

ATHLÈ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

FFA 2019

PRESENTATION DU CURSUS DE FORMATION FFA

ARCHITECTURE DU DOMAINE : ENCADREMENT SPORTIF



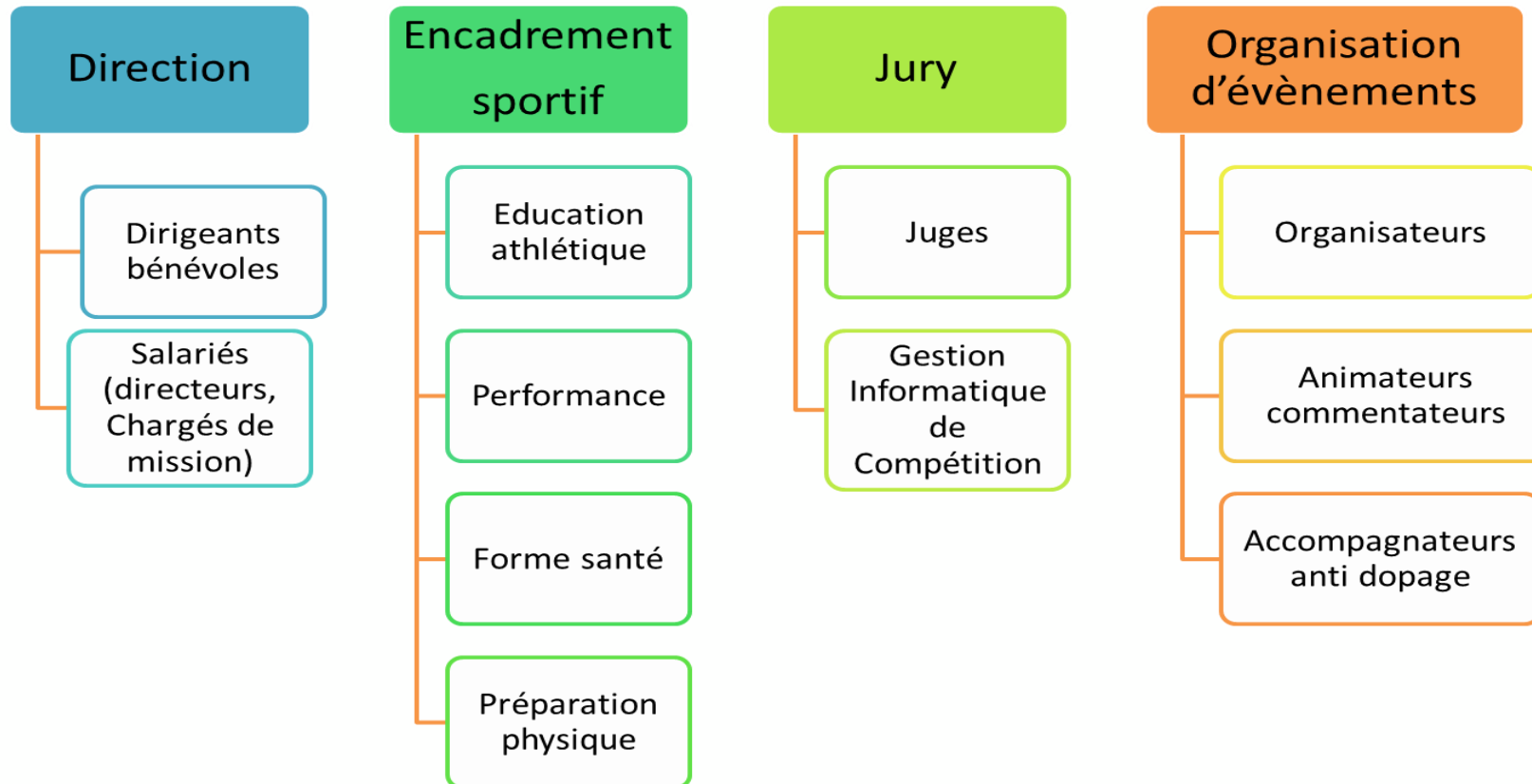
1 | Les idées fortes de la réforme de la formation

- 1 - Réforme de **tous les domaines de formation** (encadrement sportif, direction, jurys, organisateur d'événements)
- 2 - Idée d'une **formation modulaire** → parcours à la carte pour le candidat
- 3 - Modules **transversaux** (aux différents domaines, filières et options)
- 4 - Modules **spécifiques** (permettant d'ouvrir de nouveaux champs et d'y associer les modules de formation continue)
- 5 - Optimiser le temps de face à face pédagogique grâce à la Formation Organisée A Distance (**FOAD**) et l'implication de tuteurs dans le stage en club obligatoire
- 6 - **Dématérialiser** une grande partie de l'évaluation (en ligne)



2 | Les différents domaines de la formation

- 4 **domaines** de formation
- Différentes **filières** par domaine



3 | Les 4 filières de l'encadrement sportif

Cliquez sur les icônes pour accéder aux informations



Encadrement sportif

Education athlétique



Performance



Forme santé



Préparation physique

4 C'est le nombre de niveaux par filière.

En savoir plus sur les profils attendus par niveaux :



En savoir plus sur les correspondances avec les anciens diplômés :



Glossaire des termes utilisés :



Les profils attendus par niveau :

filière éducation athlétique

filière Forme Santé

filière performance

Niveau 1

Assistant : L'assistant aide les entraîneurs du club dans l'accueil et l'encadrement d'un groupe de jeunes. Grâce à son engagement, il découvre les fonctions d'éducateur sur un ensemble de disciplines. Ses objectifs prioritaires seront de contribuer à l'amélioration des conditions d'encadrement et participer à l'épanouissement des jeunes athlètes.

Assistant : assiste les entraîneurs du club dans l'accueil et l'encadrement d'un groupe d'athlètes dans un programme forme santé. Grâce à son engagement, il découvre les fonctions de coach. Ses objectifs prioritaires seront de contribuer à l'amélioration des conditions d'encadrement de la pratique et participer à la fidélisation des publics

Assistant : assiste les entraîneurs du club dans l'accueil et l'encadrement d'un groupe de jeunes athlètes. Grâce à son engagement, il découvre les fonctions d'entraînement sur un ensemble de disciplines. Ses objectifs prioritaires seront de contribuer à l'amélioration des conditions d'entraînement et participer à la fidélisation des publics

Niveau 2

initiateur : L'initiateur a pour principal objectif la fidélisation des jeunes et la sécurisation de la pratique, tant sur le plan physique que moral. Il cherche à obtenir cette adhésion par ses qualités d'animateur et sa capacité à faire progresser les jeunes grâce à la mise en place de situations pédagogiques et à l'utilisation des outils pédagogiques fédéraux, notamment le Pass Athlé.

animateur : a pour principal objectif la fidélisation des pratiquants et la sécurisation de la pratique, tant sur le plan physique que moral. Il cherche à obtenir cette adhésion par ses qualités d'animateur et sa capacité à proposer des programmes et activités adaptés à son public grâce à la mise en place de situations pédagogiques et à l'utilisation des outils pédagogiques fédéraux.

Initiateur : a pour principal objectif la fidélisation des athlètes et la sécurisation de la pratique, tant sur le plan physique que moral. Il cherche à obtenir cette adhésion par ses qualités d'animateur et sa capacité à faire progresser les athlètes grâce à la mise en place de situations pédagogiques et à l'utilisation des outils pédagogiques fédéraux.

Niveau 3

éducateur : L'éducateur favorise les progrès sur l'ensemble des facteurs de la performance pour emmener des jeunes au plus haut niveau de maîtrise possible

coach : favorise les progrès sur l'ensemble des facteurs de la performance pour emmener des pratiquants au plus haut niveau de maîtrise et de santé possible.

