





**CHAMPIONNAT DE ZONE INDIVIDUELS CJES**  
**Loire et Volcans CD: 03 15 42 43 63 (+ ex-LIM ), + 800m-3000m (1500m à**  
**Lyon le dimanche 16 janvier), et CHAMPIONNAT AURA MASTERS**  
**AUBIERE (63) - Stadium Jean PELLEZ - 44 rue Pasteur, 63170 Aubière**

**Informations complémentaires**

**Minima, conditions d'inscriptions et quota de jury à consulter sur le livret hivernal AURA CJES**

<b>8h15</b>	Ouverture de la salle aux participants
<b>8h30</b>	<b>Jury:</b> confirmation de participation. <b>Athlètes:</b> -confirmation de participation pour les concours sur les aires de sauts -informer des désengagements pour les courses
<b>9h30</b>	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. Les heures indiquées ci-dessus sont les heures de début de concours ou de courses.

## CONCOURS

### Montées de barres prévisionnelles

#### Hauteur:

**Tc F:** 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm

**Ma F:** de 4cm en 4cm à partir de 1m02 jusqu'à 1m42 puis 3cm en 3cm

**Tc M:** 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72 puis 3cm en 3cm

**Ma M:** de 4cm en 4cm à partir de 1m12 jusqu'à 1m72 puis 3cm en 3cm

#### Perche:

**Tc F:** 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, puis 10cm en 10 cm

**Ma F:** de 15cm en 15cm à partir de 1m60 jusqu'à 2m50, puis 10cm en 10 cm

**Tc M:** 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm

**Ma M:** de 20 cm en 20cm de 2m00 à 3m00, puis 15cm en 15cm jusqu'à 3m90 puis 10cm en 10 cm

#### Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les 8 premiers athlètes de la ligue AURA, de chacune des catégories Ca Ju Es Se (classement effectué sur les concours de la catégorie) bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par catégorie Ca Ju Es Se)

## COURSES

### Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concerner peuvent faire l'objet d'un engagement ex: pas de Ca F, Ca M sur 400m, pas de 4x200m pour Es Se F et M

### Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les athlètes ne souhaitant pas courir la finale doivent le signaler au jury course dès la fin de la série. Dans le cas contraire, un forfait en finale lui interdit de participer aux autres épreuves de la compétition.

Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA