



**CHAMPIONNATS DE FRANCE FFSU  
CHAMPIONNATS  
AUVERGNE RHÔNE-ALPES  
EPREUVES COMBINÉES CA JU ES SE**



**SAMEDI 1er & DIMANCHE 2 JUIN 2019**

**SAMEDI 1er JUIN 2019**

**10H15** Confirmation de participation et distribution des dossards  
**10H20** Confirmation des Juges  
**10H45** Mise en place des Juges  
**13H00** Début de la compétition

**HORAIRES DEFINITIFS  
Mardi 28 juin 2019**

FEMMES					HOMMES			
SE	ES	JU	Cadettes		SE	ES	JU	Cadets
				13h00	100m	100m	100m	100m
				13H20				
				13H40	Longueur 1			
				13H50				
				13H55		Longueur 3		
100m Haies	100m Haies	100m Haies	100m Haies	14H10				
				14H20				Poids 1
				14H30				
		Hauteur 2	Hauteur 3	14H40			Longueur 2	
Hauteur 1	Hauteur 1			14H50				
				15h00				Perche 1
				15H10	Poids 1			
				15H20		Poids 2		
				15H30				
				15H40				
				15H50			Poids 3	
				16h00	Hauteur 1			
			Poids 1	16H40		Hauteur 2		
	Poids 2			16H50			Hauteur 3	
Poids 1				17H00				
				17H10				Longueur 1
			200m	17H30				
200m	200m			18H00				
				18H10				400m
				18H20	400m			
				18H30				
				18H40		400m		
				18H50			400m	
				19H00				

**Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories :**

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 1,58 1,61 1,64 1,67 1,70  
 1,73 1,76 1,79 1,82 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 2,00 2,03 2,06 2,09 2,12 2,15 2,18...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,07 2,17 2,27 2,37 2,47 2,57 2,67 2,77 2,87 2,97 3,07 3,17 3,27 3,37 3,47 3,57 3,67 3,77 3,87 3,97 4,07 4,27  
 4,37 4,47 4,57 4,67 4,77 4,87 4,97 5,07 ....etc...



**CHAMPIONNATS DE FRANCE FFSU  
CHAMPIONNATS  
AUVERGNE RHÔNE-ALPES  
EPREUVES COMBINÉES CA JU ES SE**



**SAMEDI 1er & DIMANCHE 2 JUIN 2019**

**DIMANCHE 2 JUIN 2019**

<b>10H15</b>	<i>Confirmation de participation et distribution des dossards</i>
<b>10H20</b>	<i>Confirmation des Juges</i>
<b>10H45</b>	<i>Mise en place des Juges</i>
<b>13H00</b>	<i>Début de la compétition</i>

**HORAIRES DEFINITIFS  
Mardi 28 juin 2019**

FEMMES					HOMMES			
SE	ES	JU	Cadettes		SE	ES	JU	Cadets
				<b>10H00</b>	110m Haies	110m Haies	110m Haies	100m Haies
				<b>10H10</b>				
				<b>10H25</b>				
				<b>10H40</b>	Disque 1			
				<b>11H00</b>		Disque 2		
				<b>11H10</b>				
Longueur 1	Longueur 2	Longueur 3	Javelot 1	<b>12H20</b>				Javelot 2
				<b>12H30</b>				
				<b>12H40</b>				
				<b>12H50</b>	Perche 1	Perche 3	Disque 1	Hauteur 1
				<b>13H00</b>				
				<b>13H10</b>				
Javelot 1	Javelot 2			<b>13H20</b>			Perche 2	
				<b>13H40</b>				
				<b>13H50</b>				
				<b>14H00</b>				
			Longueur	<b>14H10</b>				
				<b>15H20</b>				Disque 2
				<b>15H30</b>				
				<b>15H50</b>				
				<b>16H00</b>	Javelot 1	Javelot 2		
800m	800m			<b>16H10</b>				
				<b>16H20</b>				
			800m	<b>16H30</b>				
				<b>16H40</b>				1500m
				<b>17H00</b>			Javelot	
				<b>17H10</b>				
				<b>17H20</b>				
				<b>17H30</b>	1500m	1500m	1500m	

**Déroulement des épreuves :**

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente.

**Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

**Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories :**

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 1,58 1,61 1,64 1,67 1,70 ...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,07 2,17 2,27 2,37 2,47 2,57 2,67 2,77 2,87 2,97 3,07 3,17 3,27 3,37 3,47 3,57 3,67 3,77 3,87 3,97 4,07 4,27...etc...