Entraîneur : favorise les progrès sur l'ensemble des facteurs de la performance pour emmener des athlètes au niveau national ou/et au plus haut niveau de maîtrise possible

Niveau 4

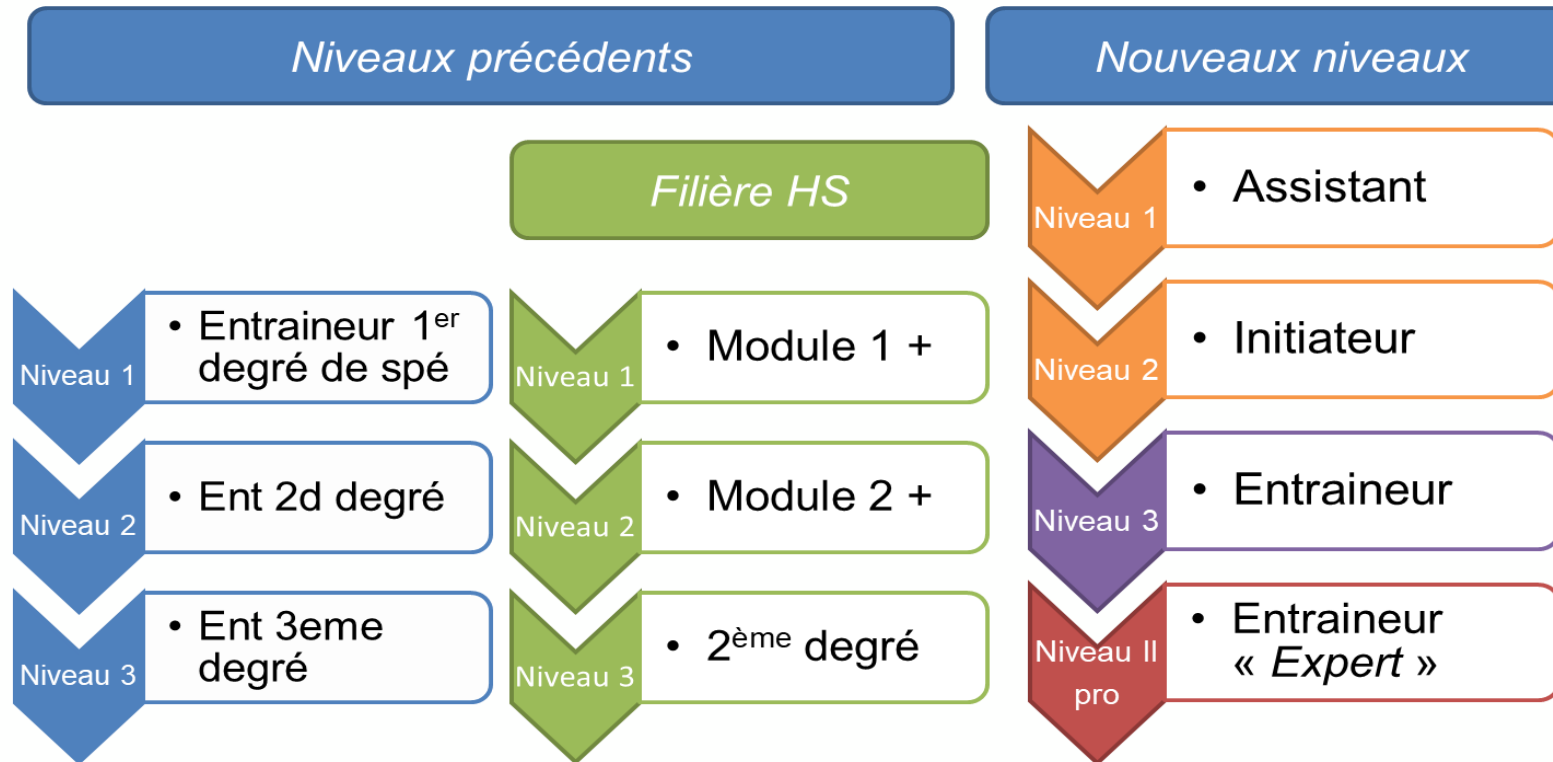
expert : à définir

*retour à la
présentation
du domaine*



Les équivalences de niveau du nouveaux cursus

- 4 niveaux de formation dont 1 nouveau niveau qui n'existait pas (transversal et ouvert dès 16 ans)
- Des niveaux de formation qui correspondent à des fonctions pratiques dans les clubs

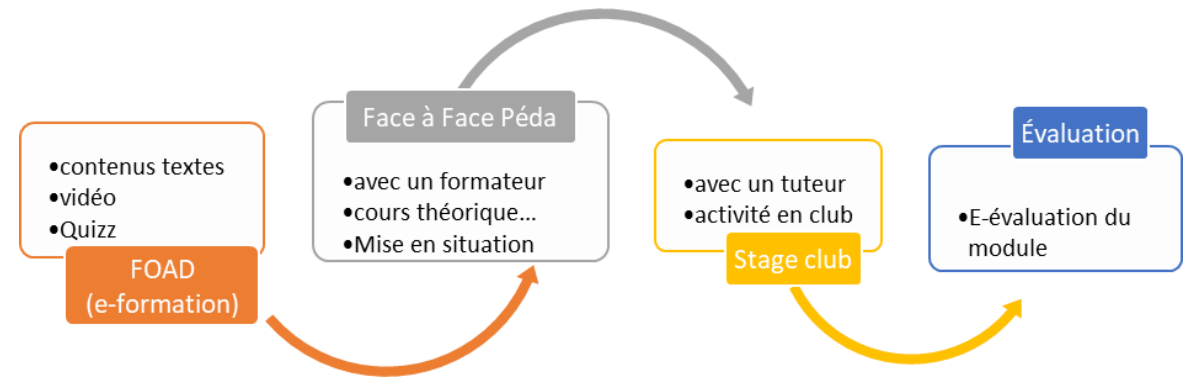


Glossaire des termes à connaître :

Domaine : correspond à la fonction occupée par la personne qui participe aux activités du club. On en trouve 4 : l'encadrement sportif, la direction, le jury et l'organisation d'événements.

Filière : correspond au champs d'intervention (exemple l'Education Athlétique pour les jeunes, la Performance, la Forme Santé).

Module : correspond à l'unité pédagogique de référence. Il est systématiquement constitué de :



FOAD (Formation Ouverte et à Distance) : ensemble des documents supports de la formation. La plateforme de formation (formation-athle.fr) permet d'accéder, à son rythme et à domicile, à des contenus de formation sélectionnés par les formateurs, sous forme de texte, de quizz, de vidéo...

FFP (Face à Face Pédagogique) : formation sous forme de regroupement, encadrée par un formateur. Cette situation de formation amène le candidat à se déplacer sur un lieu de formation, et constitue un élément central de la formation.



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Performance**

2 modules du niveau assistant

Transversal aux DOMAINES

Responsabilité et éthique (M00001) 3h	Animer et sécuriser (M00002) 7h
--	------------------------------------

Transversal à la FILIERE

Initier au développement athlétique (M00039) 7h
--

Transversal à l'OPTION

Intervenir à partir des fondamentaux ...				
Ep. Comb. (M00044) 3h	Sprint/Haies/Relais (M00025) 7h	Sauts (M00029) 7h	Lancers (M00034) 7h	Demi-fond/Marche A./Running/Marche Nord. C. (M00027) 10h

Spécifique à l'OPTION

Intervenir en ...														
Ep. Comb. (M00045) 11h	SC/HH/RC (M00026) 7h	SL/HB/RL (M00040) 7h	Perche (M00031) 4h	Hauteur (M00030) 4h	Longueur (M00032) 4h	Triple-saut (M00033) 4h	Poids (M00035) 4h	Disque (M00036) 4h	Marteau (M00037) 4h	Javelot (M00038) 4h	Demi-fond (M00028) 7h	Marche Ath. (M00043) 4h	Running (M00041) 7h	Marche NC (M00042) 4h

*Je veux passer l'examen
d'Initiateur Perf, option :*

SAUTS :



RUNNING/MARCHE NC :



SPRINT/HAIES/RELAIS :



*Je veux poursuivre pour devenir
Entraîneur Perf, option :*

PERCHE :



