

FORMATION CONTINUE MARCHE NORDIQUE ET DEVELOPPEMENT CARDIO

Samedi 21 octobre à Villefranche sur Saône.

Début de la formation : 9h30

Intervenant : Renaud Jaillardon, Coach Athlé Santé EA Villefranche

Programme :

Rappels théoriques

Modes de développement de la filière aérobie.

Exemples de séances sur le terrain

Programmation - Planification.

Coût : Le coût de l'inscription est de 15€

Modalité d'inscription :

L'inscription ne sera prise en compte qu'après l'envoi de la fiche d'inscription complétée à la Ligue AURA d'athlétisme ou à collard.ph@wanadoo.fr au plus tard le vendredi 6 octobre 2017.

Paiement, par chèque à l'ordre de la Ligue AURA d'Athlétisme, à envoyer à la Ligue AURA Athlétisme, Le transalpin 31 Avenue d'Italie, 38300 Bourgoin-Jallieu. A l'attention de Philippe Collard – FCMN Villefranche

Une convocation précisant le programme et le lieu de rendez-vous sera envoyée aux inscrits.

FICHE D'INSCRIPTION Á LA FORMATION CONTINUE

Nom :

Prénom :

Club :

N° de Licence :

Diplômes FFA :

N° Tel :

E mail :

Je participerai à la journée de formation marche nordique cardio, le samedi 21 octobre 2017