

### CHAMPIONNATS REGIONAUX AURA D'EPREUVES COMBINEES et de MARCHE

Cadets Juniors Espoirs Seniors

Samedi 21 et Dimanche 22 Janvier 2017

8h30	Ouverture du Stadium Jean Pellez
9h00	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 9h30) Confirmation et constitution du Jury
<b>Jury &amp; Conditions de participation : voir Livret AURA (sur site AURA)</b> <a href="http://inter-centre-est.athle.com/upload/sites/000021/competitions/2017/aura_livret_hivernal_2017_cjes_valide_maj4nov.pdf">http://inter-centre-est.athle.com/upload/sites/000021/competitions/2017/aura_livret_hivernal_2017_cjes_valide_maj4nov.pdf</a> <b>Aucune inscription sur place</b>	
9h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.
10h00	Début de la Compétition

### SAMEDI 21 JANVIER 2017

#### EC

	MASCULINS			FEMININS
	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D
	JU	ES / SE	CA	CA
<b>Horaires</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Pentathlon</b>
10h00				60mHaies (0.76)
10h50		60m		
11h10				Hauteur 1 & 2 (niveau)
11h20	60m			
11h50			60m	
12h00	Longueur 1 & 3			
12h15				
12h25			Perche 1 & 2 (niveau)	
13h05				
14h00	Poids 1 & 2 (+ et - de 12,00m)			Poids 1 & 2
14h15				
14h30			Longueur 1 & 3	
16h00	Hauteur 1 & 2 (niveau)		Poids 1 & 2	
16h30				Longueur 1 & 3
17h00				
17h15				800m

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

##### Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59  
1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95 1,98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

##### Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95  
4,05 4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85 4,95 5,05 ....etc.....

### CHAMPIONNATS REGIONAUX AURA D'EPREUVES COMBINEES et de MARCHE

Cadets Juniors Espoirs Seniors

Samedi 21 et Dimanche 22 Janvier 2017

8h00	Ouverture du Stadium Jean Pellez
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes Confirmation et constitution du Jury
<b>Jury &amp; Conditions de participation : voir Livret AURA (sur site AURA)</b> <a href="http://inter-centre-est.athle.com/upload/sites/000021/competitions/2017/aura_livret_hivernal_2017_cjes_valide_maj4nov.pdf">http://inter-centre-est.athle.com/upload/sites/000021/competitions/2017/aura_livret_hivernal_2017_cjes_valide_maj4nov.pdf</a> <b>Aucune inscription sur place</b>	
9h00	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements. <b>Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.</b>
9h30	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche
10h00	Entrée du Jury Marche
10h50	Début de la Compétition Marche

**Pour la Marche les clubs doivent obligatoirement fournir le quota de Juges**

### DIMANCHE 22 JANVIER 2017

EC					MARCHE	
	MASCULINS			FEMININS		
		JURY A1 et A1 JU	JURY B et B2 ES / SE	JURY C1 et C2 CA	JURY D1 et D2 JU / ES / SE	
Horaires	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Horaires	
9h30				60mHaies (0.84)	9h30	
9h50		60mHaies (0.106)			9h50	
10h10	60mHaies (0.99)				10h10	
10h20				Hauteur 1 & 2 (niveau)	10h20	
10h30			60mHaies (0.91)		10h30	
10h50					10h50	5000mMarche TCM 1
11h25	Perche 1 & 2 (niveau)				11h25	
11h30					11h30	3000mMarche TCF 1
11h55					11h55	
12h00					12h00	5000m Marche TCM 2
12h40					12h40	
12h45			Hauteur 1 & 2 (niveau)	Poids 1 & 2	12h45	3000mMarche TCF 2
13h05					13h05	3000mMarche TCF 3
13h30					13h30	
13h50					13h50	3000mMarche TCF 4
14h00				Longueur 1 & 3	14h00	
15h30	1000m				15h30	
15h40		1000m			15h40	
15h50			1000m		15h50	
16h00				800m	16h00	

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59  
1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95 1,98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95  
4,05 4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85 4,95 5,05 ....etc.....