

	COMPETITIONS NATIONALES et INTERNATIONALES	COMPETITIONS REGIONALES	CHAMPIONNATS DE ZONE Loire & Volcans	CHAMPIONNATS DE ZONE Vallée du Rhone	CHAMPIONNATS DE ZONE Alpes
<b>SEPTEMBRE 2024</b>					
Di 8		Championnats AURA 5km Lyon-Parilly			
Di 22		Championnats AURA Marche de Durée - Décines			
Di 29		Tour Qualificatif IC Avenirs Grenoble et Tarare			
<b>Octobre 2024</b>					
Sa 5		Tour Qualificatif Coupe de France - Saint-Jean de Maurienne et Saint- Etienne			
Di 6	Challenge National des Ligues à la Marche - Saint-Etienne (ARA)				
Di 13	Championnats Nationaux Interclubs Avenirs N1 Aix-les-Bains (ARA)				
Di 13	Championnats Nationaux Interclubs Avenirs N2 Tourlaville (NOR)				
Sa 19 Di 20	Coupe de France - Blois (CEN)				
Di 27	Championnats de France 5km				
<b>NOVEMBRE 2024</b>					
Di 3					
Di 10				Cross de la Bachasse - Sainte Fois les Lyon	
Sa 16			Cross National Volvic		Cross National Bayard - Pontcharra

Di 17		<b>Championnats AURA de 20km Marche et 3 zones sur 10km Salaise-sur-Sanne</b>	<b>42ème Cross du Plan d'eau - Dompierre sur Besbre</b>		
Di 24				<b>Cross des Myriades - Saint-Priest</b>	<b>Cross de Saint-Egrève</b>

## DECEMBRE 2024

Di 1		<b>Championnats AURA de Relais Cross - Echirolles</b>			<b>Cross d'Echirolles</b>
Sa 7 Di 8			<b>Pré-régional EC et Marche + Epreuves Ouvertes (Halle Stéphane Diagana - Lyon)</b>		
Sa 14				<b>Cross de la Feyzine - Villeurbanne</b>	
Di 22					

## JANVIER 2025

Di 5			<b>Championnats départementaux de cross-country</b>	<b>Championnats départementaux de cross-country</b>	<b>Championnats départementaux de cross-country</b>
Sa 11 Di 12		<b>Championnats AuRA d'Epreuves Combinées et Marche (Stadium Jean Pelize - Aubière)</b>	<b>Championnats départementaux de cross-country</b>	<b>Championnats départementaux de cross-country</b>	<b>Championnats départementaux de cross-country</b>
Sa 11 Di 12			<b>Pré-Régionaux de Lancers Longs (Grenoble et Clermont-Ferrand)</b>		
Sa 18			<b>Championnats Loire et Volcans en Salle (Stadium Jean Pelize - Aubière)</b>	<b>Championnats Vallée du Rhône en Salle (Halle Diagana - Lyon)</b>	
Di 19					<b>Championnats Alpes en Salle (Halle Diagana - Lyon)</b>
Sa 25		<b>Championnats AURA EC Minimes (Halle Stéphane Diagana - Lyon)</b>			
Sa 25 Di 26	<b>Meeting X-Athlétics Aubière</b>				

Di 26			<i>Championnats Loire et Volcans de Cross-Country - Andrézieux</i>	<i>Championnats Vallée du Rhône de Cross-Country - Anse</i>	<i>Championnats Alpes de Cross-Country - Albertville</i>
-------	--	--	--	---	--

## FEVRIER 2025

Sa 1 Di 2		<i>Championnats AURA CJES en Salle (Halle Stéphane Diagana - Lyon)</i>			
Sa 8		<i>Championnats AURA de Lancers Longs - ?</i>			
Di 9		<i>Championnats AURA de Cross Country - Yzeure</i>			
Sa 8 Di 9	Championnats de France d'Epreuves Combinées et Marche Lyon (ARA)				
Sa 8 Di 9	Championnats de France Espoirs (U23) et Nationaux Nantes (P-L)				
Sa 15	Meeting Indoor de Lyon				
Sa 15 Di 16	Championnats de France Cadets et Juniors - Liévin (H-F)				
Sa 22 Di 23	Championnats de France Elites Miramas (PCA)				

## MARS 2025

Ve 28 Sa 1 Di 2	Championnats de France de Lancers Hivernaux - Salon de Provence (PCA)				
Sa 1 Di 2	Championnats de France de Cross-Country - Challans (P-L)				
Je 6 Di 9	<i>Championnats d'Europe en Salle Apeldoorn (NED)</i>				
Ve 7 Sa 8 Di 9	Championnats de France Masters Miramas (PCA)				

Di 9		<i>Finale Régionale Minimes (Halle Stéphane Diagana - Lyon)</i>			
Me 12 Je 13	<b>Championnats d'Europe de Courses sur Route - Bruxelles (BEL)</b>				
Sa 15 Di 16	<b>Coupe d'Europe des Lancers Nicosie (CYP)</b>				
Ve 21 Sa 22 Di 23	<b>Championnats du Monde en Salle Nankin (CHI)</b>				