

Indemnités de formation - Barèmes masculins

(Barème calculé sur la base des performances réalisées dans les conditions de la catégorie Seniors)

Epreuves	Hommes					
	Seniors/Masters					
	coeff 60	coeff 50	coeff 40	coeff 30		
	Espoirs					
	coeff 60	coeff 50	coeff 40	coeff 30	coeff 20	
	Juniors					
	coeff 60	coeff 50	coeff 40	coeff 30	coeff 20	coeff 10
60m*	6"54	6"55	6"56	6"66	6"74	6"89
100m	9"88	9"97	10"10	10"20	10"34	10"48
200m	19"79	20"16	20"44	20"64	20"94	21"19
400m	44"70	44"84	45"24	45"84	46"64	47"00
800m	1'43"45	1'43"89	1'45"54	1'46"54	1'48"00	1'49"00
1500m	3'31"06	3'32"20	3'34"00	3'37"00	3'42"00	3'44"00
3000m	7'32"78	7'37"97	7'44"00	7'50"00	8'00"00	8'05"00
5000m	12'53"58	12'55"53	13'10"00	13'25"00	13'45"00	13'53"00
10000m	27'10"74	27'29"61	27'50"00	28'15"00	29'00"00	29'25"00
3000m st	8'03"72	8'10"29	8'20"00	8'30"00	8'45"00	8'53"00
60m haies*	7"51	7"56	7"57	7"76	7"94	8"04
110m haies	13"19	13"29	13"44	13"64	13"84	14"04
400m haies	47"88	48"47	49"44	50"14	51"24	52"00
Hauteur	2m32	2m30	2m28	2m23	2m16	2m13
Perche	5m80	5m80	5m65	5m50	5m40	5m30
Longueur	8m33	8m27	8m15	8m00	7m75	7m60
Triple saut	17m49	17m29	17m10	16m80	16m50	16m10
Poids	21m63	21m21	20m00	19m50	19m00	18m50
Disque	69m69	67m20	64m00	61m00	55m00	53m50
Marteau	79m64	79m00	77m00	74m00	66m00	63m50
Javelot	83m45	85m47	81m00	77m00	71m00	69m05
Heptathlon*	6206	6156	6080	5770	5300	5200
Décathlon	8381	8298	7900	7700	7400	7200
20km marche	1h20'06"	1h20'19"	1h22'30"	1h24'30"	1h28'00"	1h31'30"
50km marche	4h46'56"	3h47'34"	3h51'00"	4h02'00"	4h12'00"	
10km	27'43"	27'51"	27'50"	28'15"	29'00"	29'22"30
1/2 marathon	59'38"	1h00'33"	1h01'30"	1h02'15"	1h04'00"	1h04'45"
Marathon	2h05'23"	2h07'33"	2h10'00"	2h12'30"	2h15'00"	
100km	6h20'00"	6h28'00"	6h35'00"	6h53'00"	7h10'00"	
24 heures	257 km	255 km	250 km	240 km	230 km	

*Epreuves uniquement en salle