

INTER-LIGUES en SALLE 19/02/2017

HORAIRE DEFINITIF

Equipes engagées :

FIDAL - Piémont

FFA - Occitanie

FFA – Auvergne Rhône Alpes 1

FFA – Auvergne Rhône Alpes 2

11h30 limite de modification des équipes et cérémonie d'ouverture (défilé des délégations)

	Courses	Concours				
		Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E
12h00		Perche F		Longueur M		
12h30	60m Haies JUM (0.99)		Hauteur M		Triple F	
12h40	60m Haies CAM (0.91)					
12h50	60m Haies JUF (0.84)					
13h00	60m Haies CAF (0.76)					
13h10	60m M					
13h20	60m F					
13h40	400m M					Poids F (3 et 4 kg)
13h50	400m F			Longueur F		
14h00	800m M	Perche M	Hauteur F		Triple M	
14h10	800m F					
14h20	200m M					
14h30	200m F					
14h45	3000m marche F					
15h00						Poids M (5 et 6 kg)
15h15	5000m marche M					
16h00	4x200m M					
16h10	4x200m F					
16h30	Remise des récompenses - podium					

Montées de barres :

Perche F : 2m24, 2m44, 2m64, 2m79, 2m94, puis 10cm en 10 cm

Perche M : 3m24, 3m44, 3m64, 3m79, 3m94, puis 10cm en 10 cm

Hauteur F : 1m34, 1m38, 1m42, 1m46, 1m50, 1m54, 1m58, 1m62, puis 3cm en 3cm

Hauteur M : 1m54, 1m58, 1m62, 1m66, 1m70, 1m74, 1m78, 1m82, puis 3cm en 3cm

Autres concours : 6 essais par athlètes

Partenaires Officiels



Ligue Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme

Le Transalpin, 31 avenue d'Italie 38300 BOURGOIN JALLIEU – Tél 04 37 03 28 95 – Fax 04 74 43 80 34

E-mail : athle.rhone.alpes@wanadoo.fr – www.portail-lara.fr

Association Loi 1901, Agrément FFA Athlétisme 110 750 33 21, SIRET 445 367 220 00032