LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES ATHLETISME

CSO du 16 avril 2018

RÈGLEMENT INTERCLUBS DIVISION EXCELLENCE

Objectif : Combler un vide entre la division Honneur et la division Nationale 2 - créer une passerelle pour permettre à des clubs d'accéder par étapes progressives, de la division Honneur à la division Nat.2

Application des règlements techniques des interclubs nationaux avec les précisions suivantes

REGLEMENTS TECHNIQUES GENERALITES :

- **Un club pourra présenter au maximum 3 athlètes** : **1 homme + 1 femme et au choix 1 homme ou 1 femme comme troisième athlète**, pour chaque épreuve individuelle. Exemples : 100m 2 femmes et 1 homme - Poids 1 femme et 2 hommes.

  Interdiction de présenter 4 athlètes ou plus dans une même épreuve individuelle ou 4 relais.

* **Epreuves** : celles des interclubs nationaux hommes et femmes.
Hommes – 18 épreuves individuelles + relais
Epreuves individuelles : 100m - 200m - 400m - 800m – 1500m - 3000m – 3000 steeple - 110 haies - 400 haies - 5000m marche - Poids - Disque - Javelot - Marteau - Hauteur - Longueur – Triple saut - Perche. **Relais 4x100m et 4x400m (**1).

Femmes– 17 épreuves individuelles + relais
Epreuves individuelles : 100m - 200m - 400m- 800m - 1500m - 3000m - 100 haies - 400 haies - 3000m marche - Poids - Disque - Javelot - Marteau - Hauteur - Longueur - Triple-saut - Perche. **Relais 4x100m et 4x400m** (1).

Cas particuliers:
3000m Marche Femmes et 5000m Marche Hommes, sont considérés comme une seule et même épreuve *(à l'identique du 100m, du poids ect.)* ***donc engagement maximum de 3 athlètes*** *(exemple 2 athlètes femmes sur 3.000m Marche et 1 athlète homme sur 5.000m marche ou vice versa)* ***- idem pour 3000m Femmes et 3000m Hommes et 100 haies Femmes et 110 haies Hommes.***

Epreuves spécifiques hommes : *3000m steeple*: *possibilité d'engager* ***2 athlètes masculins*** *maximum pour cette épreuve - les athlètes féminines n'étant pas autorisées à y prendre part.*

(1) Relais 4x100m et 4x400m: **3 participations maximum sur les 4 relais du programme** (4x100m et 4x400m femmes et hommes) : **Pas de possibilité de présenter 4 relais ou 3 relais masculins ou 3 relais féminins, ou un relais mixte.**

Cotation : tous les classements s'effectueront à la Table Internationale IAAF (l'édition sera précisée chaque année, elle sera celle retenue dans Logica).

Total des cotations – 56 cotations : 53 individuelles et 3 relais

Athlètes mutés et/ou étrangers : pas de limitation de participation

REGLEMENTS TECHNIQUES DES EPREUVES

Toutes les dispositions des règlements internationaux et des règlements nationaux de compétition seront appliquées avec les précisions suivantes :

* ***Courses individuelles en couloir et relais***

En fonction des installations (6 ou 8 couloirs) et du nombre de participants (tes) une ou deux courses seront organisées pour les hommes et une ou deux courses pour les femmes.

* ***Courses individuelles en ligne***

Il y aura une seule course pour les hommes et une seule course pour les femmes.

- **Marche : il y aura une épreuve femmes et une épreuve hommes - sauf décision du Juge Arbitre motivée par le nombre de participants.**

- **Concours de distances :** Poids, Disque, Javelot, Marteau – Longueur et triple saut 6 essais pour chaque concurrent(e). Il y aura un concours pour les hommes et un concours pour les femmes

- **Concours avec barres** (Perche et Hauteur)

Perche 1ère barre: **Féminines: 1m80** et montée de 20 en 20 cm jusqu'à 3m00 puis de 10 en 10cm
Masculins: 2m00 et montée de 20 en 20 cm jusqu'à 4m00 puis de 10 en 10 cm

Pour tout concours débutant à une hauteur inférieure, chaque concurrent(e) aura droit à une seule hauteur de barre de son choix, à condition qu'elle soit un multiple de 20cm et sous réserves des possibilités matérielles.

Hauteur 1ère barre: **Féminines : 1m20** et montées de 10 en 10 cm jusqu'à 1m40 puis de 5 en 5cm
Masculins : 1m40 et montée de 10 en 10cm jusqu'à 1m60 puis de 5 en 5cm

Pour tout concours débutant à une hauteur inférieure, chaque concurrent(e) aura droit à une seule hauteur de barre de son choix, à condition qu'elle soit un multiple de 10cm et sous réserves des possibilités matérielles.

Triple-Saut - libre choix de la planche d'appel – mention en sera faite en début d'épreuve au chef de concours. Possibilité de changer de planche après le premier essai, mais plus aucun changement après le second essai.

- Féminines planches d'appel à 7m, 9m et 11m
- Masculins planches d'appel à 9m, 11m et 13m