	3m51	ANDRE Valentine	99 EA Rhône Vercors	19/6/14	La Roche/Yon
Longueur	5m89	JEMAA Dora	85 Esl/pierre-benite	22/10/00	Villeurbanne
Triple saut	12m53 (+0,5)	BARLET Alexandra	77 Se st etienne vivald	11/07/92	Montgeron
Poids 3	14m23	NGANDU NTUMBA Amanda	00 Coq	31/05/15	St-Etienne
Disqu 0.8	46m24	LISE Aurelia	81 Entente sud lyonnais*	23/06/93	Villeurbanne
Marteau 3	57m73	SALUT Aline	92 Entente sud lyonnais*	22/12/07	Marseille
Javelot 5	46m90	TEPPE Nathalie	72 Va bressans	28/05/87	Bron
Heptathlo	4 539 pts	MARIE-HARDY Diane	96 Athletic club tassin	11/06/11	Bourgoin jallieu
2 Marche	10"08'2	DEMONCEPT Christele	68 Pl pierre benite	11/10/81	St ouen
3 Marche	15'33"04	D'AURIA Mathilde	87 Coquelicot 42 *	06/07/03	Lyon parilly

Minimes

50m	6"18 (+0.9) 6"18	BRUNEL Justin KOIFMAN Corentin	90 Ea bourg-en-bresse* 00 Chassieu	05/06/05 7/6/15	Grenoble Bourgoin
100m	11"26	TRITENNE Paul	00 Ain Est A	17/10/15	Bourg
1 000m	2'30"54	BOUVIER Bertrand	89 Asptt valence	04/07/04	Bourgoin-jallieu
3 000m	8'52"65	LOY Julien	76 Asptt grenoble	14/07/91	Montgeron
100m H 84	13"21	BONNEPART Pierre +	73 Entente sud lyonnais*	15/06/89	Annecy
200m H 76	25"71	DORVILLE Joffrey	00 CS Bourgoin J	7/6/15	Bourgoin jallieu
Hauteur	2m10 I.	LABOUREL Florian	90 Entente sud lyonnais*	18/12/05	Aubièrre
Perche	4m80	VERGUET Arnaud	79 As aix-les-bains	19/06/94	La valette
Longueur	7m10	DOMENECH Yann	79 Ac bg-st-andeol pierrela	27/06/94	Limoges
Triple saut	13m97	GAGNAIRE Eliott	00 EA Rhône Vercors 26-07	20/12/15	Lyon
Poids 4	17m44	ARNAUD Alain	63 Cs bourgoin-jallieu *	08/10/78	Bourgoin jallieu
Disque 1.25	53m60	ABDOU Earwyn	99 Lyon Athlé	13/6/14	Vénissieux
Marteau 4	67m27	ABDOU Earwyn	99 Lyon Athlé	2/7/14	Vénissieux
Javelot 6	69m20	RICHARD Didier	77 Thonon ac	11/07/92	Montgeron
Octathlon	5 299 pts	GUERIN Mathias	96 Annecy haute savoie a. *	02/07/11	Obernal
3 Marche	13'53"6	LAFLEUR Philippe	60 Ea bourg-en-bresse*	19/10/75	Saint ouen
5 Marche	24'10"79	THOMAS Mickael	78 Asc balan	18/07/93	Montgeron

Hors-stade TC

1/2 Marathon	1h10'35"	GADI Hafida	74 Ac ondaine firminy	15/05/04	Chassieu
Marathon	2h30'38	GADI Hafida	74 Aco firminy	06/04/03	Paris
100 Km Rte	7h37'19" exRF 13,	CUBIZOLLES Martine	60 Clcs firminy	15/05/99	Chavagnes
24 Heures	222km657 9,	HERRY Karine	68 Athle st julien 74	07/04/07	Montigny gohelle
1/2 Marathon	1h02'20"	ESSAID Mustapha	70 Asptt grenoble *	04/09/04	Lille
Marathon	2h11'53"	ARPIN Paul	60 Sa montbrison	20/10/96	Reims
100 Km Route	6h30'35" 15,	VUILLEMENOT Roland	46 E favergeres	22/05/83	Chavagne
24 Heures	267km074 11,	HOBLEA Fabien	EA Chambery	18/10/08	Séoul



