

**QUALIFICATIF AUVERGNE/RHONE-ALPES
d'EPREUVES COMBINEES CA JU ES SE MA**

Epreuves Individuelles 200m - 400m(samedi) et Marche (dimanche)

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

SAMEDI 1er DECEMBRE 2018

Inscription sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : http://athletisme-aura.fr/calendrier/hiver/2019/AURA_Livret_Hiver_CJESM_2018-2019_valide.pdf

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées, Individuelles et Marche dont les Clubs ne respectant pas le cota Juge seront interdits de participer meme inscrits sur le site AURA

Horaires définitifs : Jeudi 29 novembre 2018

9h00	Ouverture de la Salle				
9h30	Confirmation des Juges				
10h00	Confirmation des Athlètes EC, retrait des dossards, indication des 1ères barres, Hauteur et Perche				
10h45	Mise en place du jury EC				
11h00	Début de la compétition EC				
11h30	Confirmation des Athlètes Courses, retrait des dossards, indication des performances				
11h45	Confirmation des Juges et mise en place du jury Courses				
12h45	Début de la compétition Courses mise en place jurys Courses				
	ESM/SEM JURY A	JUM/MAM JURY B	CAM JURY C	CAF JURY D	TC
11h00				60 h (0,76)	Epreuves individuelles sans minima séries par niveau
11h15			60 m		
11h45	60 m	60 m		Hauteur 1 & 2	
11h50					
12h00			Poids 1 & 2		
12h45	Longueur 1	Longueur 3			
13h00			Perche 1 & 2 (Niv.)		200 m TCF
13h20				Poids 1 & 2	
14h00					200 m TCM
14h20	Poids 1	Poids 2			
15h00				Longueur 1 & 2	400 m TCF
15h40					400 m TCM
16h00			Longueur 1		
16h30	Hauteur 1	Hauteur 2		800 m	

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 1,58 1,61 1,64 1,67 1,70 1,73 1,76 1,79 1,82 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 2,00 2,03 2,06 2,09 2,12 ...etc...

Perche de 10cm en 10cm :

2,07 2,17 2,27 2,37 2,47 2,57 2,67 2,77 2,87 2,97 3,07 3,17 3,27 3,37 3,47 3,57 3,67 3,77 3,87 3,97 4,07 4,27 4,37 4,47 4,57 4,67 4,77 4,87 4,97 5,07 etc

Catégories : Seules les catégories M40 45 et F40 45 seront acceptées à concourir

**QUALIFICATIF AUVERGNE/RHONE-ALPES
d'EPREUVES COMBINEES CA JU ES SE MA**

Epreuves Individuelles 200m - 400m(samedi) et Marche (dimanche)

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

DIMANCHE 2 DECEMBRE 2018

Inscription sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : http://athletisme-aura.fr/calendrier/hiver/2019/AURA_Livret_Hiver_CJESM_2018-2019_valide.pdf

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées, Individuelles et Marche dont les Clubs ne respectant pas le cota Juge seront interdits de participer meme inscrits sur le site AURA

Horaire définitif : Jeudi 29 novembre 2018

8h00	Ouverture de la Salle				
8h45	Confirmation des Juges				
9h00	Confirmation des Athlètes EC, retrait des dossards,				
9h30	Mise en place du jury EC				
10h00	Début de la compétition EC				
9h30	Confirmation des Athlètes Marche, retrait des dossards				
9h45	Confirmation des Juges et mise en place du jury Marche				
10h35	Début de la compétition Marche				
	ES/SEM	JUM/MAM	CAM	JU/ES/SEF/MAF	Marche
	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D et E	JURY MARCHE
10h00				60 h (0,84)	
10h15		60 h (0,99)			
10h25	60 h (106)				
10h35			60 h (0,91)	Hauteur 1 & 2	5000m Marche TCM
10h55					
11h15					3000m Marche TCF + MIM
11h30	Perche 1 & 2	Perche 1 & 2			11h40 - 3000m Marche TCF MIM
11h45					12h05 - 3000m Marche Elite F
12h30					2000m Marche BEF
12h50			Hauteur 1 & 2		2000m Marche BEM MIF
13h00				Poids 1 & 2	
14h30	1000 m			Longueur 1 & 3	
14h45		1000 m			
15h00			1000 m		
16h20				800 m	

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 1,58 1,61 1,64 1,67 1,70 1,73 1,76 1,79 1,82 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 2,00 2,03 2,06 2,09 2,12 ...etc...

Perche de 10cm en 10cm :

2,07 2,17 2,27 2,37 2,47 2,57 2,67 2,77 2,87 2,97 3,07 3,17 3,27 3,37 3,47 3,57 3,67 3,77 3,87 3,97 4,07 4,27 4,37 4,47 4,57 4,67 4,77 4,87 4,97 5,07 etc

Catégories : Seules les catégories M40 45 et F40 45 seront acceptées à concourir