

SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 AOUT 2020
Stade Christophe Lemaître - 01 OYONNAX

SAMEDI 29 AOUT 2020

11H15	Confirmation de participation et distribution des dossards							
12H00	Confirmation des Juges							
12H45	Mise en place des Juges							
13H00	Début de la compétition							
HORAIRES DEFINITIF								
FEMMES					HOMMES			
TCF	JUF	CAF 1	CAF 2		SEM	ESM	JUM	Cadets
JURY D	JURY D	JURY E	JURY F		Jury A	Jury A	Jury B	Jury C
				13h00	100m			
				13H10		100m		
				13H20			100m	
				13H25				100m
				13H30	Longueur 1	Longueur 1		
100m Haies				13H40				
	100m Haies			13H50			Poids 2	
			100m Haies	14H00				Poids 1
				14H05				
		100m Haies		14H10				
Hauteur 1	Hauteur 1			14H20				
				14H30				
				14H35			Perche 2	Perche 1
		Longueur 2	Longueur 1	14H50				
				15h00	Poids1	Poids 1		
				15H10				
				15H40				
				15H50				
Poids 2	Poids 2			16H00				
		Poids 3		16h30	Hauteur 1	Hauteur 2		
				16H40				
			Poids1	17H00				
				17H10			Longueur 2	Disque 2
200 m	200 m			17H30				
		200 m	200 m	17H50				
				18H00				
				18H10	400 m			
				18H20		400 m		
				18H30			400 m	
				18H40				400 m
				18H50				

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories :

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 ...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,07 2,17 2,27 2,37 2,47 2,57 2,67 2,77 2,87 2,97 3,07 3,17 3,27 3,37 etc...

Groupe Femmes : établis par niveau SEF - ESF - JUF si jurys suffisant

Groupe Hommes : établis par niveau SEM - ESM - sur certaines épreuves

HORAIRES SUSCEPTIBLES DE MODIFICATIONS DECISION Juge Arbitre et délégué CSO

**SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 AOUT 2020
Stade Christophe Lemaitre - 01 OYONNAX**

DIMANCHE 30 AOUT 2020

9H45	<i>Confirmation de participation et distribution des dossards</i>	HORAIRES DEFINITIFS
9H45	<i>Confirmation des Juges</i>	
10H00	<i>Mise en place des Juges</i>	
10H15	<i>Début de la compétition</i>	

FEMMES					HOMMES			
TCF	JUF	CAF 1	CAF 2		SEM	ESM	JUM	Cadets
				10H15	110m Haies			
				10H20		110m Haies		
				10H30			110m Haies	
		Hauteur 1		10H45				110m Haies
Longueur 1	Longueur 1		Javelot 1	11H00	Disque 1	Disque 2		
				11H15			Hauteur 2	Javelot 2
				11H30				
				11H45	Perche 1	Perche 2		
		Javelot 2		12H30	niveau	niveau		Hauteur 1
				12H50				
				13H00			Disque 1	
			Hauteur 2	13H10				
Javelot 1	Javelot 1			13H20				
				14H00				
				14H10			Javelot 1	
				15H00				Longueur 1
				15H10	Javelot 1	Javelot 2		
800 m	800 m			15H30				
		800m	800 m	15H50				
				16H00			1500m	
				16H10				1500m
				16H20	1500m	1500m		
				16H30				
				16H40				
				17H00				

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories :

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 ...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,07 2,17 2,27 2,37 2,47 2,57 2,67 2,77 2,87 2,97 3,07 3,17 3,27 3,37 etc...

Groupe Femmes : établis par niveau SEF - ESF - JUF:

Groupe Hommes : établis par niveau SEM - ESM

HORAIRES SUSCEPTIBLES DE MODIFICATIONS DECISION Juge Arbitre et délégué CSO

PROTOCOLE A PARTIR DE 16H30