

# Pré Régionaux Epreuves Combinées CA JU ES SE Championnats AuRA Minimes Epreuves Combinées



**SAMEDI 12 & DIMANCHE 13 MAI 2018**  
Stade Christophe Lemaître - 135 Cours de Verdun



## SAMEDI 12 MAI 2018

Participation - minima et Jury, voir Livret Estival Cadet Séniors 2018 page 3 et 13-14-19 pour CA JU ES SE Livret Estival Benjaminet Minimes 2018 page 3 Horaire définitif Jeudi soir 10 mai 2018													
SAMEDI 12 MAI 2018													
12h00 10 Confirmation et Distribution des Dossards - Prises de performances pour établir les Groupes													
20 Confirmation des Juges - Constitution des Groupes de Jury													
40 Mise en place des Jury													
50 Entrée des Athlètes pour les courses en respectant l'ordre de départs													
Heure	ES SE M	JUM	CAM	MIM			Heure	MIF			CAF	JU ES SE F	
	Décathlon	Décathlon	Décathlon	Octathlon G1	Octathlon G2	Octathlon G3		Hepta G1	Hepta G2	Hepta G3	Heptathlon	Heptathlon	
13h00			100m				13h00						
10		100m					10						
20	100m						20						
30							30						
40							40					100m H 84	
50		Longueur 2	Perche 1	100m Haies 84			50						
14h00							14h00						
10	Longueur 1						10				100m H 76		
20							20						
30							30	80m Haies 76					
40							40						
50				javelot 1	disque 1	perche 2	50						
15h00							15h00				Hauteur 1	Hauteur 2	
10		Poids 2					10						
20							20	longueur 1	longueur 2	javelot 2			
30	Poids 1						30						
50							50						
16h00			Poids 2	disque 1	javelot 1		16h00						
10							10						
20							20						
30							30	Relais 800m 200m 200m 800m MIF					
30							30	poids 3	poids 4	longueur 2			
40							40						
50				Relais 800m 200m 200m 800m MIM			50				Poids 2	Poids 1	
17h00						javelot 1	17h00						
10	Hauteur 1 et 2						10						
20			Longueur 1	perche 1	perche 2		20						
30							30						
40							40						
50							50	100m					
18h00						disque 1	18h00						
10							10					200m	
20							20				200m		
30		400m					30						
40	400m						40						
50			400m				50						
19h00							19h00						

### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95 1,98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95 4,05 4,15 4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85...etc...

# Pré Régionaux Epreuves Combinées CA JU ES SE Championnats AuRA Minimes Epreuves Combinées & Relais 800m 200m 200m 800m



**SAMEDI 12 & DIMANCHE 13 MAI 2018**  
Stade Christophe Lemaître - 135 Cours de Verdun



## DIMANCHE 13 MAI 2018

Participation - minima et Jury, voir Livret Estival Cadet Séniors 2018 page 3 et 13-14-19 pour CA JU ES SE  
Livret Estival Benjaminet Minimes 2018 page 3  
**Horaires définitifs Jeudi soir 10 mai 2018**

<b>12h00</b>	<b>10</b>	Confirmation de participation - Prises de performances pour établir les Groupes													
<b>20</b>		Confirmation des Juges - Constitution des Groupes de Jury													
<b>40</b>		Mise en place des Jury													
<b>50</b>		Entrée des Athlètes pour les courses en respectant l'ordre de départs et des Concours													
Heure		ES SE M	JUM	CAM	MIM			Heure	MIF			CAF	JU ES SE F		
		Décathlon	Décathlon	Décathlon	Octathlon G1	Octathlon G2	Octathlon G3		Hepta G1	Hepta G2	Hepta G3	Heptathlon	Heptathlon		
<b>10h00</b>		110m H						<b>10h00</b>							
	<b>10</b>		110m H					<b>10</b>							
	<b>15</b>			110m H				<b>20</b>							
	<b>30</b>				100m			<b>30</b>	hauteur 1	Javelot 1	hauteur 2	Longueur 1	Longueur 2		
	<b>40</b>							<b>40</b>							
	<b>50</b>	Disque	Disque					<b>50</b>							
<b>11h00</b>				Javelot				<b>11h00</b>							
	<b>10</b>							<b>10</b>							
	<b>20</b>				longueur 1	longueur 2	Longueur 3	<b>20</b>							
	<b>30</b>							<b>30</b>							
	<b>40</b>							<b>40</b>				Javelot 1			
	<b>50</b>							<b>50</b>							
<b>12h00</b>								<b>12h00</b>							
	<b>10</b>							<b>10</b>							
	<b>20</b>	Perche 1 et 2						<b>20</b>							
	<b>30</b>			Hauteur 1				<b>30</b>		hauteur 2					
	<b>40</b>							<b>40</b>	Javelot 1						
	<b>50</b>							<b>50</b>							
<b>13h00</b>								<b>13h00</b>							
	<b>10</b>				poids 1	poids 2	poids 3	<b>10</b>							
	<b>30</b>							<b>30</b>					Javelot 1		
	<b>40</b>							<b>40</b>							
	<b>50</b>							<b>50</b>			Poids 1				
<b>14h00</b>								<b>14h00</b>							
	<b>10</b>	Javelot 1 concours 1						<b>10</b>							
	<b>20</b>							<b>20</b>							
	<b>30</b>				Hauteur 1 et 2 (niveau)			<b>30</b>							
	<b>40</b>							<b>40</b>							
	<b>50</b>							<b>50</b>							
<b>15h00</b>								<b>15h00</b>				800m			
	<b>10</b>	Javelot 1 concours 2		Disque				<b>10</b>							
	<b>20</b>							<b>20</b>					800m		
	<b>30</b>							<b>30</b>							
	<b>40</b>							<b>40</b>	1000m						
	<b>50</b>							<b>50</b>							
<b>16h00</b>					1000m			<b>16h00</b>							

**Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories**

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95 1,98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95 4,05 4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85...etc...