

Coupe d'Automne AURA Est - Ca Ju Es Se - samedi 10 octobre 2020
à St Jean de Maurienne (73) - Stade J. GAVARINI
(pour les comités 07/26 - 38 - 73 - 74)

HORAIRE prévisionnel - l'horaire définitif sera mis en ligne le 8 octobre après clôture des engagements

Samedi 10 octobre 2020

11h30 à confirmation équipes et jury
12h15 mise en place jury
13h00 début de la compétition

Conditions de participation, quota jury: voir livret estival CJES 2020
Dossards uniquement pour demi-fond et marche remis aux responsables de clubs
Confirimation effectuées par les responsables de clubs en début de compétition

						Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E
Heure					Heure	Perche	Hauteur	Long / triple	Poids / Marteau (Annexe)	javelot / Disque (Annexe)
13h00		3000m marche	C	Tc	finale directe	13h00		Triple Tc F	poids Tc F	Javelot Tc M
	20	400m H (91)	M	Ju Es Se	Finales directes					
	30	400m H (84)	M	Ca	Finales directes	30	Tc M	Tc F		
	40	400m H (76)	F	Tc	Finales directes					
14h00		400m	M	Tc	Finales directes	14h00				
	15	400m	F	Tc	Finales directes	30		Triple Tc M	poids Tc M	Javelot Tc F
	35	100m	M	Tc	Finales directes					
15h00		100m	F	Tc	Finales directes	15h00				
	30	110m H(106)	M	Es-Se	Finales directes					
	40	110m H(99)	M	Ju	Finales directes					
	50	110m H(91)	M	Ca	Finales directes					
16h00						16h00	Tc F	Tc M	Long Tc F	Marteau Tc F
	5	100m H(84)	F	Ju-Es-Se	Finales directes					
	15	100m H(76)	F	Ca	Finales directes					
	30	1000m	M	Tc	Finales directes					
	50	1000m	F	Tc	Finales directes					
17h00						17h00				
	10	200m	M	Tc	Finales directes					
	30	200m	F	Tc	Finales directes	30		Long Tc M	Marteau Tc M	Disque Tc F
	50	3000m	M	Tc	Finales directes					
18h00						18h00				
	5	3000m	F	Tc	Finales directes					
19h00	résultats coupe d'automne AURA Est									

montées de barres prévisionnelles

hauteur TCF 1m26 1m30 1m34 1m38 1m42 1m45 1m48 1m51 1m54 1m57 1m60 puis 2cm en 2cm
 hauteur TCM 1m50 1m54 1m58 1m62 1m66 1m70 1m74 1m77 1m80 1m83 1m86 1m89 puis 2cm en 2cm
 perche TCF 1m60 1m80 2m00 2m20 2m40 puis 10 cm en 10cm
 perche TCM 2m40 2m60 2m80 3m00 3m20 puis 10 cm en 10cm