



Maison des Sports
90 rue Henri Oreiller
73000 CHAMBERY
Mail athle.savoie@bbox.fr
Site savoie.athle.com

« Améliorer la technique de course du sprinteur »

Avec Thierry TRIBONDEAU

Samedi 12 mai 2018 (Aix-les-Bains)



PROGRAMME :

Venez partager une séance d'entraînement avec Thierry Tribondeau, entraîneur de Christophe Lemaître et du groupe sprint du club de l'AS Aix-les-Bains. Au programme : une séance d'amélioration de la technique de course du sprinteur.

Le rendez-vous est fixé à **9h45** au Stade Jacques Forestier de la ville d'Aix-les-Bains (*rue Joseph Mottet, 73100 Aix-les-Bains - côté école*).

- 9h45 : accueil des participants
- 10h-12h : entraînement sur le terrain avec Thierry Tribondeau
- 12h-13h : temps d'échange et buffet

A noter que la participation au colloque sera prise en compte pour les prorogations d'entraîneurs.

Inscriptions auprès du Comité de Savoie (voir bulletin d'inscription ci-dessous).

Plus d'informations : contacter Pierre ARNOULD (06-31-93-23-62) ou (athle.savoie@bbox.fr)



COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DE SAVOIE

F.F.A. - Ligue Rhône-Alpes



LE DÉPARTEMENT

Maison des Sports
90 rue Henri Oreiller
73000 CHAMBERY
Mail athle.savoie@bbox.fr
Site savoie.athle.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

« *Améliorer la technique de course du sprinteur* »
Avec Thierry TRIBONDEAU

Samedi 12 mai 2018 (Aix-les-Bains)

Bulletin à adresser au Comité de Savoie avant le 9 mai :

- par mail (athle.savoie@bbox.fr),
- ou par courrier à l'adresse suivante :
Maison des Sports, 90 rue Henri-Oreiller, 73000 CHAMBERY.

NOM :

Prénom :

Club :

N° licence :

Diplôme fédéral d'entraîneur en votre possession :