

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes  
d'Athlétisme organise le match inter-  
ligues moins de 20 ans  
A la Halle Stéphane Diagana (Lyon)

**Dimanche 30 janvier 2022**

## Règlement

Les équipes sont composées (au maximum) de 2 athlètes par épreuves et par sexe de moins de 20 ans (nés entre 2003 et 2006).

Dans chaque épreuve et pour chaque sexe, la meilleure performance est retenue pour le décompte des points.

Les épreuves au programme sont :

Courses : 60m \_ 200m \_ 400m \_ 800m \_ 60m haies \_ 3000m marche (F) et 5000m marche (M) \_ 4\*200m

Concours : Hauteur \_ Longueur \_ Triple saut \_ Perche \_ Poids

Les athlètes cadets (nés en 2005 et 2006) concourent avec leur hauteur de haies respectives et leur engin pour le poids :

Cadet : Haies à 0,91 / poids : 5kg Cadette : Haies à 0,76 / poids 3kg

NB : Sur ces épreuves haies et poids, un classement par sexe prenant en compte les cadets et juniors et reconstitués sur la base des performances réalisées.

Les athlètes sont autorisés à participer à 2 épreuves individuelles (+relais).

Sur chaque épreuve, un classement scratch sera établi sur la base des performances réalisées. Le meilleur athlète de chaque équipe marquera un nombre de points correspondant à sa place dans ce classement (Le détail des points vous sera communiqué ultérieurement, une fois l'ensemble des équipes engagées).

**L'équipe ayant le plus de points remportera cette compétition.**

**3 classements, Féminin, Masculin et Mixte seront établis.**

Engagements Hors Match : limités à 4 au maximum par équipe. Aucun engagement sur les concours. 1 engagement maximum par course.

Personne à contacter pour tout complément d'information :

Grégory DUVAL  
Conseiller Technique Ligue AURA  
[gregory.duval@athlelara.com](mailto:gregory.duval@athlelara.com)  
06 70 19 65 33

## Horaires prévisionnels (Horaires définitifs en ligne une semaine avant)

11h30 limite de modification des équipes et cérémonie d'ouverture (défilé des délégations)

	Courses	Concours				
		Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E
<b>12h00</b>		Perche F		Longueur M		
12h30	60m Haies JUM (0.99)		Hauteur M		Triple F	
12h40	60m Haies CAM (0.91)					
12h50	60m Haies JUF (0.84)					
<b>13h00</b>	60m Haies CAF (0.76)					
13h10	60m M					
13h20	60m F					
13h40	400m M					Poids F (3 et 4 kg)
13h50	400m F			Longueur F		
<b>14h00</b>	800m M	Perche M	Hauteur F		Triple M	
14h10	800m F					
14h20	200m M					
14h30	200m F					
14h45	3000m marche F					
<b>15h00</b>						Poids M (5 et 6 kg)
15h15	5000m marche M					
<b>16h00</b>	4x200m M					
16h10	4x200m M					
16h30	Remise des récompenses - podium					

Montées de barres :

Perche F : 2m24, 2m44, 2m64, 2m79, 2m94, puis 10cm en 10 cm

Perche M : 3m24, 3m44, 3m64, 3m79, 3m94, puis 10cm en 10 cm

Hauteur F : 1m34, 1m38, 1m42, 1m46, 1m50, 1m54, 1m58, 1m62, puis 3cm en 3cm Hauteur

M : 1m54, 1m58, 1m62, 1m66, 1m70, 1m74, 1m78, 1m82, puis 3cm en 3cm

Autres concours : 6 essais par athlètes