

## COMMISSION ATHLE SANTE LOISIR – NOUVELLES PRATIQUES

Jeudi 30 mars au Siège de l'AFA Feyzin-Vénissieux à Feyzin

### Présents :

- Muriel Caleyron, entraîneur fédéral Marche nordique 1<sup>er</sup> degré
- Corinne Dols entraîneur fédéral Marche nordique 1<sup>er</sup> degré, vice-présidente de l'AFA en charge du Santé-loisir
- Vincent Guarneri, Vice-président de la ligue en charge des nouvelles pratiques, président du Comité de la Loire
- Marguerite Dupechot, membre du Comité Directeur de la ligue.
- Serge Orenes, entraîneur fédéral Marche nordique 1<sup>er</sup> degré, vice-président du Cascol (Oullins)
- Kévin Desré, entraîneur fédéral Marche nordique de l'AFA
- Stéphanie Filiberto, salariée à la ligue, chargée de mission Sport Santé
- Philippe Collard, conseiller technique
- Marcel Ferrari, Président de la ligue
- Béatrice Pfaender, secrétaire générale de la ligue, présidente du Comité du Rhône-Métropole de Lyon
- Jean-Louis Perrin, Président de la commission Ahlé Santé Loisir – Nouvelles pratiques

Début de la réunion à 18h45

### **1) Introduction :**

Jean-Louis Perrin remercie tous les présents de s'être déplacés au Siège de l'AFA Feyzin-Vénissieux pour cette commission de mise en place. Il signale que cette commission n'est pas exhaustive et pourra s'enrichir d'autres personnes compétentes et motivées. Marguerite évoque le souhait d'avoir le médecin de la Ligue, Emmanuel Gourmet dans la commission. Emmanuel Gourmet jugera de ce qu'il peut apporter ou non. Nous souhaitons associer un membre de la commission des courses hors stade. A voir avec Roland Corgier, président de cette commission et en particulier pour les épreuves de marche nordique couplées ou non aux courses hors stade.

Jean-Louis en profite pour féliciter Marguerite Dupechot et Philippe Collard qui ont obtenu respectivement la médaille d'argent et la médaille d'or de la Fédération.

### **2) Mise en place de la commission:**

Éventualité de décentraliser occasionnellement et de faire des Visio-conférences (En phase de Test). On parle de Clermont-Ferrand ou Bourgoin pour d'autres lieux de réunions. Mais garder au moins 1 à 2 fois par an une réunion de commission au siège de l'AFA Feyzin-Vénissieux.

Au niveau de l'Équipe Technique Régionale, Philippe voulait s'appuyer sur les Coachs Athlé Santé. Il s'est recentré sur les Nouvelles Pratiques (marche nordique) récemment avec 2 axes principaux:

- La formation continue
- Le développement des Clubs

Marguerite Dupechot intervient en signalant que du travail a déjà été effectué sur Vichy notamment, pour le sport sur ordonnance ainsi qu'une volonté de référencer dans un annuaire les clubs ayant des professionnels pouvant intervenir auprès d'un public spécifique.

Avant de continuer à aller plus loin dans le débat, Jean-Louis veut définir :

- Pourquoi cette commission?
- Quelles sont les nouvelles pratiques?
- Au près de quels publics ?

Blocage au niveau national, donc besoin d'investissement au niveau de la ligue.

Montrer ce qu'apporte l'athlé santé pour l'athlé en général.

Axer le développement sur départements « désertiques », exemple : le Cantal et la Haute-Loire. Très peu d'athlé, beaucoup de secteurs sans club.

Comment créer des foyers athlétiques ?

Volonté du président de la ligue de valoriser les formations Coach athlé santé => Cadre responsable d'équipe, animateur de tout son Territoire.

Dans ces 2 départements: 500 000 Habitants pour 500 licenciés mais capable d'organiser de grosses manifestations (cours hors stade).

=> Nécessité et volonté de développer le sport de pleine nature avec les clubs d'athlétisme.

Jean-Louis tient à recentrer le débat et à définir la différence entre l'Athlé Santé et les Nouvelles Pratiques.

⇒ Pour l'Athlé Santé, c'est la prise en charge d'un public spécifique (Obèses, Insuffisants cardiaques, diabétiques, etc), et de mettre en place un cadre de prévention santé par l'intermédiaire d'activité physique et sportive.

C'est aussi prévenir la sédentarité.

L'athlé santé, ce n'est pas QUE la marche nordique.

Les moyens d'actions : Marche Nordique, course à pied, remise en forme, diagenoform ...

Il faut se positionner sur la prévention par une sensibilisation, puis un maintien de l'autonomie par la pratique.

La sollicitation des qualités physiques doit se faire par un développement personnel encadré : pas juste accompagnement, mais réel entraînement par des coachs compétents.

Donc 2 publics distincts:

- Déjà présentant des problèmes pathologiques
- Prévention pour les « Bien Portant »

Et bien distinguer: Petite Enfance/ Non Compétition / Personnes âgées / Malades Chroniques stabilisés -> besoin d'un encadrement spécifique pour chaque catégorie.

