

	COMPETITIONS NATIONALES et INTERNATIONALES	COMPETITIONS REGIONALES	CHAMPIONNATS DE ZONE Loire & Volcans	CHAMPIONNATS DE ZONE Vallée du Rhone	CHAMPIONNATS DE ZONE Alpes
SEPTEMBRE 2024					
Di 8		Championnats AURA 5km Lyon-Parilly			
Di 22		Championnats AURA Marche de Durée - Décines			
Di 29		Tour Qualificatif IC Avenirs Grenoble et Tarare			
Octobre 2024					
Sa 5		Tour Qualificatif Coupe de France - Satin-Jean de Maurienne et Saint- Etienne			
Di 6	Challenge National des Ligues à la Marche - Saint-Etienne (ARA)				
Di 13	Championnats Nationaux Interclubs Avenirs N1 Aix-les-Bains (ARA)				
Di 13	Championnats Nationaux Interclubs Avenirs N2				
Sa 19 Di 20	Coupe de France - Blois (CEN)				
Di 27	Championnats de France 5km				
NOVEMBRE 2024					
Di 3					
Di 10				Cross de la Bachasse - Sainte Fois les Lyon	

Sa 16			Cross National Volvic		Cross National Bayard - Pontcharra
Di 17			42ème Cross du Plan d'eau - Dompierre sur Besbre		
Di 24				Cross des Myriades - Saint-Priest	Cross de Saint-Egrève

DECEMBRE 2024

Di 1		<i>Championnats AURA de Relais Cross - Echirolles</i>			Cross d'Echirolles
Sa 7 Di 8			Pré-régional EC et Marche + Epreuves Ouvertes (Halle Stéphane Diagana - Lyon)		
Di 8				Cross du Mamelon - Décines	
Sa 14				Cross de la Feyzine - Villeurbanne	
Di 22					

JANVIER 2025

Di 5			<i>Championnats départementaux de cross-country</i>	<i>Championnats départementaux de cross-country</i>	<i>Championnats départementaux de cross-country</i>
Sa 11 Di 12		<i>Championnats AuRA d'Epreuves Combinées et Marche (Stadium Jean Péllez - Aubière)</i>	<i>Championnats départementaux de cross-country</i>	<i>Championnats départementaux de cross-country</i>	<i>Championnats départementaux de cross-country</i>
Sa 11 Di 12			<i>Pré-Régionaux de Lancers Longs (Grenoble et Clermont-Ferrand)</i>		
Sa 18			<i>Championnats Loire et Volcans en Salle (Stadium Jean Péllez - Aubière)</i>	<i>Championnats Vallée du Rhône en Salle (Halle Diagana - Lyon)</i>	
Di 19					<i>Championnats Alpes en Salle (Halle Diagana - Lyon)</i>

Sa 25	Meeting Indoor de Lyon				
Sa 25 Di 26	Meeting X-Athlétics Aubièrre				
Di 26			<i>Championnats Loire et Volcans de Cross-Country - Andrézieux</i>	<i>Championnats Vallée du Rhône de Cross-Country - Anse</i>	<i>Championnats Alpes de Cross-Country - Albertville</i>

FEVRIER 2025

Sa 1 Di 2		<i>Championnats AURA CJES en Salle (Halle Stéphane Diagana - Lyon)</i>			
Sa 8		<i>Championnats AURA de Lancers Longs - ?</i>			
Di 9		<i>Championnats AURA de Cross Country - Yzeure</i>			
Sa 8 Di 9	Championnats de France d'Epreuves Combinées et Marche Lyon (ARA)				
Sa 8 Di 9	Championnats de France Espoirs (U23) et Nationaux Nantes (P-L)				
Di 16		<i>Championnats AURA EC Minimes (Halle Stéphane Diagana - Lyon)</i>			
Sa 15 Di 16	Championnats de France Cadets et Juniors ?				
Sa 22 Di 23	Championnats de France Elites Miramas (PCA)				

MARS 2025

Ve 28 Sa 1 Di 2	Championnats de France de Lancers Hivernaux - Salon de Provence (PCA)				
Sa 1 Di 2	Championnats de France de Cross- Country - Challans (P-L)				

Je 6 - Di 9	Championnats d'Europe en Salle Apeldoorn (NED)				
Ve 7 Sa 8 Di 9	Championnats de France Masters Miramas (PCA)				
Di 9		<i>Finale Régionale Minimes (Halle Stéphane Diagana - Lyon)</i>			
Me 12 Je 13	Championnats d'Europe de Courses sur Route - Bruxelles (BEL)				
Sa 15 Di 16	Coupe d'Europe des Lancers Nicosie (CYE)				
Ve 21 Sa 22 Di 23	Championnats du Monde en Salle Nankin (CHI)				