

**CHAMPIONNATS AUVERGNE/RHONE-ALPES
d'EPREUVES COMBINEES**

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

SAMEDI 22 JANVIER 2022

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : Livret Hiver 2021/2022 site AURA

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectant pas le quota juges seront interdits de participer meme inscrits sur le site AURA

Attention : Horaires définitifs, Jeudi 19 Janvier 2022

9h00	Ouverture de la Halle Diagana					
9h30	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 9h30)					
	Confirmation et constitution du Jury					
10h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements.					
	Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses					
11h00	Début de la Compétition					
	MASCULINS			FEMININS		
Horaires	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D		
	JU	ES / SE	CA	CA		
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon		
11h00				60m Haies (0.76)		
11h30		60m				
11h50	60m			Hauteur 1 & 2		
12h00			60m			
12h15		Longueur 1				
12h45	Longueur 3		Perche 1			
13h30		Poids 1		Longueur 1		
14h20	Poids 1					
14h45		Hauteur 1 & 2		Poids 2		
15h15			Longueur 3			
16h10	Hauteur 1 & 2					
16h30			Poids 1	800 m		
17h20						
18h00						

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59
1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95 1,98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95 4,05
4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85 4,95 5,05etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUE 15 € Y COMPRIS MARCHÉ

MESURES COVID MISE EN PLACE SELON LEGISLATION EN VIGUEUR. PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE A L'ENTREE POUR TOUS

**CHAMPIONNATS AUVERGNE/RHONE-ALPES
d'EPREUVES COMBINEES & de MARCHÉ**

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

DIMANCHE 23 JANVIER 2022

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>
Renseignements : Livret HIVER 2021/2022 site AURA

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectant pas le quota Juges seront interdits de participer meme inscrits sur le site AURA

Attention : Horaires définitifs, Jeudi 19 Janvier 2022

8h00	Ouverture de la Halle Diagana					
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes					
9h00	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.					
9h30	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche					
10h00	Entrée du Jury Marche					
10h20	Début de la Compétition Marche					
	EC				MARCHE	
	MASCULINS			FEMININS	TCC	
	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D et E		
	JU / MA	ES / SE	CA	JU / ES / SE/ MA		
Horaires	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Horaires	
9h30				60mHaies (0.84)	9h30	
9h50		60mHaies (0.106)			9h50	
10h05	60mHaies (0.99)				11h15	5000m Marche TCM
10h20			60mHaies (0.91)	Hauteur 1 & 2	10h30	
10h40					10h40	
11h15	Perche 2	Perche 1			11h15	
11h55					11h55	
12h00					12h00	3000 m Marche TCF
13h05			Hauteur 1&2		12h25	3000m Marche ELITE
13h20				Poids 1 & 2	13h20	
14h30				Longueur 1 & 3	14h30	
15h30	1000m				15h30	
15h40		1000m			15h40	
15h50			1000m		15h50	
16h00				800m	16h00	

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm :

1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59
1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95 1,98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2,05 2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95 4,05
4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85 4,95 5,05etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUES 15 € Y COMPRIS MARCHÉ

MESURES COVID MISE EN PLACE SELON LEGISLATION EN VIGUEUR. PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE A L'ENTREE POUR TOUS