

## FINALE REGIONALE INTERCLUBS catégorie EXCELLENCE

Samedi 18 MAI 2019

Stade Jacques Forestier - Entrée : Boulevard des Généraux Forestier - AIX LES BAINS

11H30	Heure limite pour le dépôt de composition des équipes (règle 1108.2)							
11H45	Mise en place des jurys							
Heure	COURSES	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G Hypodrome
	EPREUVES	Hauteur	Perche	Longueur	T-saut	Poids Javelot	Javelot Disque	Marteau
12h00	3 000 Marche F	FEMMES	HOMMES	HOMMES	FEMMES	POIDS H	JAVELOT M	12h00 Départ
12h30	5 000 Marche H						(Terrain principale)	navette Hommes
13h00								HOMMES
13h10	400 m Haies H							
13h25	400 m Haies F							13h30 Départ
13h40	400 m F							navette Femmes
13h50	400 m H							
14h00	800 m F	HOMMES		FEMMES	HOMMES	POIDS F	DISQUE F	
14h10	800 m H						(Terrain annexe)	
14h25	200 m F		FEMMES					
14h40	200 m H							
14h55	1500 m F							
15h00								FEMMES
15h10	1500 m H							
15h25	110 m Haies H					JAVELOT F	DISQUE M	
15h40	100 m haies F					(Terrain principal)	(Terrain annexe)	
15h50	100 m F							
16h00	100 m H							
16h15	3000 m Steeple H	Confirmation des équipes de relais						
16h30	3000 m F							
16h45	3000 m H							
17h00	4 x 100 m F							
17h10	4 x 100 m H							
17h20	4X400 m F							
17h30	4X400 m H							
17h40	RESULTATS							
Jury Relais	Relais	PASSAGES						
		1	2	3				
	4 x 100 m	JURY A & B & 1/2G		JURY C & D & 1/2G		JURY E & F		
	4 x 400 m H	Passage JURY A&B + Jury C -D-E- F-G ligne droite						