TRAIL :



HAIES HAUTES :



glossaire

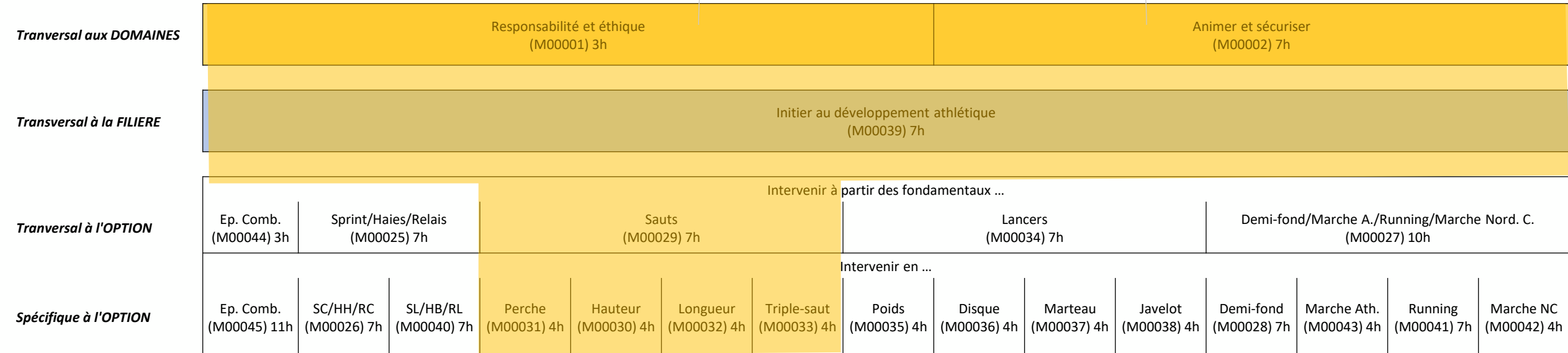


*retour à la
présentation
du domaine*



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Performance**

2 modules du niveau assistant



examen

Passer l'examen d'initiateur option Sauts :

8 modules (dont 2 modules du niveau assistant)

11 demi-journées de formation

40 heures présentiel

40 heures de FOAD

+ stage en club avec tuteur

voir la suite
du parcours



glossaire



retour à la
diapo
précédente



retour à la
présentation
du domaine



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Performance**

2 modules du niveau assistant

Transversal aux DOMAINES	Responsabilité et éthique (M00001) 3h				Animer et sécuriser (M00002) 7h										
Transversal à la FILIERE	Initier au développement athlétique (M00039) 7h														
Transversal à l'OPTION	Ep. Comb. (M00044) 3h	Sprint/Haies/Relais (M00025) 7h		Sauts (M00029) 7h				Lancers (M00034) 7h			Demi-fond/Marche A./Running/Marche Nord. C. (M00027) 10h				
Spécifique à l'OPTION	Ep. Comb. (M00045) 11h	SC/HH/RC (M00026) 7h	SL/HB/RL (M00040) 7h	Perche (M00031) 4h	Hauteur (M00030) 4h	Longueur (M00032) 4h	Triple-saut (M00033) 4h	Poids (M00035) 4h	Disque (M00036) 4h	Marteau (M00037) 4h	Javelot (M00038) 4h	Demi-fond (M00028) 7h	Marche Ath. (M00043) 4h	Running (M00041) 7h	Marche NC (M00042) 4h



Poursuivre au niveau supérieur dans l'option Perche :

- 5 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
- 8 demi-journées de formation
- 28 heures présentiel
- 30 heures de FOAD
- + stage en club avec tuteur

[voir la suite du parcours](#)



[glossaire](#)



[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Performance**

2 modules du niveau assistant

Transversal aux DOMAINES	Responsabilité et éthique (M00001) 3h					Animer et sécuriser (M00002) 7h									
Transversal à la FILIERE	Initier au développement athlétique (M00039) 7h														
Transversal à l'OPTION	Intervenir à partir des fondamentaux ...										Demi-fond/Marche A./Running/Marche Nord. C. (M00027) 10h				
	Ep. Comb. (M00044) 3h	Sprint/Haies/Relais (M00025) 7h			Sauts (M00029) 7h			Lancers (M00034) 7h							
Spécifique à l'OPTION	Intervenir en ...														
	Ep. Comb. (M00045) 11h	SC/HH/RC (M00026) 7h	SL/HB/RL (M00040) 7h	Perche (M00031) 4h	Hauteur (M00030) 4h	Longueur (M00032) 4h	Triple-saut (M00033) 4h	Poids (M00035) 4h	Disque (M00036) 4h	Marteau (M00037) 4h	Javelot (M00038) 4h	Demi-fond (M00028) 7h	Marche Ath. (M00043) 4h	Running (M00041) 7h	Marche NC (M00042) 4h

examen

Passer l'examen d'initiateur option Running/Marche Nordique de Compétition :

6 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
11 demi-journées de formation
38 heures présentiel
35 heures de FOAD
+ stage en club avec tuteur

voir la suite
du parcours



glossaire



retour à la
diapo
précédente



retour à la
présentation
du domaine



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Performance**

2 modules du niveau assistant

Transversal aux DOMAINES	Responsabilité et éthique (M00001) 3h						Animer et sécuriser (M00002) 7h								
Transversal à la FILIERE	Initier au développement athlétique (M00039) 7h														
Transversal à l'OPTION	Intervenir à partir des fondamentaux ...						Demi-fond/Marche A./Running/Marche Nord. C. (M00027) 10h								
	Ep. Comb. (M00044) 3h	Sprint/Haies/Relais (M00025) 7h			Sauts (M00029) 7h			Lancers (M00034) 7h							
Spécifique à l'OPTION	Intervenir en ...														
	Ep. Comb. (M00045) 11h	SC/HH/RC (M00026) 7h	SL/HB/RL (M00040) 7h	Perche (M00031) 4h	Hauteur (M00030) 4h	Longueur (M00032) 4h	Triple-saut (M00033) 4h	Poids (M00035) 4h	Disque (M00036) 4h	Marteau (M00037) 4h	Javelot (M00038) 4h	Demi-fond (M00028) 7h	Marche Ath. (M00043) 4h	Running (M00041) 7h	Marche NC (M00042) 4h



Poursuivre au niveau supérieur dans l'option
Trail montagne et/ou Route fond et/ou Ultra endurance :

5 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
10 demi-journées de formation
34 heures présentiel
30 heures de FOAD
+ stage en club avec tuteur

voir la suite
du parcours



glossaire



retour à la
diapo
précédente



retour à la
présentation
du domaine



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Performance**

2 modules du niveau assistant

Transversal aux DOMAINES	Responsabilité et éthique (M00001) 3h				Animer et sécuriser (M00002) 7h										
Transversal à la FILIERE	Initier au développement athlétique (M00039) 7h														
Transversal à l'OPTION	Ep. Comb. (M00044) 3h	Sprint/Haies/Relais (M00025) 7h		Sauts (M00029) 7h				Lancers (M00034) 7h			Demi-fond/Marche A./Running/Marche Nord. C. (M00027) 10h				
Spécifique à l'OPTION	Ep. Comb. (M00045) 11h	SC/HH/RC (M00026) 7h	SL/HB/RL (M00040) 7h	Perche (M00031) 4h	Hauteur (M00030) 4h	Longueur (M00032) 4h	Triple-saut (M00033) 4h	Poids (M00035) 4h	Disque (M00036) 4h	Marteau (M00037) 4h	Javelot (M00038) 4h	Demi-fond (M00028) 7h	Marche Ath. (M00043) 4h	Running (M00041) 7h	Marche NC (M00042) 4h

examen

Passer l'examen d'initiateur option Sprint/Haies/Relais :

- 5 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
- 10 demi-journées de formation
- 34 heures présentiel
- 30 heures de FOAD
- + stage en club avec tuteur

[voir la suite du parcours](#)



[glossaire](#)



