

HORAIRE PREVISIONNEL - (l'horaire définitif sera mis en ligne le 03 octobre après clôture des engagements)

Samedi 05 octobre 2024												
12h00 début de confirmation athlètes et jury				Les licences 2024/2025 doivent être à jour la veille de la compétition Le changement de catégorie a eu lieu le 1er septembre Engagement athlètes et jury sur le site AURA au plus tard le 02 octobre Aucun engagement sur place				Seuls les engagements permettant de classer une équipe sont acceptés Possibilités d'engager plus de 4 athlètes sur une même épreuve Sur place, fin de confirmations pour toutes les épreuves 45' avant l'épreuve Les clubs Elites n'ont pas accès aux épreuves mixtes				
COURSES				CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E		Jury F	
Heure				Heure	Perche	Hauteur	T-Saut	T-Saut	Javelot	Poids	Marteau	Disque
14h00	4x100m	Femmes	Tc	14h00	Tc Femmes	Tc Hommes	Tc Hommes	Tc Femmes		Tc Femmes	Tc Hommes	
14h15	4x100m	Hommes	Tc									
14h30	800m	Femmes	Tc									
14h45	800m	Hommes	Tc									
							Longueur	Longueur				
15h15	100m H(76)	Femmes	Tc	15h15			Tc Femmes	Tc Femmes		Tc Hommes	Tc Femmes	
15h30	110m H(99)	Hommes	Tc									
				16h00		Tc Femmes						
16h00	4x200m	Femmes	Tc	16h15								Tc Hommes
16h10	4x200m	Hommes	Tc									
16h20	4x200m	Mixte	Tc									
							Perche	Longueur				
16h30	1000m	Femmes	Mi-Ca-Ju	16h30	Tc Hommes		Tc Hommes	Tc Hommes	Tc Femmes			
16h45	1000m	Hommes	Mi-Ca-Ju									
17h00	400m	Femmes	Tc									
17h10	400m	Hommes	Tc									
17h30	Medley long	Femmes	Tc	17h45					Tc Hommes			Tc Femmes
17h45	Medley long	Hommes	Tc									
18h00	Medley court	Femmes	Tc									
18h10	Medley court	Hommes	Tc									
18h20	Medley court	Mixte (FMMF)	Tc									

Se référer au livret pour : le règlement de la compétition et le quota jury

Rappel : Medley court : 100+200+300+400 // Medley long : 1200+400+800+1600 // 6 essais dans les concours (concours normaux hauteur et perche) // pour les haies : les clubs doivent engager **obligatoirement** au moins 4 athlètes

Montées de barres prévisionnelles

perche F : 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m70, 2m85, 3m00, 3m10 puis de 10cm en 10cm

perche M : 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90, 4m05, 4m20, 4m30 puis 10cm en 10cm

hauteur F : 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m44, 1m48, 1m52, 1m55 puis 3cm en 3cm

hauteur M : 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m75 puis 3cm en 3cm