

Commission Régionale de Marche

Laurent LONGA
Président de l'USAC
Mob. 06 85 42 24 39
Mail : laurent.longa@gpf.fr
<http://usacchabeuil.over-blog.com>

Dimanche 21 novembre 2021

1^{ER} Regroupement de marche athlétique de la ligue Auvergne Rhône-Alpes pour la saison 2021/2022

Accueil : Piste du Collège SEIGNOBOS, rue des cerisiers, 26120 CHABEUIL.
(En Centre-ville – face à la Maison de la Petite Enfance)

Les marcheurs(es) de tous niveaux à partir de la catégorie benjamins(es) sont attendus, ainsi que les entraîneurs.

Programme :

- 9H30 à 9H45 Accueil des participants
 - 10H00 à 11H30 Marche Athlétique.
 - 12H00 Repas
 - 14H00 à 16H00 - 6 ateliers - (fondamentaux, PPG, technique marche)
-

Coupon réponse à retourner à Laurent LONGA avant le 17/11/2021

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____

N'oubliez pas de cocher ci-dessous :

- Je participe au regroupement **sans** le repas de midi
- Je participe au regroupement **avec** le repas de midi, et je joins obligatoirement un chèque de 11 € par personne, établi à l'ordre de l'U.S.A.C.