[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Performance**

2 modules du niveau assistant

Transversal aux DOMAINES	Responsabilité et éthique (M00001) 3h				Animer et sécuriser (M00002) 7h										
Transversal à la FILIERE	Initier au développement athlétique (M00039) 7h														
Transversal à l'OPTION	Ep. Comb. (M00044) 3h	Sprint/Haies/Relais (M00025) 7h		Sauts (M00029) 7h				Lancers (M00034) 7h			Demi-fond/Marche A./Running/Marche Nord. C. (M00027) 10h				
Spécifique à l'OPTION	Ep. Comb. (M00045) 11h	SC/HH/RC (M00026) 7h	SL/HB/RL (M00040) 7h	Perche (M00031) 4h	Hauteur (M00030) 4h	Longueur (M00032) 4h	Triple-saut (M00033) 4h	Poids (M00035) 4h	Disque (M00036) 4h	Marteau (M00037) 4h	Javelot (M00038) 4h	Demi-fond (M00028) 7h	Marche Ath. (M00043) 4h	Running (M00041) 7h	Marche NC (M00042) 4h



Poursuivre au niveau supérieur dans l'option
Sprint court/Haies hautes/Relais courts :

5 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
10 demi-journées de formation
34 heures présentiel
30 heures de FOAD
+ stage en club avec tuteur

voir la suite
du parcours



glossaire



retour à la
diapo
précédente



retour à la
présentation
du domaine



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Education Athlétique**

2 modules du niveau assistant

Transversal aux DOMAINES

Responsabilité et éthique (M00001) 3h	Animer et sécuriser (M00002) 7h
--	------------------------------------

Transversal à l'OPTION

Accompagner en compétition (M00005) 3h	Planifier et évaluer (M00006) 3h
---	-------------------------------------

Spécifique à l'OPTION

Concevoir et intervenir (pour les U16) dans ...					Concevoir et intervenir (pour les U12) dans ...		Maîtriser l'univers du Pass'Aventure (M00174) 7h	Conduire une séance Pass'Aventure (M00085) 7h	Intervenir sur une séance Baby athle (M00016) 7h	Créer une section Baby Athlé (M00007) 7h
les sauts (M00008) 7h	les lancers (M00009) 7h	les courses courtes (M00010) 7h	les courses longues (M00011) 7h	postures et placements (M00012) 7h	La conduite d'une séance grâce au Pass'Athlé (M00014) 7h	L'organisation de rencontres spécifiques (M00015) 7h				

Je veux passer l'examen d'Initiateur Education Athlétique, option :

Je veux poursuivre pour devenir Educateur Educ Athlé, option :

U7 :



U12 :



U16 :



BABY ATHLE :



JEUNES (U12/U16) :



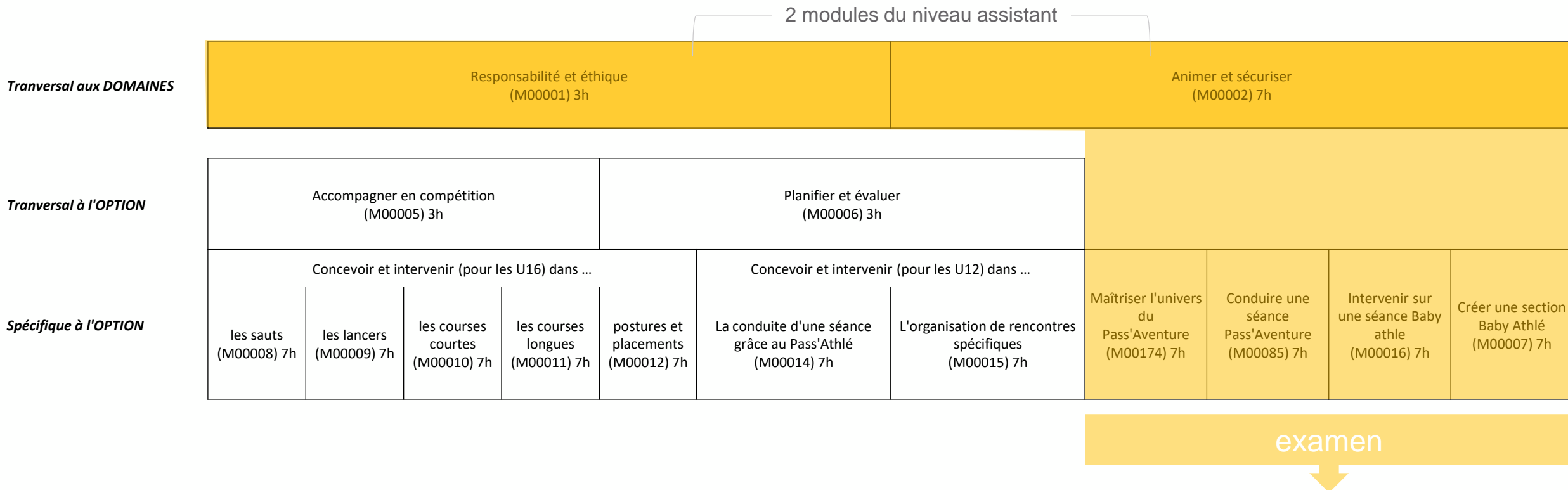
glossaire



retour à la présentation du domaine



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Education Athlétique**



Passer l'examen d'Initiateur option Baby Athlé :

6 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
 10 demi-journées de formation
 42 heures présentiel
 35 heures de FOAD
 + stage en club avec tuteur

[voir la suite du parcours](#)



[glossaire](#)



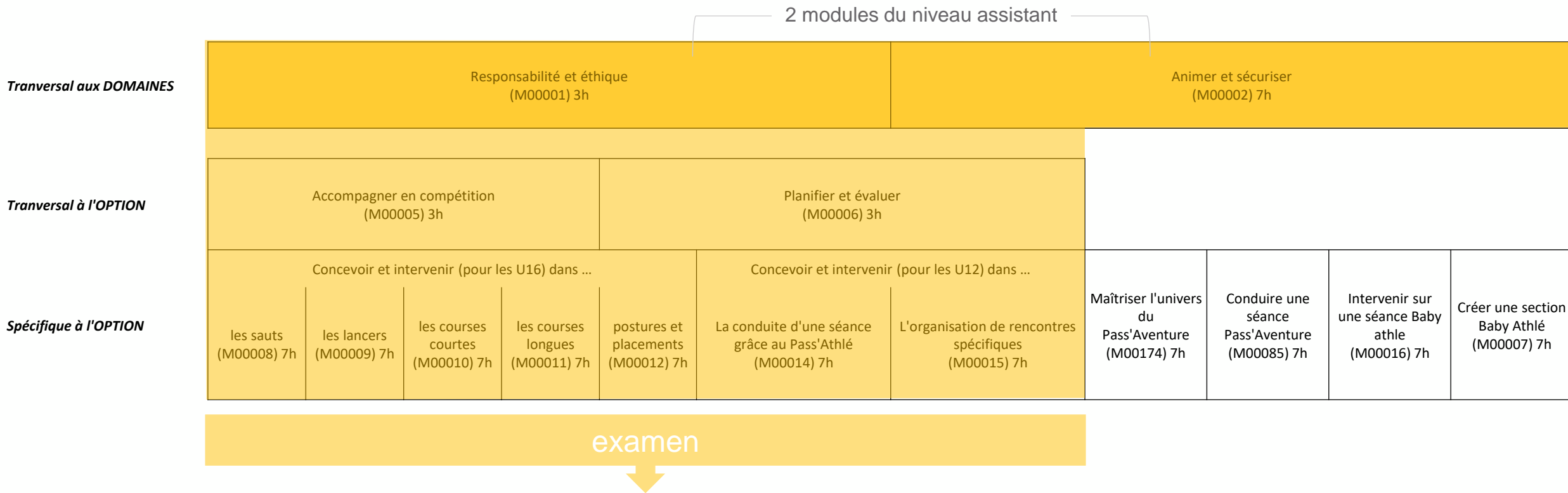
[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Education Athlétique**



