Championnat Auvergne Rhône-Alpes 3 et 4 octobre 2020 à Grenoble
épreuves individuelles + relais 4x100m CA JU ES SE
Stade Bachelard - 59 rue albert reynier, 38100 Grenoble

HORAIRE Prévisionnel - *l'horaire définitif sera mis en ligne le jeudi 1er octobre après clôture des engagements*

SAMEDI 3 OCTOBRE 2020

9h30 début de confirmation athlètes et jury
11h00 mise en place jury
11h30 début de la compétition

Conditions de participation, minima, quota jury: voir livret estival CJES 2020
Dossards pour toutes les épreuves à retirer au plus tard 50' avant l'épreuve
Aucun engagement sur place à l'exception des relais

									Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G
Heure						protocole voir horaire définitif	Heure		Perche	Hauteur	Triple / Longueur sautoir 1	Longueur sautoir 2	Disque / Javelot stade	Disque Annexe	Poids stade
11h	30	100m H(76)	F	Ca	Séries		11h	30					Disque Se M	Es M	
	45	100m H(84)	F	Ju-Es-Se	Séries										
12h	00	110m H(91)	M	Ca	Séries		12h	00	Tc F		Triple Es-Se F				CaF
	15	110m H(99)	M	Ju	Séries				Conc. B						
	30	110m H(106)	M	Es-Se	Séries										
13h	00	100m	F	Ca	Séries (Niveau)		13h	00		Tc M		Ju M			
	15	100m	F	Ju	Séries (Niveau)			15		Conc. B					Ju-Es-Se F
	30	100m	F	Es-Se	Séries (Niveau)						Triple Ju F		Disque Ju M	Ca M	
	50	110m H(106)	M	Es-Se	Finales BA										
14h	05	110m H(99)	M	Ju	Finales BA		14h								
	20	110m H(91)	M	Ca	Finales BA										
	35	100m H(84)	F	Ju-Es-Se	Finales BA			35							Ca M
	45							45				Ca M			
	50	100m H(76)	F	Ca	Finales BA										
15h							15h	00	Tc F		Triple Ca F		Disque Ca F	Ju F	
	05	100m	M	Ca	Séries (Niveau)				Conc. A						
	20	100m	M	Ju	Séries (Niveau)										
								30		Tc M					
	35	100m	M	Es-Se	Séries (Niveau)					Conc. A					
	50	100m	F	Ca	Finales BA			50							Es-Se M
16h	00	100m	F	Ju	Finales BA		16h								
	10	100m	F	Es-Se	Finales BA										
	25	100m	M	Ca	Finales BA										
								30			Long. Se M	Es M	Javelot Ca F	Es-Se F	
	35	100m	M	Ju	Finales BA										
	45	100m	M	Es-Se	Finales BA										
17h	00	400m	F	Tc	Finales directes ABC ...		17h								Ju M
	30	400m	M	Tc	Finales directes ABC ...										
18h	00	800m	F	Tc	Finales directes ABC ...		18h								
	30	800m	M	Tc	Finales directes ABC ...			30	fin des concours de la première journée						
19h	00	2000m st 84	M	Ca	Finale directe										
	15	2000m st 76	F	Ca Ju	Finale directe										
	30	3000m st 76	F	Es Se	Finale directe										
	50	3000m st 91	M	Ju Es Se	Finale directe										
20h	05	3000m	F	Ca Ju	Finale directe										
	20	3000m	M	Ca	Finale directe										
	35	5000m	F	Es Se	Finale directe										
	55	5000m	F	Ju Es Se	Finale directe										
21h	30	fin des courses de la première journée													

montées de barres prévisionnelles
hauteur TCM 1m68 1m72 1m76 1m80 1m83 1m86 1m89 1m91 puis 2cm en 2cm
perche TCF 2m01 2m21 2m41 2m56 2m71 2m86 3m01 puis 10 cm en 10cm

chambre d'appel
perche: 45' avant épreuve (accès stade immédiat)
autres concours: 30' avant épreuve (accès stade immédiat)
courses: 25' avant épreuve (accès immédiat zone de fin d'échauffement)

Championnat Auvergne Rhône-Alpes 3 et 4 octobre 2020 à Grenoble
épreuves individuelles + relais 4x100m CA JU ES SE
Stade Bachelard - 59 rue albert reynier, 38100 Grenoble

HORAIRE Prévisionnel - *l'horaire définitif sera mis en ligne le jeudi 1er octobre après clôture des engagements*

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2020

9h30 début de confirmation athlètes et jury
10h15 mise en place jury
11h00 début de la compétition

Conditions de participation, minima, quota jury: voir livret estival CJES 2020
Dossards pour toutes les épreuves à retirer au plus tard 50' avant l'épreuve
Aucun engagement sur place à l'exception des relais

									Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	
Heure						protocole voir horaire définitif	Heure		Perche	Hauteur	Triple sautoir 1	Longueur sautoir 2	Javelot stade	Marteau annexe	
11h							11h	00	Tc M		Ju M	Ju F	Ca M	Ca-Ju M	
									Conc. B						
	30	400m H(76)	F	Tc	Finales directes ABC …			30		Tc F					
	50	400m H(84)	M	Ca	Finales directes ABC …					Conc. B					
12h							12h								
	05	400m H(91)	M	Ju Es Se	Finales directes ABC …										
	30	4x100m	F	Tc	Finales directes AB…			30					Ju-Es-Se F	Ca F	
	45	4x100m	M	Tc	Finales directes AB…										
13h							13h								
								15			Ca M	Ca F			
	35	200m	F	Ju-Es-Se	Séries										
14h	00	200m	M	Ju-Es-Se	Séries		14h	00	Tc M	Tc F			Ju M	Es-Se M	
									Conc. A	Conc. A					
	25	200m	F	Ca	Finales directes										
	45	200m	M	Ca	Finales directes										
15h							15h	00			Es-Se M	Es-Se F			
	10	1500m	F	Tc	Finales directes ABC …										
								15					Es Se M	Ju-Es-Se F	
	30	1500m	M	Tc	Finales directes ABC …										
16h	00	200m	F	Ju-Es-Se	Finales CBA		16h								
	10	200m	M	Ju-Es-Se	Finales CBA										
	30	Fin des courses et des concours de la deuxième journée													

montées de barres prévisionnelles
hauteur TCF 1m40 1m44 1m48 1m52 1m56 1m60 puis 2cm en 2cm
perche TCM 3m10 3m30 3m50 3m65 3m80 3m95 4m10 puis 10 cm en 10cm

chambre d'appel
perche: 45' avant épreuve (accès stade immédiat)
autres concours: 30' avant épreuve (accès stade immédiat)
courses: 25' avant épreuve (accès immédiat zone de fin d'échauffement)