

Défi-reprise jeunes - du 22 juin au 12 juillet 2020

À organiser dans les clubs en fin d'entraînement

1 - Présentation de l'épreuve :

Cette épreuve créée spécialement pour la reprise d'entraînement des benjamins et minimes est ouverte à tous les licenciés de ces 2 catégories qui pratiquent dans les clubs qui ont repris l'entraînement au moins depuis le 15 juin.

6 épreuves seront proposées (2 par semaine). La prise de performance est organisée en fin d'entraînement par l'entraîneur et si possible un officiel du club.

Défi-reprise jeunes S26 (du 22 au 28 juin) : longueur et 50m

Défi-reprise jeunes S27 (du 29 juin au 5 juillet) : triple-saut et disque

Défi-reprise jeunes S28 (du 6 au 12 juillet) : javelot et 50m haies (avec les hauteurs et intervalles proposés en salle pour la catégorie)

2 - Conditions d'organisation :

Les clubs créent la rencontre sur le module prévu à cet effet par la fédération sélectionnent les épreuves et les athlètes participant et saisissent les résultats obtenus (mode numérique sans séparateur et sans unités (voir tutoriels spécifiques). Choisir la date du dimanche terminant la semaine et nommer la compétition : Défi-reprise jeunes S26 puis Défi-reprise jeunes S27 puis Défi-reprise jeunes S28 avec les 2 épreuves ouvertes.

Les comités départementaux et la ligue peuvent exporter les résultats obtenus pour établir un classement individuel et un classement club correspondant du total des points obtenus par chaque athlète des 4 catégories (BEF, BEM, MIF et MIM).

3 – prise en compte des performances :

Les conditions de réalisation des performances ne permettront pas de les intégrer aux bilans FFA. Toutefois un bilan régional dissocié du SIFFA sera établi. Les 3 premières MIF et les 3 premiers MIM de la ligue de chaque épreuve seront qualifiés pour le championnat régional minimes prévu le 20 septembre 2020.

4 – organisation de chacune des épreuves:

- Longueur : 8 athlètes maxi par concours + 2 juges. 3 essais par athlète. 8 plots distants d'au moins 2 mètres sont positionnés (un par athlète). Seul un juge gère le ratissage. Après leur saut les athlètes rejoignent leur plot.
- 50m : 8 athlètes maxi sur l'épreuve + 2 juges. 2 athlètes courent en même temps avec au minimum un couloir vide entre eux. 2 courses pour chaque athlète. Chronométrage manuel sans mesure de vent. Le temps retenu est celui lu sur le chrono manuel en conservant les centièmes (ex: 7"81 -> saisir 781)
- Disque: (0.6 BEF, 0.8 MIF, 1.0 BEM, 1.2 MIM) 8 athlètes maxi par concours + 2 juges. 3 essais par athlète. 8 plots distants de minimum 2 mètres sont positionnés (un par athlète). Un disque désinfecté par athlète. Après leur lancer, les athlètes vont chercher leur engin et rejoignent leur plot.
- Triple saut: idem longueur en proposant différentes planches
- Javelot: (400g BEF, 500g BEM et MIF, 600g MIM) même organisation que celle du disque
- 50m Haies: idem 50m en utilisant les hauteurs et intervalles du 50m salle pour chaque catégorie:

Catégorie	Nbre de haies	Hauteur haies	Départ - 1ère	Entre haies	Dernière - Arrivée
BEF - BEM	5	0.65	11.50	7.50	8.50
MIF	4	0.76	12.00	8.00	14.00
MIM	4	0.84	13.00	8.50	11.50