Passer l'examen d'Initiateur option Jeunes :

11 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
 19 demi-journées de formation
 65 heures présentiel
 60 heures de FOAD
 + stage en club avec tuteur

[voir la suite du parcours](#)



[glossaire](#)



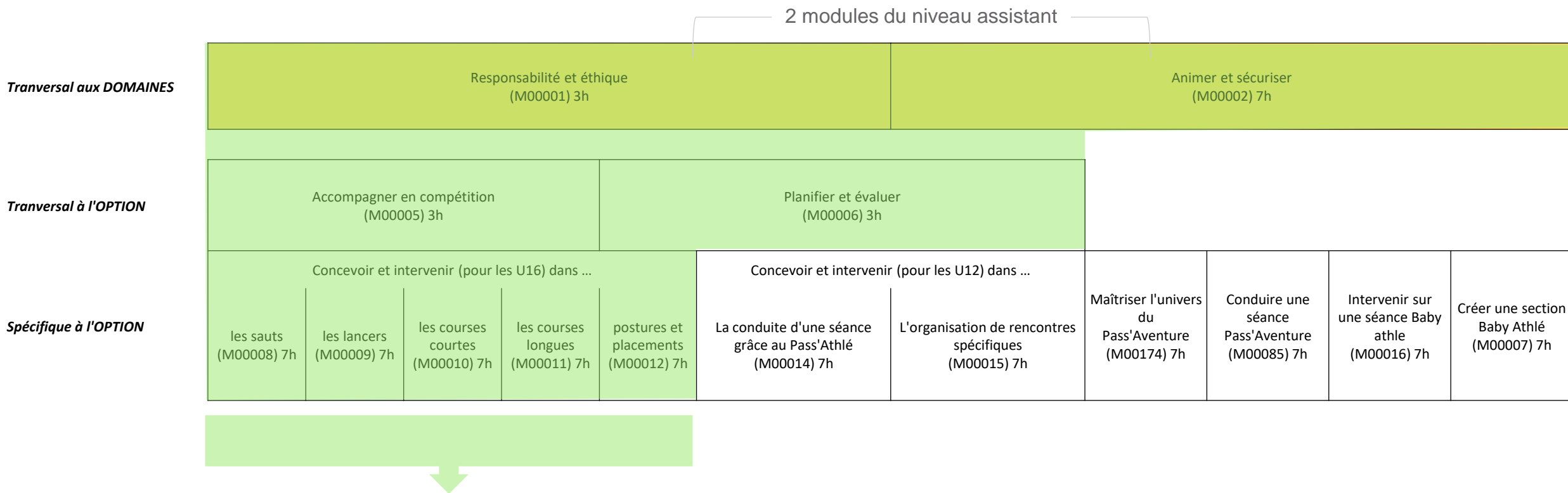
[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Education Athlétique**



Poursuivre au niveau supérieur dans l'option U16 :

9 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
 15 demi-journées de formation
 51 heures présentiel
 50 heures de FOAD
 + stage en club avec tuteur

[voir la suite du parcours](#)



[glossaire](#)



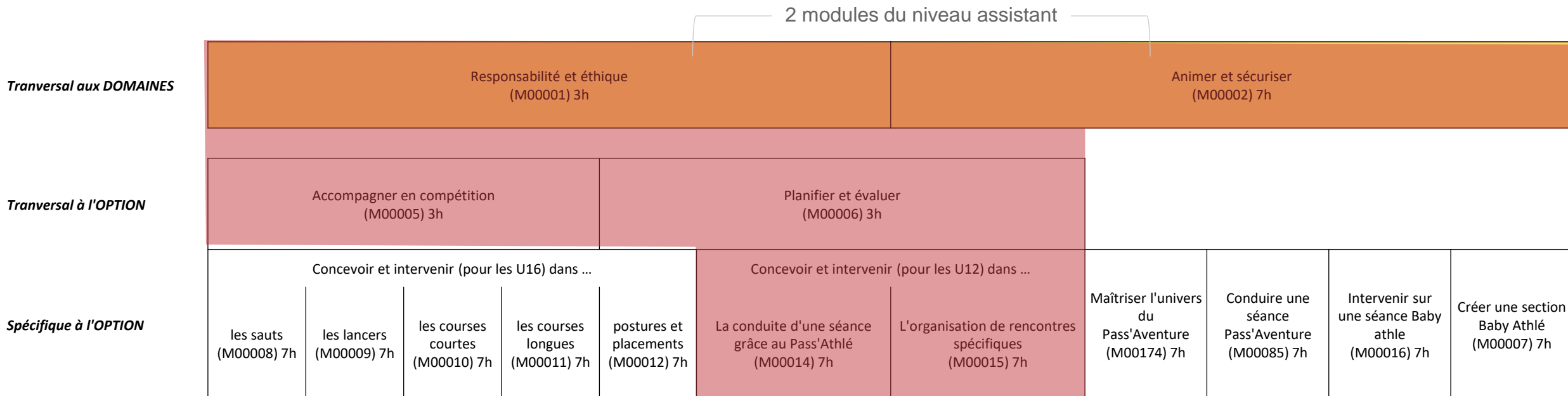
[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Education Athlétique**



Poursuivre au niveau supérieur dans l'option U12 :

6 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
 9 demi-journées de formation
 30 heures présentiel
 30 heures de FOAD
 + stage en club avec tuteur

[voir la suite du parcours](#)



[glossaire](#)



[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Forme Bien Etre**

2 modules du niveau assistant

Transversal aux DOMAINES	Responsabilité et éthique (M00001) 3h		Animer et sécuriser (M00002) 7h	
Transversal à la FILIERE	Initier au développement athlétique (M00039) 7h			
Transversal à l'OPTION	Concevoir une séance Athlé Santé (M00070) 7h		Organiser une sortie en milieu naturel (M00074) 4h	
Spécifique à l'OPTION	intervenir sur une séance ...			
	Marche Nordique Forme (M00071) 11h	Running Forme (M00072) 7h	Athlé Forme (M00073) 7h	

Je veux passer l'examen
d'Initiateur Forme Bien Etre :

Je veux poursuivre pour devenir
Coach, option :

INITIATEUR FORME BIEN ETRE :



MARCHE NORDIQUE :

