

## CHAMPIONNATS AUVERGNE RHÔNE-ALPES d'EPREUVES-COMBINEES et de MARCHE

ATTENTION : Horaires à titre indicatif.  
Les horaires définitifs seront affichés le Jeudi  
11/01/2018 en fin APM

### SAMEDI 13 JANVIER 2018

<b>9h00</b>	Ouverture du Stadium Jean Pellez			
<b>10h00</b>	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 9h30) Confirmation et constitution du Jury			
<b>10h30</b>	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements. <b>Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.</b>			
<b>11h00</b>	Début de la Compétition			
	<b>MASCULINS</b>			<b>FEMININS</b>
	<b>JURY A</b>	<b>JURY B</b>	<b>JURY C</b>	<b>JURY D</b>
	<b>JU</b>	<b>ES / SE</b>	<b>CA</b>	<b>CA</b>
<b>Horaires</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Pentathlon</b>
<b>11h00</b>				60mHaies (0.76)
<b>11h50</b>		60m		
<b>12h10</b>	60m			Hauteur 1 & 2 (niveau)
<b>12h20</b>			60m	
<b>12h25</b>	Longueur 1 & 3			
<b>13h00</b>			Perche 1 & 2 (niveau)	
<b>13h15</b>				
<b>13h25</b>				
<b>13h05</b>				
<b>15h00</b>	Poids 1 & 2 (+ et - de 12,00m)			Poids 1 & 2
<b>15h15</b>				
<b>11h30</b>			Longueur 1&3	
<b>17h00</b>	Hauteur 1 & 2 (niveau)		Poids 1 & 2	Longueur 1 &3
<b>17h30</b>				
<b>18h00</b>				
<b>18h30</b>				800m

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

##### Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59  
1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95 1,98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

##### Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95  
4,05 4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85 4,95 5,05 ....etc.....

Jury & Conditions de participation : voir Livret Hivernal ARA (sur site ARA)  
Aucune inscription sur place

## CHAMPIONNATS AUVERGNE RHÔNE-ALPES d'EPREUVES-COMBINEES et de MARCHÉ

ATTENTION : Horaires à titre indicatif.  
Les horaires définitifs seront affichés le Jeudi  
11/01/2018 en fin APM

### DIMANCHE 14 JANVIER 2018

<b>8h00</b>	Ouverture du Stadium Jean Pellez
<b>8h30</b>	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes Confirmation et constitution du Jury
<b>9h00</b>	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements. <b>Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.</b>
<b>9h30</b>	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche
<b>10h00</b>	Entrée du Jury Marche
<b>10h50</b>	Début de la Compétition Marche

Pour la Marche les clubs doivent obligatoirement fournir le quota de Juges

EC					MARCHÉ	
Horaires	MASCULINS			FEMININS	Horaires	
	JURY A1 et A1	JURY B et B2	JURY C1 et C2	JURY D1 et D2		
	JU	ES / SE	CA	JU / ES / SE		
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon		
9h30				60mHaies (0.84)	9h30	
9h50		60mHaies (0.106)			9h50	
10h10	60mHaies (0.99)				10h10	
10h20				Hauteur 1 & 2 (niveau)	10h20	
10h30			60mHaies (0.91)		10h30	5000m Marche TCM
10h50					11h15	3000m Marche TCF
11h25	Perche 1 & 2 (niveau)				11h25	Puis à la suite
11h55					11h55	3000m et ou 5000m
12h00					12h00	
12h40					12h40	
12h45			Hauteur 1 & 2 (niveau)	Poids 1 & 2	12h45	
13h05					13h05	
13h30					13h30	
13h50					13h50	
14h00				Longueur 1 & 3	14h00	
15h30	1000m				15h30	
15h40		1000m			15h40	
15h50			1000m		15h50	
16h00				800m	16h00	

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59  
1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95 1,98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95  
4,05 4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85 4,95 5,05 ....etc.....

Jury & Conditions de participation : voir Livret Hivernal ARA (sur site ARA)  
Aucune inscription sur place