

HORAIRE PREVISIONNEL - (l'horaire définitif sera mis en ligne le 22 septembre après clôture des engagements)

Samedi 24 septembre 2022												
12h00 début de confirmation athlètes et jury				Les licences 2022/2023 doivent être à jour la veille de la compétition Le changement de catégorie a eu lieu le 1er septembre Engagement athlètes et jury sur le site AURA au plus tard le 21 sept. Aucun engagement sur place				Seuls les engagements permettant de classer une équipe sont acceptés Possibilités d'engager plus de 4 athlètes sur une même épreuve Sur place, fin de confirmations pour toutes les épreuves 45' avant l'épreuve Les clubs Elites n'ont pas accès aux épreuves mixtes				
COURSES				CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C		Jury E		Jury F	
Heure				Heure	Perche	Hauteur	T-Saut	Longueur	Javelot	Poids	Marteau	Disque
14h00	4x100m	Femmes	Tc	14h00	Tc Femmes	Tc Hommes	Tc Hommes +			Tc Femmes	Tc Hommes	
14h15	4x100m	Hommes	Tc				Tc Femmes					
14h30	800m	Femmes	Tc									
14h45	800m	Hommes	Tc									
15h15	100m H(76)	Femmes	Ca	15h15				Tc Hommes		Tc Hommes	Tc Femmes	
15h25	100m H(84)	Femmes	Ju-Es-Se									
15h40	110m H(91)	Hommes	Ca									
15h50	110m H(99)	Hommes	Ju									
16h00	110m H(106)	Hommes	Es-Se	16h00	Tc Hommes	Tc Femmes						
16h15	4x200m	Femmes	Tc	16h15					Tc Femmes			Tc Hommes
16h25	4x200m	Hommes	Tc									
16h35	4x200m	Mixte	Tc									
16h45	1000m	Femmes	Ca-Ju									
17h00	1000m	Hommes	Ca-Ju									
17h15	4x400m	Femmes	Tc	17h15				Tc Femmes				
17h25	4x400m	Hommes	Tc									
17h35	4x400m	Mixte	Tc									
17h45	Medley long	Femmes	Tc	17h45					Tc Hommes			Tc Femmes
18h00	Medley long	Hommes	Tc									
18h15	Medley court	Femmes	Tc									
18h25	Medley court	Hommes	Tc									
18h35	Medley court	Mixte	Tc									

Se référer au livret pour : le règlement de la compétition et le quota jury

Rappel : Medley court : 100+200+300+400 // Medley long : 1200+400+800+1600 // 6 essais dans les concours (concours normaux hauteur et perche) // pour les haies : les clubs doivent engager **obligatoirement** au moins 4 athlètes

Montées de barres prévisionnelles

perche F : 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m70, 2m85, 3m00, 3m10 puis de 10cm en 10cm

perche M : 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90, 4m05, 4m20, 4m30 puis 10cm en 10cm

hauteur F : 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m44, 1m48, 1m52, 1m55 puis 3cm en 3cm

hauteur M : 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m75 puis 3cm en 3cm