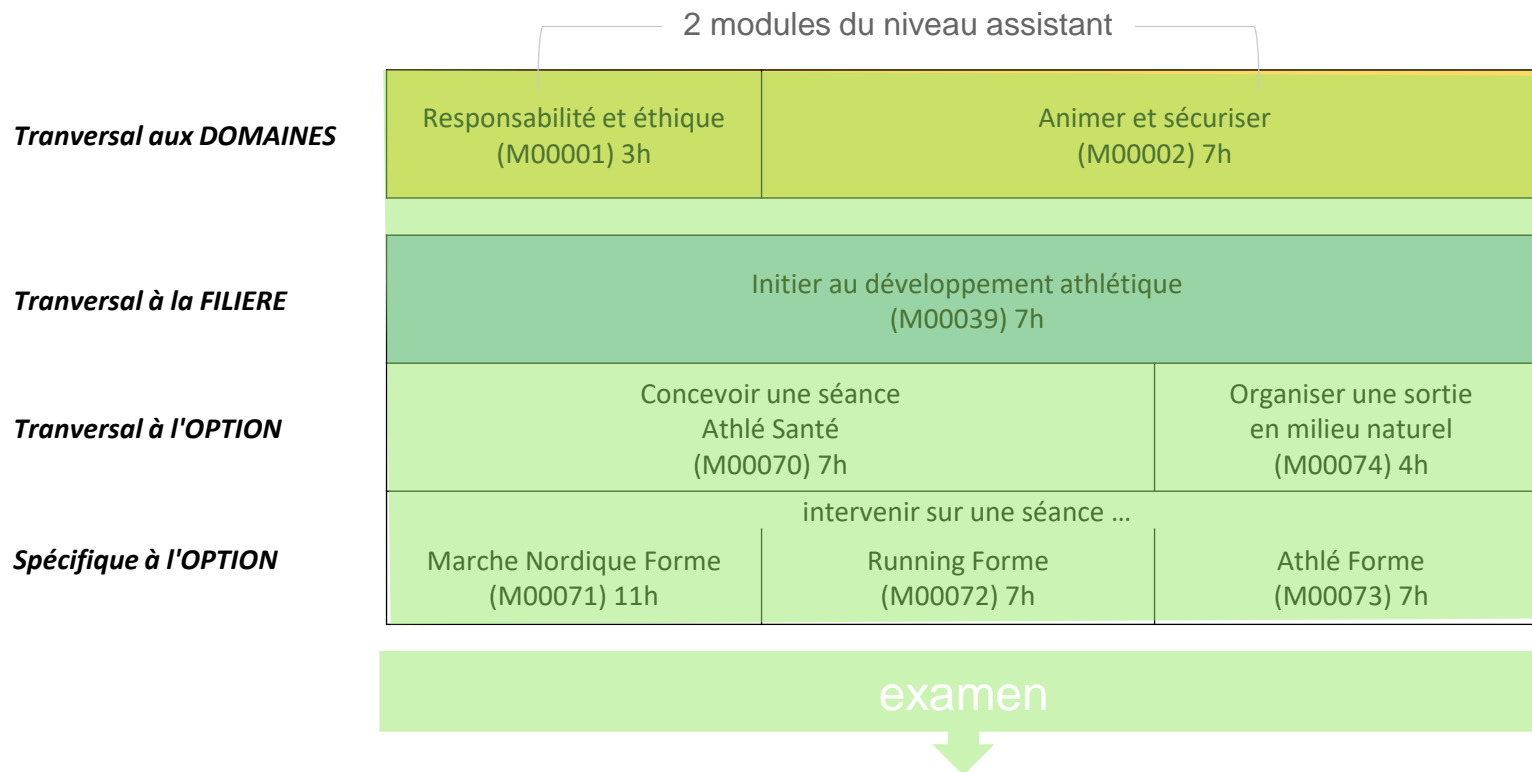


[glossaire](#)

[retour à la
présentation
du domaine](#)



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Forme Bien Etre**



Passer l'examen d'Initiateur option Forme Bien Etre :

8 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
 15 demi-journées de formation
 56 heures présentiel
 50 heures de FOAD
 + stage en club avec tuteur

[voir la suite du parcours](#)



[glossaire](#)



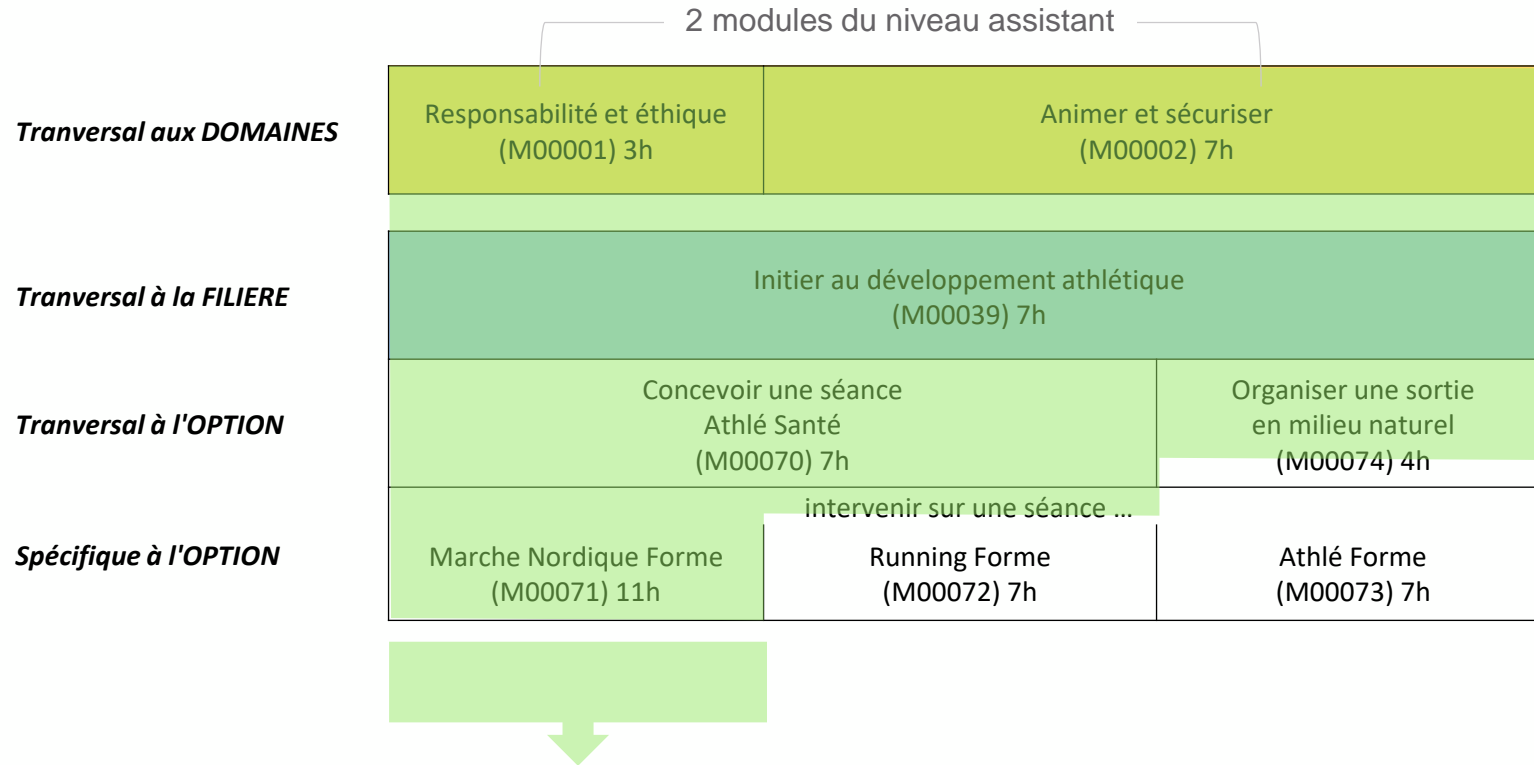
[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau **Initiateur** Filière **Forme Bien Etre**



Poursuivre au niveau supérieur dans l'option Marche Nordique :

6 modules (dont 2 modules du niveau assistant)
10 demi-journées de formation
35 heures présentiel
30 heures de FOAD
+ stage en club avec tuteur

voir la suite
du parcours



glossaire



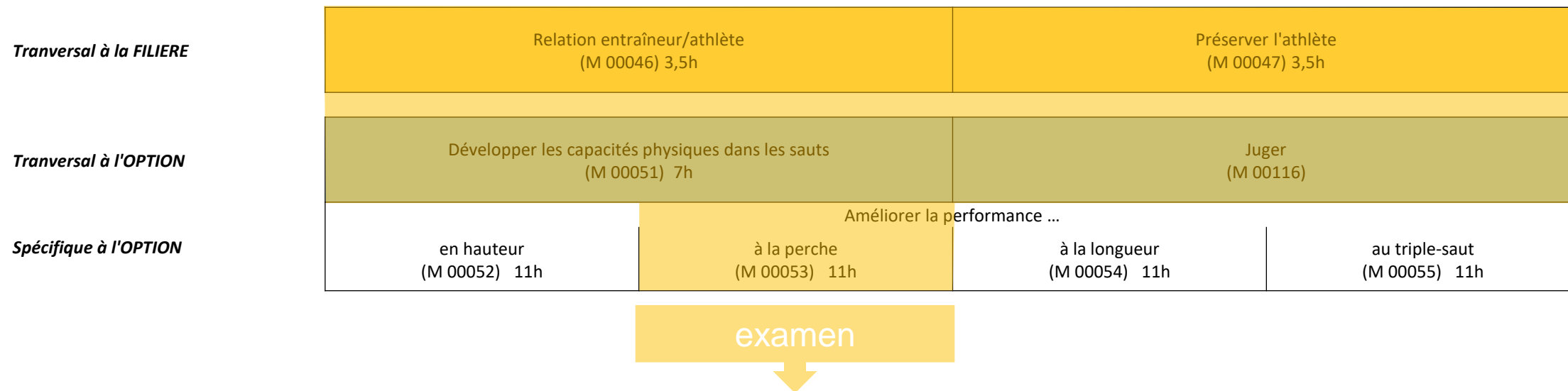
retour à la
diapo
précédente



retour à la
présentation
du domaine



Architecture du niveau Entraîneur Filière Performance options Sauts



Passer l'examen d'Entraîneur option Perche :

