

10ème édition

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

SAMEDI 1er JUIN

MEETING DEMI-FOND

CA AMBILLY 2019

ENTREE GRATUITE à partir de 17h30

Venez profiter et encourager les meilleurs spécialistes du demi-fond régional voire national dans le stade Lucien Veyrat

ENGAGEMENT

INSCRIPTION EN LIGNE

Sur le site de la ligue AURA
Au plus tard le mercredi 29 Mai 2019
Pas d'inscription sur place
Présence de lièvres

RECOMPENSES

Épreuves primées
800m ,3000m, 3000m Steeple ,5000m

PROGRAMME et HORAIRES PREVISIONNELS

AVANT PROGRAMME

18h00 1000m BE/MI - F /G
Podiums 1000m

PROGRAMME PRE- REGIONAUX

HORAIRES PREVISIONNELS

* Courses 800mE-D-C-B

18h30 > 800m F

19h10 > 800m H

20h00 > 800m F **Course A**

20h10 > 800m H **Course A**

Podiums 800m

20h25 > 3000m F

20h45 > 3000m H

Podiums 3000m

21h00 > 2000m Steeple CAF - JUF (76)

21h15 > 3000m Steeple SEF- MAF (76)

21h35 > 2000m Steeple CAM (91)

21h50 > 3000m Steeple JUM - ESM - SEM - MAH (91)

Podiums Steeple

22h10 > 5000m E - S - M Femmes

22h35 > 5000m J - E - S - M Hommes

Podiums 5000m

Courses composées selon les bilans 2018 et 2019,
Les moins rapides d'abord.

