

Dimanche 2 Octobre 2022

Les licences 2022/2023 doivent être à jour au plus tard la veille de la compétition
Attention: pour être à jour, ces licences doivent être saisies par les clubs et les conditions d'assurances validées par les athlètes
au plus tard la veille de la compétition
Toutes modifications de composition d'équipe doit être déposées au secrétariat au plus tard à 10h00

10h00 Heure limite du dépôt des équipes
10h30 Mise en Place du Jury – prises de marques

COURSES		CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Jury H	Jury I	Jury J	Jury K
Heure		Heure	Perche sautoir A	Perche sautoir B	Hauteur sautoir A	Hauteur sautoir B	Longueur sautoir A	Longueur sautoir B	Triple sautoir C	Poids stade	Disque stade	Javelot Stade	Marteau Annexe
11H00	3000m marche TcF	11H00							Triple TcM	Poids EsSeM	Disq. TcF	Jav. JuM	Mart. EsSeF
11H30	5000m marche TcM	11H30	Perche TcF	Perche TcF			Long. TcF	Long. TcF	groupe 2		groupe 2		
		12h00	groupe 1	groupe 2	Haut. TcM	Haut. TcM	groupe 1	groupe 2					
12H10	400m haies TcF 76cm				Haut. TcM	Haut. TcM				Poids JuM		Jav. EsSeM	
12H25	400m haies CaM 84cm												
12H35	400m haies JuEsSeM 91cm												
12H50	400m TcF	12H50							Triple TcM		Disq. TcF	Jav. CaM	Mart. CaF
13H05	400m TcM								groupe 1		groupe 1		
13H20	800m TcF	13H20								Poids CaM			
13H40	800m TcM												
14H00	200m TcF	14H00					Long. TcM	Long. TcF					
14H15	200m TcM	14H15	Perche TcM	Perche TcM			groupe 1	groupe 3					
14H30	1500m TcF	14H30	groupe 1	groupe 2					Triple TcF	Poids CaF	Disq. CaM	Jav. JuEsSeF	Mart. JuEsSeM
14H50	1500m TcM	14H50			Haut. TcF	Haut. TcF			groupe 1				
15H10	100m haies CaF 76cm				Haut. TcF	Haut. TcF							
15H25	100m haies JuEsSe1F 84cm												
15H40	110m haies CaM 91cm	15H40					Long. TcM	Long. TcM					
15H55	110m haies JuM 99cm	15H55					groupe 1	groupe 2		Poids JuEsSeF			
16H05	110m haies EsSe1M 106cm												
16H15	100m TcF												
		16H25											
16H35	100m TcM								Triple TcF		Disq. JuEsSeM	Jav. CaF	Mart. CaM
16H55	2000m steeple TcF 76cm								groupe 2				
17h00	heure limite de dépôt des équipes de relais												
17H05	2000m steeple CaM 84cm												
17H15	2000m steeple JuEsSe1M 91cm												
17H25	3000m TcF												
17H40	3000m TcM												
18H10	4 x 200m TcF												
18H25	4 x 200m TCM												
18H45	Résultats												

Important :
Les heures indiquées sont les heures de début de concours, les échauffements se faisant avant. Les Jurys sont priés de se mettre en place avant le début de chaque concours pour commencer à l'heure indiquée ci-dessus

montées de barres prévisionnelles

perche F 1m80, 2m00, 2m20, 2m35, 2m50, 2m65, 2m80, 2m95, 3m05, puis 10cm en 10cm
perche M 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m75, 2m90, 3m05, 3m20, 3m35, 3m50, 3m60 puis 10cm en 10cm

hauteur F
hauteur M

hauteur F 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m39, 1m43, 1m47, 1m50, puis 3cm en 3cm
hauteur M 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m59, 1m63, 1m67, 1m70, puis 3cm en 3cm