

Complexe Sportif des Cezeaux - 63170 AUBIERE

11H15 Distribution des dossards

11H20 Confirmation des Juges

11H45 Mise en place des Juges

13H00 Début de la compétition

Participation et minima, voir Livret Estival
Cadet Séniors 2017 page 3 et 12-13
Horaire définitif Jeudi soir 11 mai 2017

SAMEDI 13 MAI 2017

FEMMES					HOMMES			
Nationale	Espoirs	Juniors	Cadettes		Nationale	Espoirs	Juniors	Cadets
				13H00				100m
				13H10	100m	100m	100m	
				13H20				
100m Haies	100m Haies	100m Haies		13H40				
			100m Haies	13H50	Longueur	Longueur	Longueur	Perche
				14h00				
				14H10				
Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	14H20				
				14H30				
				14H40				
				14H50				
				15h00				
				15H10				
				15H20				
				15H30				
				15H40				
				15H50				
				16h00				Poids
				16H10				
				16H20				
				16H30	Hauteur	Hauteur	Hauteur	
				16H40				
				16H50				
Poids	Poids	Poids	Poids	17H00				
				17H10				
				17H20				Longueur
				17H30				
				17H40				
				17H50				
				18H00				
			200m	18H10	Poids	Poids	Poids	
	200m	200m		18H20				
				18H30				400m
200m				18H40				
				18H50				
				19H00				
				19H10	400m	400m	400m	

Déroulement des épreuves

Dès la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59 ...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,95 4,05...etc...

PRE-REGIONAUX EPREUVES COMBINEES AuRA

Complexe Sportif des Cezeaux - 63170 AUBIERE

9H15	<i>Distribution des dossards</i>							
9H20	<i>Confirmation des Juges</i>							
9H45	<i>Mise en place des Juges</i>							
10H00	<i>Début de la compétition</i>							
DIMANCHE 14 MAI 2017								
FEMMES					HOMMES			
Nationale	Espoirs	Juniors	Cadettes		Nationale	Espoirs	Juniors	Cadets
				10H00	110m Haies	110m Haies	110m Haies	
				10H10				
				10H20				100m Haies
				10H50				
Longueur	Longueur	Longueur		11H00				Javelot
				11H10	Disque	Disque	Disque	
				11H20				
				12H00				
				12H10				
			Javelot	12H10				
				12H20				
				12H30				
				12H40				
				12H50				
				13H00	Perche	Perche	Perche	Hauteur
				13H10				
				13H20				
				13H40				
			Longueur	13H50				
				14H00				
				14H10				
				15H10				
				15H20				
				15H30				Disque
				15H40				
				15H50				
				16H00	Javelot	Javelot	Javelot	
				16H10				
			800m	16H20				
800m	800m	800m		16H30				
				16H40				
				16H50				
				17H00	1500m	1500m	1500m	
				17H10				
				17H20				
				17H30				

Participation et minima, voir Livret Estival
Cadet Séniors 2017 page 3 et 12-13
Horaire définitif Jeudi soir 11 mai 2017

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59 ...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,95 4,05...etc...