

PRE-REGIONAUX d'EPREUVES COMBINEES & de MARCHE AURA
Qualificatif aux Championnats Régionaux
Samedi 7 et Dimanche 8 Janvier 2017

Horaires modifiés
Mercredi
4 janvier 2017

SAMEDI 7 JANVIER 2017

8h30	Ouverture de la Halle S Diagana
9h00	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 9h30) Confirmation et constitution du Jury

Jury & Conditions de participation : voir Livret AURA (sur site AURA)
http://inter-centre-est.athle.com/upload/ssites/000021/competitions/2017/aura_livret_hivernal_2017_cjes_valide_maj4nov.pdf
Aucune inscription sur place

9h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.
10h00	Début de la Compétition

	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F
	SEM	ESM	JUM	CAM	CAF 1	CAF 2
	18	16	17	16	30	
10h00					60 h (0,76)	
10h25				60 m		
10h40			60 m		HAUTEUR 1	HAUTEUR 2
11h00	60 m	60 m				
11h10				POIDS 1		
11h40	LONGUEUR 1 & 2 (Niv.)		POIDS 2			
12h45					POIDS 1	
13h00			HAUTEUR 1	LONGUEUR 1		POIDS 2
13h20						
14h00						
14h45	POIDS 1 & 2 (Niv.)					
15h00			LONGUEUR 1	PERCHE 1	LONGUEUR 3	LONGUEUR 2
15h30						
16h00	HAUTEUR 1 & 2 (Niv.)				800 m	
16h30						
17h00						

Déroulement des épreuves
À partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories
Hauteur de 3cm en 3cm :
1,03 1,06 1,09 1,12 1,15 1,18 1,21 1,24 1,27 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63
1,66
1,69 1,72 1,75 1,78 1,81 1,84 1,87 1,90 1,93 1,96 1,99 2,02 2,05 2,08 2,11 2,14 2,17 etc...
Perche de 10cm en 10 cm :
2,03 2,13 2,23 2,33 2,43 2,53 2,63 2,73 2,83 2,93 3,03 3,13 3,23 3,33 3,43 3,53 3,63 3,73 3,83 3,93 4,03
4,13 4,23 4,33 4,43 4,53 4,63 4,73 4,83 4,93 5,03 5,13 ...etc...

PRE-REGIONAUX d'EPREUVES COMBINEES & de MARCHÉ

Qualificatif aux Championnats Régionaux

Samedi 7 et Dimanche 8 Janvier 2017

**Horaires modifiés
Mercredi
4 janvier 2017**

DIMANCHE 8 JANVIER 2017

8h30	Ouverture de la Halle S Diagana
9h00	Confirmation de participation pour EC & Marche (jusqu'à 9h30) Les EC Hommes confirmeront leur participation pour la 2ème journée Constitution du Jury
Jury & Conditions de participation : voir Livret AURA (sur site AURA) http://inter-centre-est.athle.com/upload/ssites/000021/competitions/2017/aura_livret_hivernal_2017_cjes_valide_maj4nov.pdf Aucune inscription sur place	
9h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.
10h00	Début de la Compétition d'Épreuves Combinées
10h45	Début de la Compétition Marche

Pour la Marche les clubs doivent obligatoirement fournir le quota de Juges

Heure	EPREUVES COMBINEES						Heure	MARCHE
	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F		
	18	16	17	16	18	20		
	SEM	ESM	JUM	CAM	JUF	ES/SEF		
10h00						60 h (0,84)	10h00	
10h15							10h15	
10h45				60 h (0,91)	HAUTEUR 2	HAUTEUR 1	10h45	5000mMARCHE TCM 1
11h00			60 h (0,99)				11h00	
11h15	60 h (106)						11h15	
11h30							11h30	3000mMARCHE TCF 1
11h45							11h45	
12h00							12h00	5000m MARCHE TCM 2
12h15	PERCHE 1 2 & 3 (Niveau)						12h15	
12h45							12h45	3000mMARCHE TCF 2
13h00				HAUTEUR 1			13h00	
13h05							13h05	3000mMARCHE TCF 3
13h30					POIDS 1	POIDS 2	13h30	
13h40							13h40	
15h00					LONGUEUR 3	LONGUEUR 1	15h00	
15h30			1000 m				15h30	
16h00				1000 m			16h00	
16h50						800 m	16h50	
17h00	1000 m						17h00	
17h15		1000 m					17h15	

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,03 1,06 1,09 1,12 1,15 1,18 1,21 1,24 1,27 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66 1,69 1,72 1,75 1,78 1,81 1,84 1,87 1,90 1,93 1,96 1,99 2,02 2,05 2,08 2,11 2,14 2,17 etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,03 2,13 2,23 2,33 2,43 2,53 2,63 2,73 2,83 2,93 3,03 3,13 3,23 3,33 3,43 3,53 3,63 3,73 3,83 3,93 4,03 4,13 4,23 4,33 4,43 4,53 4,63 4,73 4,83 4,93 5,03 5,13 ...etc...