

Jury & Conditions de participation : voir Livrets estivaux AuRA BM et CJESM (sur site sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

Samedi 11 mai 2019

Horaire prévisionnel

(l'horaire définitif sera mis en ligne le 9 mai après cloture des engagements)

11h30	Confirmation athlètes et distribution des dossards															
11h45	Confirmation jury et constitution des groupes de jury															
13h00	début de la compétition															
Heure		Décathlon Es Se M	Décathlon Ju M	Décathlon Ca M	Octathlon MIM Gr1	Octathlon MIM Gr2	Octathlon MIM Gr3	Octathlon MIM Gr4	Heptathlon MIF Gr1	Heptathlon MIF Gr2	Heptathlon MIF Gr3	Heptathlon MIF Gr4	Heptathlon CAF Gr1	Heptathlon CAF Gr2	Heptathlon Ju Es Se F	relais minimes
13h	00			100m												
	15		100m													
	30	100m														
	45			perche 1	100m H 84											
14h	05		longueur 2												100m H 84	
	20	longueur 1											100m H 76			
	35				javelot 1	disque 2	perche2	disque 1	80m H76							
15h	05		poids 2										hauteur 2	javelot 2	hauteur 1	
	20	poids 1														
	30															8-2-2-8 MIM
	40				disque 2				longueur 1	longueur 2	javelot 1					8-2-2-8 MI mixte
	50															8-2-2-8 MIF
16h	00											javelot 2				
	10					poids 1										
	30	hauteur 1	hauteur 2	poids 2				perche2						longueur 3		
	45							disque 2								
17h	00										longueur 1		javelot 2		poids 1	
	40			longueur 2	perche 1				javelot 1	poids 2		longueur 3				
	50															
18h	00					hauteur 1	hauteur 2									
	05												200m			
	15														200m	
	30		400m					poids 2								
	40	400m														
	50			400m												
19h	00											100m				

Important :
Les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves peuvent débuter 30min après la fin de l'épreuve précédente Les échauffements se font avant l'heure indiquée

Montées de barres pour toute la compétition :
Hauteur de 3cm en 3cm 1ère barre: 1m11
Perche de 10cm en 10 cm - ère barre: 1m85

Jury & Conditions de participation : voir Livrets estivaux AuRA BM et CJESM (sur site sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

Dimanche 12 mai 2019

Horaire prévisionnel

(l'horaire définitif sera mis en ligne le 9 mai après cloture des engagements)

9h00	Confirmation athlètes et distribution des dossards														
9h15	Confirmation jury et constitution des groupes de jury														
10h30	début de la 2ème journée de compétition														
Heure		Décathlon	Décathlon	Décathlon	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
		Es Se M	Ju M	Ca M	MIM Gr1	MIM Gr2	MIM Gr3	MIM Gr4	MIF Gr1	MIF Gr2	MIF Gr3	MIF Gr4	CAF Gr1	CAF Gr2	Ju Es Se F
10h	30	110m H 106								javelot 2	hauteur 1	hauteur 2			
	45		110m H 99												
11h	00			110m H 91					poids 1						
	15				100m										
	30	disque 2	disque 1												
	45			javelot 1											
12h	00												longueur 2	poids 2	longueur 1
	10				poids 1				hauteur 1	hauteur 2					
	30														
	45	perche 1	perche2			javelot 1	javelot 2								
13h	00												poids 2		
	10											poids 1			
	50			hauteur 1										hauteur 2	
14h	00							javelot 2					poids 2		javelot 1
15h	00					perche2	poids 1								
	15								1000m						
	30				hauteur 2			hauteur 1							
	45	javelot 1	javelot 2	disque 2									800m		
16h	00														800m
	50	1500m													
17h	00		1500m												
	10			1500m											
	20				1000m										

Important :
Les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves peuvent débuter 30min après la fin de l'épreuve précédente Les échauffements se font avant l'heure indiquée

Montées de barres pour toute la compétition :

Hauteur de 3cm en 3cm 1ère barre: 1m11
Perche de 10cm en 10 cm -1ère barre: 1m85