

Tour Qualificatif Interclubs Cadets-Juniors-Espoirs dimanche 6 octobre 2019 Promotion et Nationaux

Références : Livret FFA 2019 – Page 47 à 50

quotas jury modifiés:
3 juges par club si 1 équipe (H OU F) engagée
5 juges par club si 2 équipes (H ET F) engagées

Stade Forestier – rue Joseph Mottet – 73100 AIX LES BAINS

HORAIRE DEFINITIF (mis en ligne le jeudi 3 octobre)

Dimanche 6 Octobre 2019

10h45 Heure limite du dépôt des équipes
11h00 Mise en Place du Jury – prises de marques

COURSES		CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Jury H	Jury I
Heure		Heure	Perche	Hauteur sautoir 1	Hauteur sautoir 2	Longueur ligne opposée	Triple devant tribunes	Poids / Disque stade / annexe	Javelot / Disque Stade	Javelot Stade	Marteau Hippodrome
11H30	3000m marche F	11H30	Perche F			Long. JuEs F	Triple M			Javelot Ca F	Marteau JuEs F
12H00	5000m marche M	12H00		Hauteur M	Hauteur M						
12H40	400m haies JuEs M 91cm			conc 1	conc 2						
12H50	400m haies Ca M 84cm	12H50						Poids F	Javelot JuEs F		
13H00	400m haies F 76cm										
13H15	400m F										
13H25	400m M	13H25				Long. Ca F	Long. Ca M				
13H40	800m F	13H40									Marteau M
13H55	800m M										
14H10	200m F	14H10	Perche M					Poids M			
14H25	200m M	14H25							Disque F	Javelot Ca M	
14H40	1500m F	14H40		Hauteur F	Hauteur F		Triple F Ca F				
14H50	1500m M			conc 1	conc 2						
15H05	110m haies Es M 106cm										
15H15	110m haies Ju M 99cm										
15H25	110m haies Ca M 91cm	15H25				Long. JuEs M					
15H40	100m haies JuEs F 84cm	15H40						Disque JuEs M	Disque Ca M	Javelot JuEs M	Marteau Ca F
15H50	100m haies Ca F 76cm										
16H00	100m F	16H00					Triple F JuEs F				
16H15	100m M										
16H35	2000m steeple M 91cm										
16H50	2000m steeple F 76 cm										
17H05	3000m F										
17H20	3000m M										
17H35	4 x 200m F										
17H45	4 x 200m M										
18H00	Résultats										

Informations complémentaires

Les heures indiquées sont les heures de début de concours, les échauffements se faisant avant. Les Jurys sont priés de se mettre en place avant le début de chaque concours pour commencer à l'heure indiquée ci-dessus

Les concours de marteau se déroulant à l'hippodrome, des navettes sont organisées. Possibilité de changer de concours en cas d'épreuves simultanées. Prévenir le secrétariat en début de compétition

Conformément au livret FFA des règlements des compétitions estivales 2019 p48, pour le saut en longueur et le triple saut, ainsi que pour tous les lancers, il y aura 4 essais

montées de barres prévisionnelles

hauteur F	10cm en 10 cm par multiple de 10 jusqu'à 1m30, 5cm en 5cm jusqu'à 1m50, puis 3cm en 3cm
hauteur M	10cm en 10 cm par multiple de 10 jusqu'à 1m50, 5cm en 5cm jusqu'à 1m70, puis 3cm en 3cm
perche F	1m80m, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m70, 2m85, 3m00 puis 10cm en 10cm
perche M	2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m80, 3m00, 3m20, 3m40, 3m55, 3m70, 3m85, 4m00, 4m15m, 4m30, 4m45, 4m60 puis 10cm en 10cm

Les athlètes doivent être à jour de leur licence FFA 2020

Toutes modifications sur le lieu des concours ne seront pas acceptées et les éventuelles performances ne seront pas prises en compte dans les résultats et n'apparaîtront pas sur les bilans FFA.