

## Dimanche 1er octobre 2023

10h15 début de confirmation athlètes et jury

Les licences 2023/2024 doivent être à jour au plus tard la veille de la compétition  
Le changement de catégorie a eu lieu le 1er septembre  
Engagement athlètes et jury en ligne sur le site AURA au plus tard le 27 sept  
Aucun engagement sur place

Seuls les engagements permettant de classer une équipe sont acceptés  
Possibilités d'engager plus de 4 athlètes sur une même épreuve  
Sur place, fin de confirmations pour toutes les épreuves 45' avant l'épreuve  
Les clubs Elites n'ont pas accès aux épreuves mixtes

COURSES				CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F		Jury G	
Heure				Heure	Perche	Hauteur Sautoir 1	T-Saut Sautoir 1	Longueur Sautoir 2	Longueur Sautoir 3	Javelot (Stade)	Disque (Stade)	Marteau (Annexe)	Poids (Stade)
				11h30	Tc F					Tc F		Tc M	
12h00	4x100m	Féminin	Tc	12h00		Tc M	Tc M	Tc F C3	Tc F C1				
12h15	4x100m	Masculin	Tc										
12h30	800m	Féminin	Tc										
12h45	800m	Masculin	Tc										
				13h00						Tc M		Tc F	
13h15	100m haies 0,76	Féminin	Tc										
				13h30			Tc F	Tc M C3	Tc M C1				
13h40	110m haies 0,99	Masculin	Tc										
				14h00	Tc M	Tc F							
14h15	4x200m	Féminin	Tc										
14h25	4x200m	Masculin	Tc										
				14h30							Tc F		Tc M
14h35	4x200m	Mixte	Tc										
14h45	1000m	Féminin	Mi2-Ca-Ju										
15h00	1000m	Masculin	Mi2-Ca-Ju	15h00				Tc M C2	Tc F C2				
15h15	400m	Féminin	Tc										
15h25	400m	Masculin	Tc										
15h40	Medley long	Féminin	Tc										
16h00	Medley long	Masculin	Tc	16h00							Tc M		Tc F
16h30	Medley court	Féminin	Tc										
16h40	Medley court	Masculin	Tc										
16h50	Medley court	Mixte (FMMF)	Tc										

montées de barres prévisionnelles

perche F 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m70, 2m85, 3m00, 3m10 puis 10cm en 10cm

perche M 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90, 4m05, 4m20, 4m30 puis 10cm en 10cm

hauteur F 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m44, 1m48, 1m52, 1m55 puis 3cm en 3cm

hauteur M 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m75 puis 3cm en 3cm