- 5 modules
- 8 demi-journées de formation
- 28 heures présentiel
- 20 heures de FOAD
- + stage en club avec tuteur

[glossaire](#)



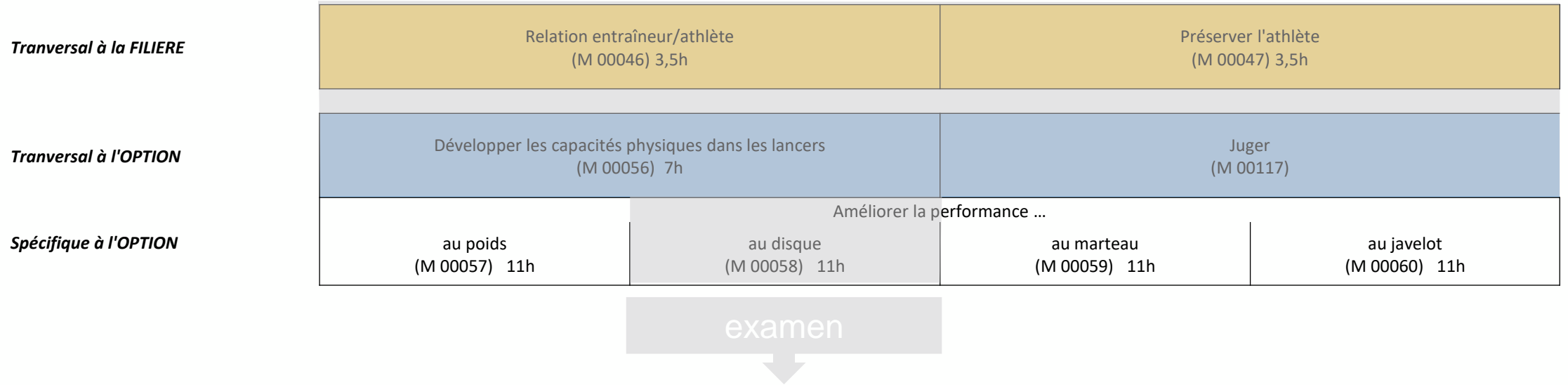
[retour à la
diapo
précédente](#)



[retour à la
présentation
du domaine](#)



Architecture du niveau Entraîneur Filière Performance options Lancers



Passer l'examen d'Entraîneur option Disque :

- 5 modules
- 8 demi-journées de formation
- 28 heures présentiel
- 20 heures de FOAD
- + stage en club avec tuteur

[glossaire](#)



[retour à la
diapo
précédente](#)



[retour à la
présentation
du domaine](#)



Architecture du niveau Entraîneur

Filière Performance options Courses Longues

Transversal à la FILIERE	Relation entraîneur/athlète (M 00046) 3,5h		Préserver l'athlète (M 00047) 3,5h			
Transversal à l'OPTION	Développer les capacités physiques dans les épreuves longues (M 00063) 11h		Optimiser le rendement de l'athlète et prévenir de la blessure (M 00112) 3,5h		Juger (M 00114) Foad	
Spécifique à l'OPTION	Améliorer la performance dans les épreuves de ...					
	demi-fond (M 00064) 11h	marche athlétique (M 00065) 11h	course sur route et de fond (M 00066) 7h	trail et course en montagne (M 00067) 7h	ultra endurance (M 00068) 7h	marche nordique de compétition (M 00069) 7h

examen

Passer l'examen d'Entraîneur option Trail et Course en Montagne :

6 modules
 8 demi-journées de formation
 35 heures présentiel
 30 heures de FOAD
 + stage en club avec tuteur

[glossaire](#)

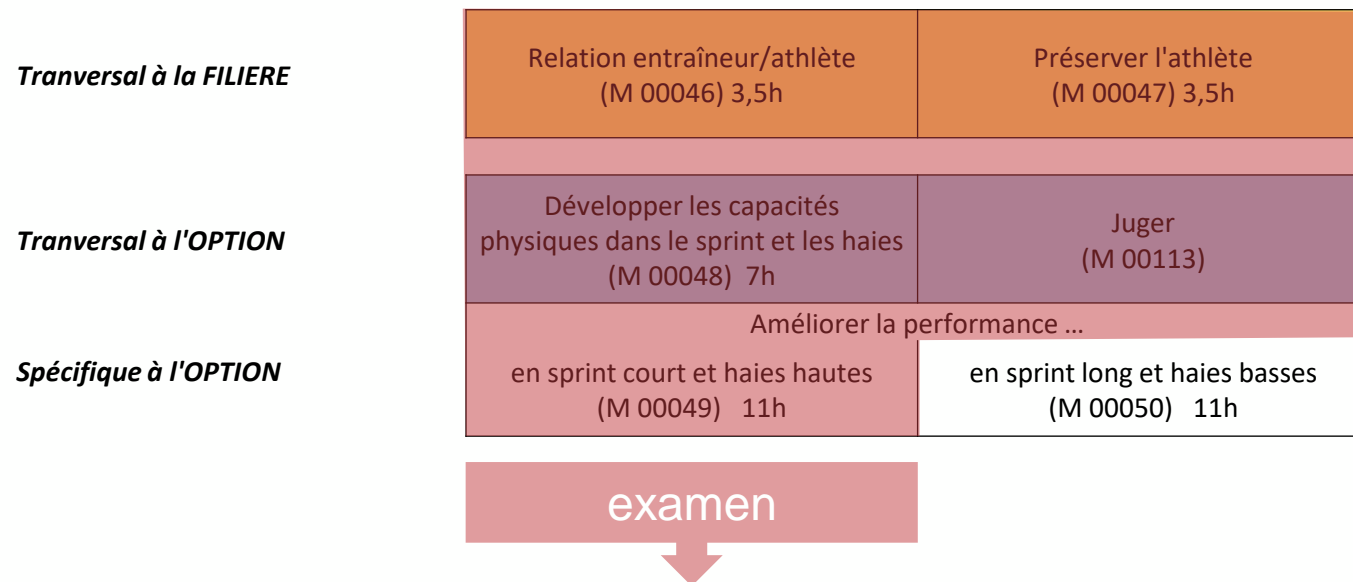
[retour à la diapo précédente](#)

[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau Entraîneur

Filière Performance options Courses Courtes



Passer l'examen d'Entraîneur option Sprint Court et Haies Hautes :

5 modules
8 demi-journées de formation
28 heures présentiel
25 heures de FOAD
+ stage en club avec tuteur

[glossaire](#)



