

CHAMPIONNATS de la Vallée du Rhône de CROSS COUNTRY

Comités 01 - 07/26 - 69

DIMANCHE 27 JANVIER 2019 - Ambérieu en Bugey

Distances et horaires

CATEGORIES	Horaires	Départ - A 90m	Mini boucle 445m	A - E 200m	Petite boucle 625m	Moyenne boucle 1340m	Grande boucle 2100m	Boucle arrivée 1360m	Distance totale
MASTERS	10 H 15	1	1	1	1		3	1	9020m
BENJAMINES	11 H 05	1		1	1			1	2275m
BENJAMINS	11 H 20	1		1		1		1	2990m
MINIMES F	11 H 35	1		1		1		1	2990m
MINIMES G	11 H 55	1		1	1	1		1	3615m
CADETTES	12 H 20	1		1	1	1		1	3615m
CADETS	12 H 45	1		1	1	2		1	4955m
JUNIORS F	13 H 15	1		1	1	2		1	4955m
JUNIORS H	13 H 45	1	1	1			2	1	6295m
ELITE F	14 H 15	1	1	1		1	2	1	7635m
ELITE H	14 H 55	1	1	1	1		3	1	9020m
CROSS COURT F	15 H 40	1	1	1	1	1		1	4060m
CROSS COURT H	16 H 00	1	1	1	1	1		1	4060m

Départ - A = 90m

A- E = 200m

Mini boucle A/B/C/D/G/A = 445m

Petite boucle E/H/I/J/K/E = 625m

Moyenne boucle E/H/L/I/J/K/E = 1340m

Grande boucle E/H/L/I/J/K/C/D/E/G/A/B/E = 2100m

Boucle arrivée E/H/L/I/J/M/Arrivée = 1360m