

**INFORMATIONS JOURNÉE « PRÉFORMATION » MARCHE NORDIQUE**

**11 FÉVRIER 2017 à SAINT-ETIENNE**

La participation à cette journée est **obligatoire** pour les candidats inscrits à la formation 1<sup>er</sup> degré Marche nordique des 4 et 5 mars et des 18 et 19 mars 2017 à Saint-Etienne :

Depuis le 1 mars 2016, la FFA impose une journée en amont de la formation pour s'assurer de la capacité physique des candidats à encadrer les groupes de marche nordique au sein de leur club (tests d'entrée)

La participation est **ouverte sur inscription** (voire bulletin d'inscription) pour les licenciés **désignés par leur président de club.**

- L'objectif au sein du club est d'apporter une aide à un Coach Athlé Santé, un CQP, un 1<sup>er</sup> ou 2eme degré MN à l'accompagnement des groupes de marche nordique et de pouvoir corriger techniquement les marcheurs.
  
- L'objectif de la journée « Préformation » est de :
  - En salle :
    - Définir la pratique santé loisir : ses publics, ses objectifs de développement techniques et physiques.
    - Obtenir des informations quant à la formation initiale fédérale « marche nordique »
  
  - En pratique sur le terrain :
    - Améliorer la technique marche nordique des stagiaires.
    - Aborder des exercices d'amélioration de la technique marche nordique des licenciés.
    - Se situer physiquement quant à sa capacité physique d'accompagnement des groupes.

**Horaires prévisionnels** de la journée 9h30 -16h30 max

**Coût de participation** = 10 € (sauf pour les candidats inscrits à la formation 1<sup>er</sup> degré MN 2017)

**Date limite d'inscription** (hors candidat inscrit à la formation 1<sup>er</sup> degré MN de mars 2017) **le vendredi 3 février 2017**

À noter : Une convocation complémentaire sera envoyée en temps utile aux inscrits.

Informations complémentaires si nécessaire : contact par mail à [collard.ph@wanadoo.fr](mailto:collard.ph@wanadoo.fr)