

**CHAMPIONNATS AUVERGNE/RHONE-ALPES  
d'EPREUVES COMBINEES CA JU ES SE**

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

**SAMEDI 12 JANVIER 2019**

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : [http://athletisme-aura.fr/calendrier/hiver/2019/AURA\\_Livret\\_Hiver\\_CJESM\\_2018-2019\\_valide.pdf](http://athletisme-aura.fr/calendrier/hiver/2019/AURA_Livret_Hiver_CJESM_2018-2019_valide.pdf)

**ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectant pas le quota Juge seront interdits de participer meme inscrits sur le site AURA**

**Attention : Horaires définitifs, Jeudi 10 Janvier 2019**

9h00	Ouverture de la Halle Diagana					
9h30	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 9h30)					
	Confirmation et constitution du Jury					
10h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.					
	Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.					
11h00	Début de la Compétition					
	MASCULINS			FEMININS	Horaire	200m
Horaires	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D		
	JU	ES / SE	CA	CA		
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon		
11h00				60m Haies (0.76)		
11h30		60m				
11h50	60m			Hauteur 1 & 2		
12h00			60m			
12h15		Longueur 1				
12h45	Longueur 3		Perche 1 & ?			
13h30		Poids 1		Longueur 1		
14h00					14h00	200 m TCC
14h20	Poids 1				↑ ↓	
14h45		Hauteur 1 & 2		Poids 2		
15h15			Longueur 3 & ?			
16h10	Hauteur 1 & 2					
16h30			Poids 1	800 m		
17h20						
18h00						

**Déroulement des épreuves**

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

**Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories**

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1.17 1.20 1.23 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59  
1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2.35 2.45 2.55 2.65 2.75 2.85 2.95 3,05 3,15 3,25 3,35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05  
4,25 4,35 4,45 4.55 4.65 4.75 4,85 4.95 5.05 ....etc.....

**CHAMPIONNATS AUVERGNE/RHONE-ALPES  
d'EPREUVES COMBINEES & de MARCHÉ CA JU ES SE**

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

**DIMANCHE 13 JANVIER 2019**

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : [http://athletisme-aura.fr/calendrier/hiver/2019/AURA\\_Livret\\_Hiver\\_CJESM\\_2018-2019\\_valide.pdf](http://athletisme-aura.fr/calendrier/hiver/2019/AURA_Livret_Hiver_CJESM_2018-2019_valide.pdf)

**ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectant pas le quota Juge seront interdits de participer même inscrits sur le site AURA**

**Attention : Horaires définitifs, Jeudi 10 Janvier 2019**

8h00	Ouverture de la Halle Diagana					
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes					
9h00	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements					
9h30	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche					
10h00	Entrée du Jury Marche					
10h20	Début de la Compétition Marche					
	EC				MARCHÉ	
	MASCULINS			FEMININS		TCC
	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D et E		
	JU	ES / SE	CA	JU / ES / SE		
Horaires	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Horaire	
9h30				60mHaies (0.84)	9h30	
9h50		60mHaies (0.106)			9h50	
10h05	60mHaies (0.99)				10h05	
10h20			60mHaies (0.91)	Hauteur 1 & 2	10h20	
11h15	Perche 2	Perche 1			11h15	5000m Marche TCM
12h00					12h00	3000m Marche TCF M
12h25					12h25	3000m Marche TCF M
12h50					12h50	3000m Marche Elite
13h05			Hauteur 1&2		13h05	
13h15					13h15	2000m Marche BE M
13h25				Poids 1 & 2	13h25	
13h35					13h35	2000m Marche BE M
14h30				Longueur 1 & 3	14h30	
15h30	1000m				15h30	
15h40		1000m			15h40	
15h50			1000m		15h50	
16h00				800m	16h00	

**Déroulement des épreuves**

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

**Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories**

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59  
1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95 1,98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95 4,05  
4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85 4,95 5,05 ....etc.....