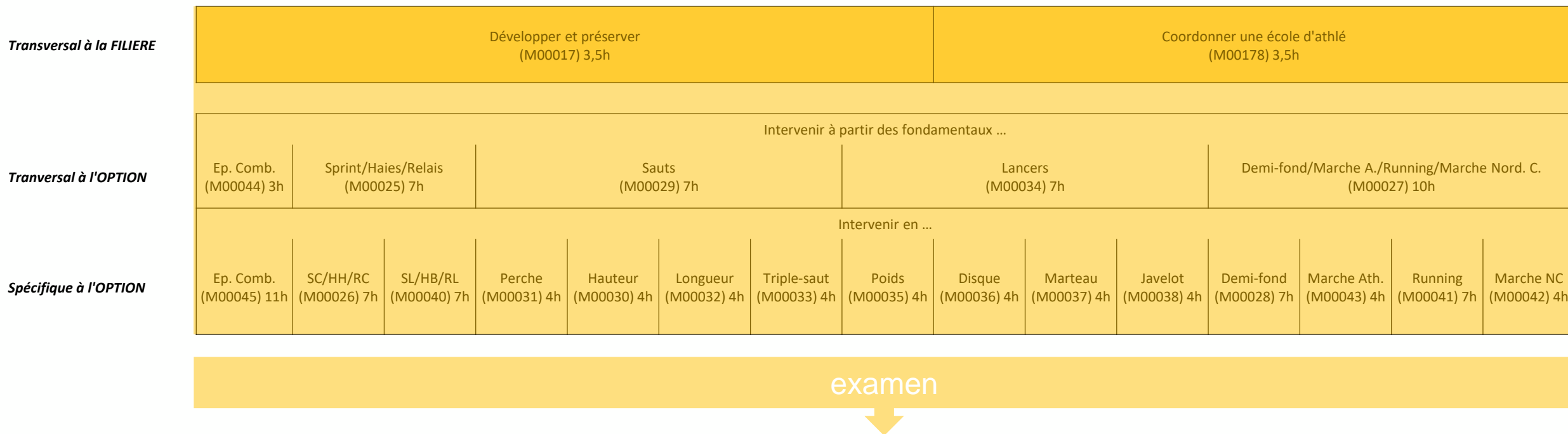
[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau Educateur Filière Education Athlétique option U16



Passer l'examen d'Educateur option U16 :

- 22 modules
- 33 demi-journées de formation
- 122 heures présentiel
- 120 heures de FOAD
- + stage en club avec tuteur

[glossaire](#)



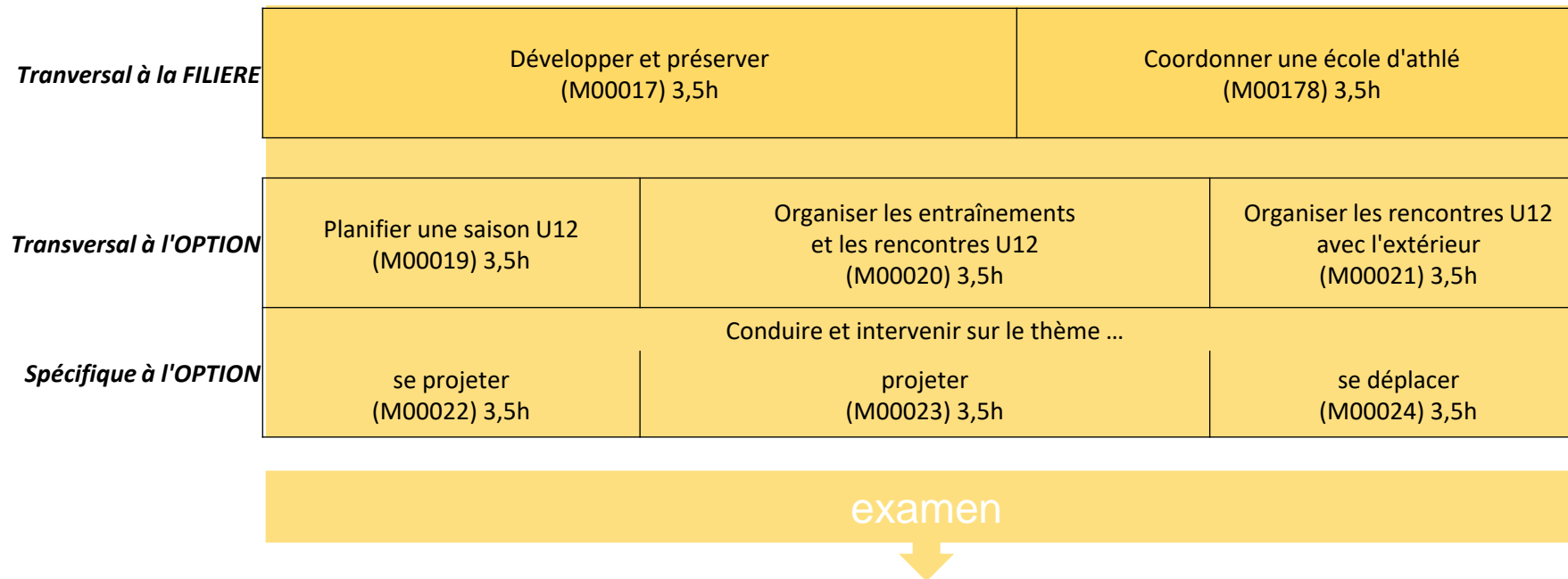
[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau Educateur Filière Education Athlétique option U12



Passer l'examen d'Educateur option U12 :

- 8 modules
- 8 demi-journées de formation
- 28 heures présentiel
- 25 heures de FOAD
- + stage en club avec tuteur

[glossaire](#)



[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)



Architecture du niveau Educateur Filière Education Athlétique option U7

Ouvrir une section Baby athlé M00007 (4h)	Coordonner une école d'athlé Baby M00018 (4h)	Manager une section Baby M00175 (4h)
Développer le projet Baby sur le territoire M00176 (3h)	Assurer la direction pédagogique de la section Baby M00177 (7h)	

examen

Passer l'examen d'Educateur option U7 :

5 modules
6 demi-journées de formation
22 heures présentiel
13 heures de FOAD
+ stage en club avec tuteur

[glossaire](#)

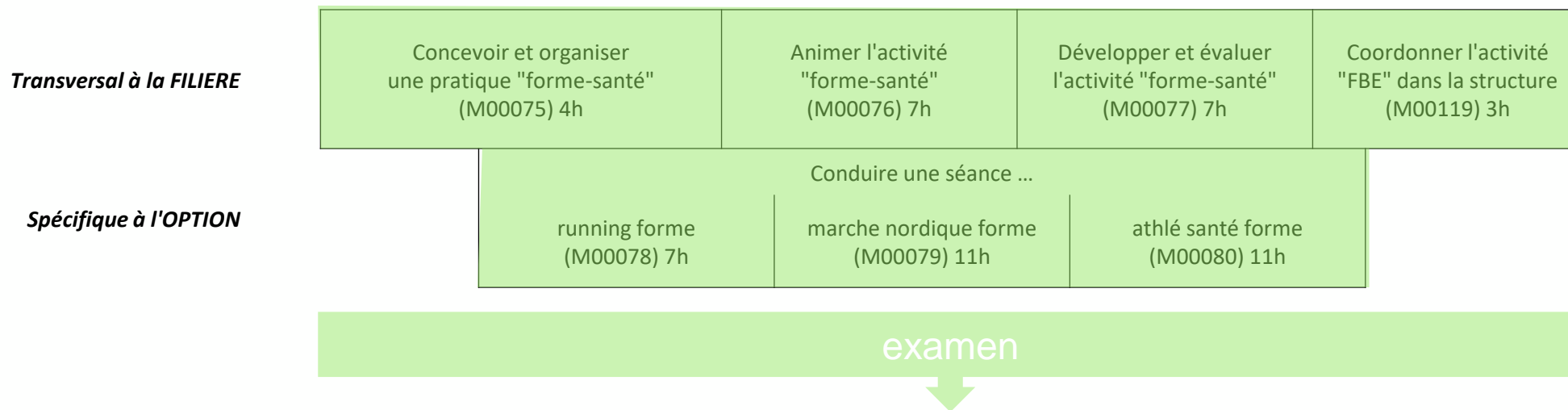
[retour à la
diapo
précédente](#)

[retour à la
présentation
du domaine](#)



Architecture du niveau Coach

Filière Athlé Santé option Forme Bien Etre



Passer l'examen de Coach option Forme Bien Etre :

7 modules
14 demi-journées de formation
40 heures présentiel
35 heures de FOAD
+ stage en club avec tuteur

[glossaire](#)



[retour à la diapo précédente](#)



[retour à la présentation du domaine](#)

