

« Défi-Perf' »
Phase 1 : Du 22 Juin au 12 Juillet 2020
Phase 2 : du 13 juillet au 2 Août 2020
A organiser dans les clubs en fin d'entraînement

1 - Présentation de l'épreuve :

Cette épreuve est créée spécialement pour la reprise de performances. Elle est ouverte à tous les licenciés des catégories cadets à masters qui pratiquent dans les clubs et ayant repris l'entraînement depuis au moins le 15 Juin.

2 périodes de prise de performances sont proposées.

Les épreuves concernées sont les suivantes : Demi-fond : 1000m

Sprint/haies : 100m, 200m, 400m, 100/110mH et
400m H

Sauts : Longueur, Triple Saut, Hauteur et Perche Lancers : Poids, Disque, Marteau et Javelot

2 - Conditions d'organisation :

Les clubs créent la rencontre sur le module prévu à cet effet par la fédération sélectionnent les épreuves et les athlètes participant et saisissent les résultats obtenus (mode numérique sans séparateur et sans unités (voir tutoriels spécifiques). Choisir la date du dimanche terminant la phase correspondante et nommer la compétition : Défi-perf AURA N° 1 ou 2.

Les comités départementaux et la ligue peuvent exporter les résultats obtenus pour établir un classement individuel et un classement club correspondant du total des points obtenus par chaque athlète selon la table hongroise

3 – Prise en compte des performances :

Les conditions de réalisation des performances ne permettront pas de les intégrer aux bilans FFA. Toutefois un bilan régional dissocié du SIFFA sera établi. **Les 3 premiers de chaque catégorie seront directement qualifiés pour les Championnats Régionaux du 3 et 4 Octobre 2020**

4 – Organisation de chacune des épreuves :

- Longueur / Triple : 8 athlètes maxi par concours + 2 juges. 3 essais par athlète. 8 plots distants d'au moins 2 mètres sont positionnés (un par athlète). Seul un juge gère le ratissage. Après leur saut les athlètes rejoignent leur plot.

- Hauteur / Perche : 8 athlètes maxi par concours + 2 juges. 8 plots distants d'au moins 2 mètres sont positionnés (un par athlète). Après leur saut les athlètes se désinfectent les mains avec du gel hydroalcoolique et rejoignent leur plot.

- Sprint / Haies : 8 athlètes maxi sur l'épreuve + 2 juges. 2 athlètes courent en même temps avec au minimum un couloir vide entre eux. 2 courses pour chaque athlète. Chronométrage manuel sans mesure de vent. Le temps est arrondi au dixième supérieur. Ex : 11.82 -> 11.9 et 12.20 -> 12.2

- Lancers : 8 athlètes maxi par concours + 2 juges. 3 essais par athlète. 8 plots distants de minimum 2 mètres sont positionnés (un par athlète). Un disque désinfecté par athlète. Après leur lancer, les athlètes vont chercher leur engin et rejoignent leur plot.

- 1000m : 8 athlètes maxi sur l'épreuve + 2 juges. Départ d'un athlète toute les 5 secondes en veillant à faire partir les athlètes supposés du + rapide au moins – rapide. Chronométrage manuel, le temps est arrondi au dixième supérieur.