Records LARA en danger en 2016 *merci de compléter*

Femmes TC			Hommes TC		
11''30	COMBE Delphine	GALAIS	19''80 +0.8	LEMAITRE Christophe	lui
23''06	GALAIS Jennifer	elle GUEI	8574 pts	PLAZIAT Christian	MAYER
50''89	GUEI Floria	elle	18'44''79	CAMPION Kevin	lui
66m28	ROBERT-MICHON Mélina	elle	40'23''	CAMPION Kevin	lui
74m39	TAVERNIER Alexandra	elle + Esp	1h20'39''	CAMPION Kevin	
espoir					
52.09	SANANES Déborah	elle	13.48.7	WANDERS Julien	lui
16.32.	AUDIARD Audrey	RACASAN			
junior					
58.22	ABDERRHAMANE Olivia	SEILLER			
9.39.88	YESSAD Yannick	RACASAN			
cadet					
11.62	DUFOUR Sandra	MIGNON	48.75	CHEVROL Benjamin	DORVILLE
23.93	SANANES Deborah	MIGNON	53.64	FALCONE Mathieu	DORVILLE
60.45	SEILLER Anaïs	JEAN	18,95	HOSTACHE Emmanuel	ABDOU



Records LARA avril 2016 en danger en 2016

TC Femmes		TC Hommes		espoirs	
11"30	COMBE Delphine	9"92 +2.	LEMAITRE Christophe	11"30	COMBE Delphine
23"06	GALAIS et GUEI	19"80 (+)	LEMAITRE Christophe	23"06	GALAIS Jennifer
50"89	GUEI Floria	45"77	NICOLAU Christian	52"09	SANANES Deborah
2'02"12	COULAUD Aurélie	1'43"95	COLLARD Philippe	2'03"48	COULAUD Aurélie
2'41"5	SERGENT Annette	2'15"26	MAAZOUZI Driss	2'42"11	SERGENT Annette
4'10"14	SERGENT Annette	3'31"45	MAAZOUZI Driss	4'11"27	SERGENT Annette
8'44"19	SERGENT Annette	7'30"78	ESSAID Mustapha	9'02"05	SERGENT Annette
15'16"44	SERGENT Annette	13'02"15	ESSAID Mustapha	16'35"12	AUDIARD Audrey
31'42"83	MURCIA Rosario	27'39"36	ARPIN Paul	34'22"0	SOARES Rose-marie
13"11	MONCLAR Laurence	13"34	DARIEN Garfield	13"39 1.9	JEMAA Dora
56"27	JEMAA Dora	49"34	KÉCHI Henri	56"27	JEMAA Dora
9'44"11	NAVEZ Claire	8'29"34	LACAN Fabien	9'55"19	MOUTHON Elodie
1m90	LEFEVRE Nathalie	2m32	VERZY Franck	1m90	LEFEVRE Nathalie
4m41	MATHIOT Telie	5m85	COLLET Phil.a Bro E 86	4m25	OST Alice AUVRAY Al
6m44	NZOLA MESO BA Tera	8m28 +1.5	DOMENECH Yann =Q Jx	6m42 1.2	HARMENIL Célia
14m69	NZOLA MESO BA Terea	16,23 +1.3	HARMENIL Fabien = EE	14,03 1.5	NZOLA MESO Teresa
16m09	BERTHOUD Isabelle	19m82	BROUZET Yves	15m63	BERTHOUD Isabelle
66m28	ROBERT-MIC Melina	60m48	DAVID Jean-marc	63m87	ROBERT-MICHON Melina
74m39	TAVERNIER Alexan.a	73m52	EPALLE Christophe	74m39	TAVERNIER Alexandra
62m16	AUZEIL Nadine	82m56	LEFEVRE Pascal	54m77	GILIBERT Doriane
6 305	BEAUGEANT Chantal	8574	PLAZIAT Christian	6 157 pts	MAISONNIER Blandine
12'59"75	GUINAUDEAU Christine				
23'22"50	GUINAUDEAU Christine	18'44"79	CAMPION Kevin	13'53"14	ROBIN Alice
46'33"6	GUINAUDEAU Christine	40'23"	CAMPION Kevin	24'08"7	VION Laurence
46.32	GUINAUDEAU Christine	1h 24'21"6	GUEBEY Dominique	49'58"4	ROBIN Alice
1h41'44	IUND - HERLEDAN Ste	1h20'24"	CAMPION Kevin		
1h36.11	GUINAUDEAU Christine	3h53'15"3	NEISSE Eric		

