

CSO du 16 avril 2018

REGLEMENT INTERCLUBS DIVISION HONNEUR

Application des règlements techniques des interclubs nationaux avec les précisions suivantes:

REGLEMENTS TECHNIQUES GENERALITES:

- * Un club pourra présenter 2 athlètes : 1 femme et 1 homme pour chaque épreuve individuelle. Interdiction de présenter 3 athlètes ou plus dans une même épreuve.
- * **Epreuves**: celles des interclubs nationaux hommes et femmes

Hommes – 18 épreuves individuelles + relais

Epreuves individuelles: 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 3000m - 3000 steeple - 110 haies - 400 haies - 5.000m marche - Poids - Disque - Javelot - Marteau - Hauteur - Longueur — Triple saut - Perche. **Relais 4x100m et 4x400m (**1)

Femmes – 17 épreuves individuelles + relais)

Epreuves individuelles: 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 3000m - 100 haies - 400 haies - 3000m marche - Poids - Disque - Javelot - Marteau - Hauteur - Longueur - Triple saut - Perche. Relais 4x100m et 4x400m (1)

Cas particuliers:

3000m Marche Femmes et 5000m Marche Hommes, sont considérés comme une seule et même épreuve (à l'identique du 100m, du poids etc..) donc engagement maximum de 2 athlètes (exemple 1 athlète femme sur 3.000m Marche et 1 athlète homme sur 5.000m marche) - idem pour 3000m Femmes et 3000m Hommes et 100 haies Femmes et 110 haies Hommes.

Epreuves spécifiques hommes : 3000m steeple: possibilité d'engager 1 athlète masculin maximum pour cette épreuve. Les athlètes féminines n'étant pas autorisées à y prendre part.

(1) Relais 4x100m et 4x400m: 3 participations maximum sur les 4 relais du programme (4x100m et 4x400m femmes et hommes): Pas de possibilité de présenter 4 relais ou 3 relais masculins ou 3 relais féminins, ou un relais mixte.

Cotation: Tous les classements s'effectueront à la Table Internationale IAAF (l'édition sera précisée chaque année, elle sera celle retenue dans Logica)

Total des cotations - 38 cotations : 35 individuelles et 3 relais

Athlètes mutés et/ou étrangers : pas de limitation de participation

REGLEMENTS TECHNIQUES DES EPREUVES

Toutes les dispositions des règlements internationaux et des règlements nationaux de compétition seront appliquées avec les précisions suivantes:

* Courses individuelles en couloir et relais

En fonction des installations (6 ou 8 couloirs) et du nombre de participants (tes) une ou deux courses seront organisées pour les hommes et une ou deux courses pour les femmes.

* Courses individuelles en ligne

Il y aura qu'une seule course pour les hommes et une seule course pour les femmes.

- Concours de distances : Poids, Disque, Javelot, Marteau Longueur et triple saut 2 6 essais pour chaque concurrent(e). Il y aura un concours pour les hommes et un concours pour les femmes
- **Concours avec barres** (Perche et Hauteur)
- Perche 1^{ère} barre: Féminines: 1m80 et montées de 20 en 20 cm jusqu'à 3m00 puis de 10 en 10cm
- Masculins: 2m00 et montées de 20 en 20 cm jusqu'à 4m00 puis de 10 en 10 cm

Pour tout concours débutant à une hauteur inférieure, chaque concurrent(e) aura droit à une seule hauteur de barre de son choix, à condition qu'elle soit un multiple de 20cm et sous réserves des possibilités matérielles.

- Hauteur 1^{ère} barre: Féminines: 1m20 et montées de 10 en 10 cm jusqu'à 1m40 puis de 5 en 5cm
- Masculins : 1m40 et montées de 10 en 10cm jusqu'à 1m60 puis de 5 en 5cm

Pour tout concours débutant à une hauteur inférieure, chaque concurrent(e) aura droit à une seule hauteur de barre de son choix, à condition qu'elle soit un multiple de 10cm et sous réserves des possibilités matérielles.

- Triple-Saut libre choix de la planche d'appel mention en sera faite en début d'épreuve au chef de concours. Possibilité de changer de planche après le premier essai, mais plus aucun changement après le second essai.
- Féminines planches d'appel à 7m, 9m et 11m
- Masculins planches d'appel à 9m, 11m et 13m