

PRE- REGIONAUX AUVERGNE/RHONE-ALPES INDIVIDUELS CJES

Zone Vallée du Rhône

Halle DIAGANA 69009 LYON

SAMEDI 11 JANVIER 2020

HORAIRE DEFINTIF

COURSES			CONCOURS							
				jury A	Jury B	jury C	jury D	Jury E	jury F	Jury G
Heure			Heure	Hauteur	Hauteur	Perche	Perche	Longueur	Triple	Poids
				Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 3	
10h00	60m Haies Ca F	Séries/niv	10h00					Long CAM	Triple CAF	Ca F
10h15	60m Haies Ju Es Se F	Séries/niv								
10h30	60m Haies Ca M	Séries/niv	10h30	Tc M 2 Groupes / niveau		Tc F 2 Groupes / niveau				
10h45	60m Haies Ju M	Séries/niv								
10h55	60m Haies Es Se M	Séries/niv								
11h30	60m Haies Ca F	2 Finales	11h45					Long JUM	Triple JES F	JES F
11h40	60m Haies Ju Es Se F	2 Finales								
11h50	60m Haies Ca M	2 Finales								
12h00	60m Haies Ju M	1 Finale								
12h10	60m Haies Es Se M	2 Finales								
13h00	60m Ca F	Séries/niv	13h00							
13h15	60m Ju F	Séries/niv								
13h25	60m Es Se F	Séries/niv								
13h35	60m Ca M	Séries/niv	13h20					Long Es Se M	Triple Es Se M	Ca M
13h55	60m Ju M	Séries/niv								
14h10	60m Es Se M	Séries/niv	14h00	Tc F 2 Groupes / niveau		Tc M 2 Groupes / niveau				
14h30	60m Ca F	3 Finales								
14h40	60m Ju F	3 Finales								
14h50	60m Es Se F	3 Finales								
15h00	60m Ca M	3 Finales	15h00					Long CA F	Triple CA JU M	Ju M
15h20	60m Ju M	3 Finales								
15h30	60m ES S M	3 Finales								
15h45	200m Ca Ju F	Finales directes /5								
			16h00							
16h10	200m Es Se F	Finales directes /5								
16h25	200m Ca Ju M	Finales directes /5	16h30					Long Es Se F	Long JU F	Es Se M
16h50	200m Es Se M	Finales directes /5								
17h00	400m Ju Es Se F	Finales directes /6								
17h20	400m Ju Es Se M	Finales directes /6								
17h40	4x200m Ca F	Finales directes								
18h00	4x200m Ju F	Finales directes								
18h15	4x200m Ca M	Finales directes								
18h30	4x200m Ju M	Finales directes								

Informations complémentaires

Minima, conditions d'inscriptions et quota de jury à consulter sur le livret hivernal AURA CJES

8h15	Ouverture de la salle aux participants
8h30 / 9h00	Jury: confirmation de participation. Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation (les feuilles de confirmation sont retirées 45mn avant chaque Course et Concours / 1h00 pour la Perche
9h30	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.

CONCOURS

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:

Tc F: 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m45 puis 3cm en 3cm

Tc M: 1m50, 1m55, 1m60, 1m65, 1m70, puis 3cm en 3cm

Perche:

Tc F: 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m75 puis 10cm en 10 cm

Tc M: 2m80, 3m00, 3m20, 3m40, 3m60, 3m75, 3m90, puis 10cm en 10 cm

Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les 8 premiers athlètes de la ligue AURA, de chacune des catégories Ca Ju Es Se (classement effectué sur les concours de la catégorie) bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par catégorie Ca Ju Es Se)

COURSES

Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concerner peuvent faire l'objet d'un engagement. **ex:** pas de Ca F, Ca M, sur 400m et 800 m, pas de 4x200m pour Es Se F et M

Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les athlètes ne souhaitant pas courir la finale doivent le signaler au jury course dès la fin de la série. Dans le cas contraire, un forfait en finale lui interdit de participer aux autres épreuves de la compétition.

Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA

