

Le 16/10/2019

Objet : STAGE ½ df / Marche à Bourg en Bresse

Je te confirme ta participation au stage régional ½ fond / marche qui se déroulera du 30/10 au 03/11/2019.

RDV le mercredi 30/10 à 10h00 au LEGTA les sardières-79 route de Jasseron-01000 Bourg en Bresse

Fin du stage le dimanche 03/11 à 14h00

Pour celles et ceux qui arriveraient en train, merci de prendre contact avec Alain BONARDI pour finaliser votre récupération à la gare.

L'hébergement est prévu au LEGTA les sardières-79 route de Jasseron-01000 Bourg en Bresse /
04.74.45.50.86

Ne pas oublier ton matériel sportif et les divers documents administratifs manquant éventuellement au dossier.

Prévoir tes affaires de couchage (drap ou duvet).

Tu pourras retrouver sur le site de la Ligue la liste définitive des participants pour prévoir et organiser au mieux ton déplacement notamment un covoiturage.

Les responsable du stage seront Alain BONARDI alain-bonardi@wanadoo.fr / 06.76.06.66.93 et Gilles SAHUC gilles.sahuc@wanadoo.fr / 06.85.80.51.73

Rappel : tu dois être licencié(e) pour la saison 2020 pour participer au rassemblement.

Sportivement

Thierry LAURON
Conseiller Technique AURA
thierry.lauron@athlelara.com
06 62 54 15 27