

CHAMPIONNATS des ALPES CROSS COUNTRY - Comité 38 - 73 - 74

DIMANCHE 27 JANVIER 2019

Parc Robert Buisson à La Frange Verte d'Echirolles



Horaires		Catégories	Circuits	Distance
1	10h30	Masters H	4 grandes	9 000
2	11h20	Benjamines	2 petites	2 400
3	11h35	Benjamins	1 petite + 1 moyenne	2 900
4	11h50	Minimes Filles	1 petite + 1 moyenne	2 900
5	12h05	Minimes Garçons	1 moyenne + 1 grande	4 100
6	12h25	Cadettes	1 moyenne + 1 grande	4 100
7	12h50	Cadets Garçons	1 petite + 1 moyenne + 1 grande	5 000
13h00		Podium Equipes Masters / Benjamins / Minimes / Cadets		
8	13h15	Juniors Filles	2 grandes	4 800
9	13h45	Juniors Garçons	3 grandes	6 900
10	14h15	Cross Long Femmes	2 moyennes + 2 grandes	7 600
11	15h05	Cross Long Hommes	4 grandes	9 000
12	15h55	Cross Court Femmes	1 moyenne + 1 grande	4 100
13	16h15	Cross Court Hommes	1 moyenne + 1 grande	4 100
16h45		Podium Equipes Juniors / Cross Long / Cross Court		

600m Boucle Départ/Arrivée

900m Petite Boucle

1400m Moyenne Boucle

2100m Grande Boucle