

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS-COUNTRY
DIMANCHE 17 FEVRIER 2019
SITE DES OZIERES-YZEURE 03

HEURES	CATEGORIES	DISTANCES	BOUCLES
10h. 30	Master Masculins	10130m	1MB+3GB+D.A.
11h. 20	Minimes Féminines	3690m	2PB+D.A.
11h. 40	Minimes Masculin	4120m	1PB+1MB+D.A.
12h. 00	Cadettes	4120m	1PB+1MB+D.A.
12h. 25	Cadets	5510m	2GB+D.A.
12h. 55	Juniors Féminines	5030m	1MB+1GB+D.A.
13H00	Podiums Masters, Minimes, cadettes, cadets.		
13h. 20	Juniors Masculins	7100m	2MB+1GB+D.A.
13h. 55	Cross long Féminines	8060m	3GB+D.A.
14h. 40	Cross long Masculins	10130m	1MB+3GB+D.A.
14h45	Podiums juniors, cross long Féminines		
15h. 30	Cross court Féminines	4120m	1PB+1MB+D.A.
15h. 50	Cross court Masculins	4120m	1PB+1MB+D.A.
16h15	Podiums cross long masculins cross court		

Petite Boucle	1640m
Moyenne Boucle	2070m
Grande Boucle	2550m
Départ/Arrivée	410m