

Marche Athlétique sur 20 km et des 3 zones sur 10km. Dimanche 12 novembre 2023 à La Côte St André 38

La Ligue d'Athlétisme Auvergne Rhône-Alpes et la CRM organisent avec le soutien du Comité d'Isère et du club local L'Entente Athlétisme Gillonnay- La Côte St André le championnat régional sur 20 kilomètres marche et les championnats des 3 zones sur 10km. Il y aura un poste pour le ravitaillement personnel et un de l'organisation. Les toilettes et vestiaires sont à côté du circuit dans le gymnase Genevay. Le circuit fait 1km sur route goudronnée (voir le plan).

Les vestiaires seront dans le gymnase Genevay à côté du circuit.

Un parking pour le stationnement des véhicules est à côté du circuit.

Pour ceux qui souhaiteraient un hébergement, nous vous invitons à consulter la liste des hôtels 2 à la Côte : (France et l'Europe) et un appart hôtel à St Etienne de St Geoirs.

Les horaires :	20km	:	10h00.	JU.ES.SE (F+ M)
	10 km	:	10h10.	JU.ES.SE (F+M)
	5 km	:	12h 15	CA. (F+M) Qualifiant pour le France sur piste.
	3 km	:	12h 15	MI (F+M)
	2km	:	12h 45	BE (F+M)
	1km	:	12h 45	Animation. Poussin (F+M)

Les officiels et les marcheurs(es) s'engagent en ligne sur le site AURA. (Avant le jeudi 9 novembre 23h59)

Ouvert aux ligues extérieures. Les étrangers doivent s'inscrire auprès de Jean-Louis LAFLEUR

famille.lafleur@orange.fr 06 71 84 50 86.

Le repas proposé sur place : entrée + plat chaud + fromage et dessert à 15 € (fernandrabel @orange.fr)

PARTENAIRES MAJEURS