espoirs		juniores		juniors	
9"92 +2.	LEMAITRE Christophe	11"37	BANGUÉ Frederique	10"04 0.2	LEMAITRE Christophe
19"80 0.8	LEMAITRE Christophe	23"35	GALAIS Jennifer	20"68 1.9	LEMAITRE Christophe
45"77	NICOLAU Christian	53"96	SANANES Déborah	46"8	NALLET Jean-claude
1'46"23	JEAN-JOSEPH Jimmy	2'06"54	FALHUN Carine	1'48"61	JEAN-JOSEPH Jimmy
2'19"3	TOUSSAINT Pierre	2'46"93	BAERT Pamela	2'22"09	FARGERÉ Philippe
3'37"24	CANTERO Bryan	4'21"26	COULAUD Julie	3'41"30	CANTERO Bryan
7'51"30	ESSAID Mustapha	9'35"88	YESSAD Yannick +°	8'10"1	BILLAUDAZ Alexandre
13'48"7	ESSAID Mustapha	16'35"12	AUDIARD Audrey	13'51"45	CHAHDI Hassan
29'23"00	ESSAID Mustapha	37'12"2	TOIGO Carole	30'05"13 r	WANDERS Julien
13'36 -0.9	DARIEN Garfield	13"54	JEMAA Dora	13"73 1.6	DARIEN Garfield
49"76	GRILLAS Hugo	58"22	ABDERRHAMMANE Oli.a	51"44	CHAZOT Patrick
8'43"01	ARPIN Romain	10'33"26	MOUTHON Elodie	8'45"80	CHAPUIS Vincent
2m32	VERZY Franck	1m85	LEFEVRE Nathalie	2m21	GABELLA Gregory
5m80	COLLET Philippe	4m05 1.	AUVRAY Alixe	5m50	FAVRETTO Vincent
8m13 1.9	DOMENECH Yann	6m42	HARMENIL Célia	7m98 1.7	DOMENECH Yann
16m23 1.3	HARMENIL Fabien	13m49	N'ZOLA Teresa	15m85	MOREAU Thierry
17m53	GOTTELAND Romain	15m53	BROUZET Anne	18m18	HOSTACHE Emmanuel+
55m70	BARRAL Jean-marc	59m27	ROBERT-MICHON Melina	53m60	ETIENVRE Yann
73m52	EPALLE Christophe	70m62	TAVERNIER Alexandra	68m84	DI LORETO Mario
80m76	LAPORTE Stephane	54m77	GILIBERT Doriane	71m32	RICHARD Didier
8 446 pts	MAYER Kevin	5 789	TEPPE Nathalie	8 124 pts	MAYER Kevin
19'42"77	CAMPION Kevin			20'41"47	CAMPION Kevin
1h20'39	CAMPION Kevin	14'09"92	ROBIN Alice	h42'15"88	CAMPION Kevin
4h11'24"3	NEISSE Eric	24'18"03	ROBIN Alice	1h38'17"2	THOMAS Mickael

Cadettes courses		Cad F concours		Cadets courses		Cadets concours	
11"62	DUFOUR Sandra	1,80m	TEPPE Nathalie	10"53	LEMAITRE Christoe	2m19	GABELLA Gregoy
23"93	SANANES Deborh	4m02	OST Alice	21"08	LEMAITRE Christoe	5,30m	FAVRETTO Vincet
55"31	SANANES Deborh	6,37m	HARMENIL Cea	48"75	CHEVROL Benjamin	7m69	DOMENECH Yann
2'07"34	BUTTIN Veronique	13m05	BARLET Alexa	1'51"24	MANCAUX Gaetan	15m31	MOREAU Thierry
2'52"40	TAVERNIER Cleme	17m26	BROUZET Ane	2'25"9	FARGERÉ Philippe	18m95	HOSTACHE El +
4'26"91	TAVERNIER Cleme	14m80	BROUZET Ane	3'54"20	CALANDREAU Julin	55m80	BIDAUL Sebastin
10'01"79	JOLY Marlon	49m60	BERTHOUD Ise	8'21"78	CHAHDI Hassan	71,92	EPALLE Christoe
13"34	JEMAA Dora	48m64	TEPPE Agnes	13"68	DARIEN Garfield	70m94	LEFEVRE Pascal
60"45	SEJLLER Anais	65m15	SALUT Aline	53"64	FALCONE Mthieu	7 367	MAYER Kevin
4'54"03	MOUTHON Elodie	58m44	TAVERNIER Aa	4'07"70	CALANDREAU Julin		
6'51"05	HABOLD Nina	49m80	GILIBERT Dore	5'57"64	GHADDA Anoliar	21'4095	ROUSSEAU Mickl
14'20.8	PAUGET Tiffany	5811	TEPPE Nathalie			45'41"4	THOMAS Mickael
24'18.0	ROBIN Alice						