

CHAMPIONNATS PRE-REGIONAUX INDIVIDUELS CADETS JUNIORS ESPOIRS SENIORS

Samedi 14 et Dimanche 15 Janvier 2017

10h00	Ouverture de la Halle Stéphane Diagana
10h30	Jury: confirmation de participation. Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes et distribution des dossards pour les courses de 400m et engagements des 4x200m CA (avant 17h15) . Tous les athlètes doivent impérativement confirmer pour chacune des épreuves leur présence avant le retrait des feuilles de confirmation (celles-ci sont retirées 45mn avant chaque Course et Concours / 1h00 pour la Perche)
11h30	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. stitution du Jury, confirmation de participation, se reporter à la Charte du Jury 2012/2016
12h00	Début des Courses
12h15	Début des Concours

HORAIRE Prévisionnel (l'horaire définitif sera mis en ligne le jeudi 12 janvier après clôture des engagements)

Jury & Conditions de participation : voir Livret AURA (sur site AURA)
http://inter-centre-est.athle.com/upload/ssites/000021/competitions/2017/aura_livret_hivernal_2017_cjes_valide_maj4nov.pdf
Aucune inscription sur place

SAMEDI 14 JANVIER 2017

COURSES				CONCOURS								
Horaires	Epr.		Cat	Horaires	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Horaires
					Hauteur	Hauteur	Perche	Perche	T SautLong	T Saut Long	Poids	
					Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 3		
12h00	60m	Séries/niv	CA M	12h00								12h00
12h15				12h15	CA M				ES SE F	CA F	CA F	12h15
					2 Gpes de niveau				Triple	Triple		
12h30				12h30			ES SE F					12h30
							2 Gpes de niveau					
12h35	60m	Séries/niv	JU M	12h35								12h35
13h00	60m	Séries/niv	ES SE M	13h00								13h00
				13h25							JES F	
13h45	60m	5 Finales	CA M	13h45								13h45
14h00				14h00					ES SE M	JU F		14h00
									Triple	Triple		
14h05	60m	5 Finales	JU M	14h05								14h05
14h25	60m	5 Finales	ES SE M	14h25							CA M	14h25
14h45	60m	Séries/niv	CA F	14h45	JU ES SE M							14h45
					2 Gpes de niveau							
15h20	60m	Séries/niv	JUF	15h20								
15h30				15h30			CA JU F				JU M	15h30
							2 Gpes de niveau					
15h45	60m	Séries/niv	ES SE F	15h45					JU M	CA M		15h45
									Triple	Triple		
16h15	60m	5 Finales	CA F	16h15								
16h35	60m	5 Finales	JUF	16h35							ES SE M	16h35
				16h45								
16h55	60m	5 Finales	ES SE F	16h55								
17h15	400m	Finales/6	CA M/6	17h15								
17h30	400m	Finales/6	JES M/6	17h30					ES SE M Longueur			
									2 Gpes de niveau			
18h00	400m	Finales	CA F/6	18h00								
18h15	400m	Finales	JES F/6	18h15								
18h40	4x200m	Finales	CA M	18h40								
18h50	4x200m	Finales	JU M	18h50								
19h00	4x200m	Finales	CA F	19h00								
19h10	4x200m	Finales	JU F	19h10								

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:

Ca F: 1m26, 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm (concours 1= 1ère barre 1m42, concours 2 = 1ère barre 1m26)

Ju Es Se F: 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm (concours 1= 1ère barre 1m48, concours 2 = 1ère barre 1m30)

Perche:

Ca Ju M: 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm (concours 1= 1ère barre 3m60, concours 2 = 1ère barre 2m80)

Es Se M: 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm (concours 1= 1ère barre 4m10, concours 2 = 1ère barre 3m45)

CHAMPIONNATS PRE-REGIONAUX INDIVIDUELS CADETS JUNIORS ESPOIRS SENIORS Samedi 14 et Dimanche 15 Janvier 2017

9h00	Ouverture de la Halle Stéphane Diagana
9h30	Jury: confirmation de participation. Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes et distribution des dossards pour les courses de 400m et engagements des 4x200m CA (avant 17h15). Tous les athlètes doivent impérativement confirmer pour chacune des épreuves leur présence avant le retrait des feuilles de confirmation (celles-ci sont retirées 45mn avant chaque Course et Concours / 1h00 pour la Perche)
10h45	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. stitution du Jury, confirmation de participation, se reporter à la Charte du Jury 2012/2016
11h00	Début des Courses
11h30	Début des Concours

HORAIRE Prévisionnel(l'horaire définitif sera mis en ligne le jeudi 12 janvier après clôture des engagements)

Jury & Conditions de participation : voir Livret AURA (sur site AURA)
http://inter-centre-est.athle.com/upload/ssites/000021/competitions/2017/aura_livret_hivernal_2017_cjes_valide_maj4nov.pdf

Aucune inscription sur place

DIMANCHE 15 JANVIER 2017

COURSES				CONCOURS								
Horaires	Epr.		Cat	Horaires	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Horaires
					Hauteur	Hauteur	Perche	Perche	Longueur	Longueur	Longueur	
					Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 3	Sautoir 2	
11h00				11h00	CA F 2 Groupes / niveau		CA JU M 2 Groupes / niveau		ES SE F 2 Groupes / niveau			11h00
11h00	60m Haies	Séries/niv	ES SEM	11h00								11h00
11h45	60m Haies	Séries/niv	JU M	11h45								11h45
12h00	60m Haies	Séries/niv	CA M	12h00								12h00
12h20	60m Haies	Séries/niv	JES F	12h20								12h20
				12h30								12h30
12h35	60m Haies	Séries/niv	CA F	12h35					CA M 2 Groupes / niveau		Rempl. E Sautoir 1	12h35
				13h30	JU ES SE F 2 Groupes / niveau							13h30
14h00	60m Haies	2 Finales	ES SE M	14h00					JU M 2 Groupes / niveau		Rempl. F Sautoir 1	14h00
14h15	60m Haies	2 Finales	JU M	14h15								14h15
14h30	60m Haies	2 Finales	CA M	14h30			ES SE M 2 Groupes / niveau					14h30
14h55	60m Haies	2 Finales	JES F	14h55								14h55
15h15	60m Haies	2 Finales	CA F	15h15								15h15
15h30				15h30					CA JU F 2 Groupes / niveau			15h30
15h45	200m	Finales/5	CA M	15h45								15h45
16h05	200m	Finales/5	JES M	16h05								16h05
16h40	200m	Finales/5	CA F	16h40								16h40
17h10	200m	Finales/5	JES F	17h10								17h10

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:

Ca F: 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm (concours 1= 1ère barre 1m42, concours 2 = 1ère barre 1m26)

Ju Es Se F: 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm (concours 1= 1ère barre 1m48, concours 2 = 1ère barre 1m30)

Perche:

Ca Ju M: 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm (concours 1= 1ère barre 3m60, concours 2 = 1ère barre 2m80)

Es Se M: 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm (concours 1= 1ère barre 4m10, concours 2 = 1ère barre 3m45)