Pour les personnes en affection de longues durées (ALD) => D'autres adaptations : Prise en charge par kiné, puis Activité physique adaptée puis coach athlé santé => Cadre à définir.

De plus les financements viennent de l'athlé santé et non pas de la compétition

⇒ Concernant les nouvelles pratiques, c'est un domaine qui peut aller du baby athlé jusqu'à la marche nordique en passant par les courses à obstacles, courses en montagne, trails ...

Corinne Dols avance qu'au sein de l'AFA, certains créneaux ont été ouverts car les enfants venaient s'entraîner et les parents attendaient pendant ce temps. Maintenant, les 2 (enfants et parents) s'entraînent chacun dans leurs groupes, cela crée une émulation au sein du club. Idée à développer.

### **3) Politique de la Ligue :**

Développer l'athlé sur tout le territoire et pour tous.

Volonté de s'implanter pour tous niveaux avec les différents moyens en notre possession ne nécessitant pas ou peu d'installation (Trail, marche nordique ... )

Attirer un public différent et donc permettre d'ouvrir d'autres secteurs et ensuite développement au niveau scolaire, entreprises, etc...

### **4) Commission nationale :**

La commission nationale s'est tenue au siège de la Fédération le mercredi 29 mars, sous la présidence de la vice-présidente de la Fédération, Martine Prévost.

L'ordre du jour était le suivant :

- Présentation des missions de la CNASL et du fonctionnement fédéral
- Présentation des actions des Ligues dans le domaine de l'Athlé Santé Loisir
- Présentation des actions fédérales dans le domaine de l'Athlé Santé Loisir
- Bilan du plan d'actions de l'ASL : chiffres et actions
- Temps forts, outils, services
- Perspectives de développement fédéral : présentation du programme du Président André Giraud
- Définition des axes de travail de la commission
- Questions diverses

Présents pour AURA : Marcel Ferrari et Jean-Louis Perrin

Problèmes dans le développement : pour ne pas se faire dépasser par les nouvelles pratiques, la Fédération tient à recréer une dynamique pour attirer le public vers l'athlétisme plutôt qu'ailleurs.

Il faut faire notre promotion, trouver notre identité.

Pour que les clubs s'emparent de cela, il faut garder une exigence de sollicitations, un socle athlétique prépondérant.

#### Axe de travail de la commission nationale :

- Faire un état des lieux
- Calendrier des Evénements
- Organiser un réseau de Coach-Référents
- Projets avec les réseaux Santé
- Référencer les parcours Marche Nordique : partager des séances avec d'autres clubs sur des sorties en commun via un cahier des charges, utilisation de certains sites comme Openrunner et partager les liens des parcours pratiqués par les clubs.
- Création de secteur Marche Nordique sur Territoire ou Ligue
- Mise en place de Colloque Marche Nordique.

#### Promouvoir la professionnalisation:

Faire partager la réussite de certains clubs dans la professionnalisation des coachs pour aider les autres clubs à en faire autant.

### Formation des coachs athlé santé :

Problèmes de la formation des Coachs Athlé Santé :

Durée : 2 fois 11 jours sur Paris -> comment le remplacer dans la structure ?

Coût important pour les clubs financés par les organismes de formation mais ne concerne que les éducateurs salariés.

=> Plutôt fonctionner par module, sur Paris ou décentralisé. => A faire évoluer !

Utilité du Label Coach Athlé Santé, comment valoriser nos CAS ?

### **5) Circuit "Marche Nordique" de la Ligue :**

Aujourd'hui: Beaucoup d'événements TRAIL auxquels se rattache la Marche Nordique.

Ce qui existe en hors-stade peut être ramené en Marche Nordique (au niveau du format).

Sur 2017 :

02/04 : Vénissieux

17/06 : St Regis du Coin (42)

24/09 : Oyonnax

08/10 : Clermont-Ferrand

Volonté d'arriver à 7-8 étapes en 2018 en respectant le cahier des charges

- 1 Parcours chrono (entre 9 et 15km)

- 1 parcours non chrono

+ Nordic Fit

+ Parcours technique

=> Aider le club organisateur dans sa communication.

La ligue aiderait (ex: 1000 flyers + 100 affiches)

Il faudra bien harmoniser le calendrier : exemple signalé par Serge Orenès, le dimanche 2 avril, de la marche nordique à Oullins et à Vénissieux.

### **6) Autres points abordés concernant la marche nordique :**

On doit mieux vendre la pratique de la Marche Nordique et rajeunir le public, ce n'est pas qu'un public senior => Quelle stratégie mettre en place ?

La compétition de marche nordique peut permettre d'amener de plus jeunes adhérents mais apportera de nouvelles exigences : marcher vite et marcher bien.

Mieux communiquer, exemple : Sport&Vitalité, pour des séjours vacances encadrés par des coachs athlé santé est-il bien connu de nos licenciés.

Certains publics utilisent la Marche Nordique en-dehors de leurs activités principale (ex : le Kayak) et notamment auprès des enfants.

Fin de la réunion à 21h00.

Pour la commission,  
Jean-Louis Perrin