

Ligue d'Athlétisme Rhône-Alpes

Examen d'Officiel Technique Régional 2007

Sujet Lancers

Question 1

Etablissez le classement intermédiaire du concours de poids suivant.
Expliquez comment il se poursuivra.

3pts + 1pt

	1	2	3	Perf	Cl		4	5	6	Perf	Cl
A	14.34	14.27	14.90								
B	15.31	X	15.65								
C	14.26	14.43	X								
D	X	X	X								
E	16.02	X	X								
F	X	X	14.43								
G	15.68	14.90	15.71								
H	15.47	-	14.47								
I	X	15.53	X								
J	16.30	-	-								

Question 2

Etablissez et commentez le classement pour le concours de javelot suivant.
Sachant qu'il s'agit d'un championnat régional, que devez vous faire ?

2pts + 1pt + 1pt

	1	2	3	Perf	Cl		4	5	6	Perf	Cl
A	X	40.53	X	40.53	5	5	39.52	X	38.90		
B	X	X	X		NC						
C	41.02	X	X	41.02	2	8	41.35	-	41.30		
D	39.34	X	39.43	39.43	8	2	X	39.50	39.90		
E	40.68	39.90	40.71	40.71	3	7	40.42	41.30	X		
F	39.43	39.35	X	39.43	7	3	38.90	50.00	36.99		
G	39.34	39.43	X	39.43	8	1	X	X	39.73		
H	41.30	-	-	41.30	1	9	41.02	X	41.35		
I	40.47	-	39.47	40.47	6	4	39.34	38.90	40.82		
J	40.31	X	40.65	40.65	4	6	X	41.02	41.02		

Question 3

Poids des engins.

Donner LA
BONNE
réponse.

1 pt par bonne
réponse, -0.5 pt
par mauvaise
réponse.

- Quel est le poids de l'engin que les cadettes lancent en translation depuis une aire d'élan de 2.135 m de diamètre ?
A – 1 kg B – 2 kg C – 3 kg
- Quel est le poids de l'engin que les cadets lancent en translation depuis une aire d'élan de 4m de large ? A – 600 g B – 700 g C – 800 g
- Quel est le poids de l'engin que les seniors masculins lancent après qu'on leur ai fermé une porte ? A – 5 kg B – 6 kg C – 7.26 kg
- Quel est le poids de l'engin que les heptathloniennes senior lancent en translation dans un secteur de chute de 34.92° ?
A – 3 kg B – 4 kg C – 5 kg

Ce sujet continue page suivante

Sujet Lancers, Suite

Question 4

Essais différés

Donner LA
BONNE
réponse.

1 pt par bonne
réponse, -0.5 pt
par mauvaise
réponse.

1. Combien de fois un athlète peut-il faire différer un essai ?
A – 2 fois par tour B – 1 fois par concours C – 1 fois par tour
2. Au cours d'un championnat individuel, que doit-on inscrire sur la feuille si un athlète, ayant demandé un essai différé, n'est pas présent à la fin de la période de temps autorisé ?
A – 1 trait B – 1 croix C – 1 rond

Question 5

Délais

Donner LA
BONNE
réponse.

1 pt par bonne
réponse, -0.5 pt
par mauvaise
réponse.

1. De combien de temps dispose un lanceur de javelot effectuant 2 essais consécutifs ?
A – 2 min B – 3 min C – 4 min
2. De quelle couleur est le drapeau qu'un officiel devra lever, 45 secs après l'appel de l'athlète ?
A – Jaune B – Blanc D – Rouge
3. Quel est le délai imparti à une heptathlonienne senior dans sa 3^e épreuve ?
A – 1 min B – 2 min C – 3 min

Question 6

2 pts

Quelles sont les différences de déroulement d'un concours de poids entre :

- un championnat d'épreuves combinées
- un championnat individuel

Question 7

Épreuves
combinées

Donner LA
BONNE
réponse.

0.5 pt par
bonne réponse,
-0.25 pt par
mauvaise
réponse.

1. A l'heptathlon senior féminine, dans quelle position retrouve-t-on les épreuves de lancer ?
A – Poids en 3, Javelot en 6
B – Javelot en 6, Poids en 3
C – Poids en 4, Javelot en 5
2. Même question mais dans le cadre du décathlon senior masculin ?
A – Poids en 2, Javelot en 4, Disque en 8
B – Disque en 2, Javelot en 4, Poids en 8
C – Poids en 3, Disque en 7, Javelot en 9

Ce sujet continue page suivante

Sujet Lancers, Suite

Cette page

Cette page est à rendre avec votre copie.

Vous pouvez utiliser les autres tableaux comme brouillon.

N'OUBLIEZ DE REPORTER VOTRE NUMERO D'EXAMEN !

Question 1

	1	2	3	Perf	Cl		4	5	6	Perf	Cl
A	14.34	14.27	14.90								
B	15.31	X	15.65								
C	14.26	14.43	X								
D	X	X	X								
E	16.02	X	X								
F	X	X	14.43								
G	15.68	14.90	15.71								
H	15.47	-	14.47								
I	X	15.53	X								
J	16.30	-	-								

Question 2

	1	2	3	Perf	Cl		4	5	6	Perf	Cl
A	X	40.53	X	40.53	5	5	39.52	X	38.90		
B	X	X	X		NC						
C	41.02	X	X	41.02	2	8	41.35	-	41.30		
D	39.34	X	39.43	39.43	8	2	X	39.50	39.90		
E	40.68	39.90	40.71	40.71	3	7	40.42	41.30	X		
F	39.43	39.35	X	39.43	7	3	38.90	50.00	36.99		
G	39.34	39.43	X	39.43	8	1	X	X	39.73		
H	41.30	-	-	41.30	1	9	41.02	X	41.35		
I	40.47	-	39.47	40.47	6	4	39.34	38.90	40.82		
J	40.31	X	40.65	40.65	4	6	X	41.02	41.02		
