

Défi-athlé estival jeunes AURA N°1

Printemps 2021

À organiser dans les clubs en fin d'entraînement ou lors de séquences spécifiques

1 - Présentation de l'épreuve :

Cette épreuve est proposée aux benjamins et minimes licenciés dans les clubs AURA afin de proposer une étape entre la période d'entraînement contrainte par les mesures sanitaires (couvre-feu, périmètre de circulation de 10km) et l'ouverture des compétitions officielles pour ces catégories.

La période définie pour ces prises de performance débute au plus tôt le 17 avril et dans la mesure où la limite de 10km entre le domicile et le stade n'est plus d'actualité et se termine lorsque l'organisation de compétitions officielles sera possible.

Toutes les épreuves proposées au programme des triathlons pointes de couleur seront possibles.

Les performances enregistrées par les clubs sur la plateforme défi-athlé permettront de calculer des résultats de triathlons reconstitués qualificatifs pour la finale régionale Benjamins – minimes des pointes de couleur 2021.

2- organisation

La prise de performance est organisée en fin d'entraînement ou sur une séquence spécifique par l'entraîneur et un officiel du club sur une installation sportive ou espace public dont l'accès est autorisé pour l'entraînement du club et en respectant les mesures sanitaires du moment applicables lors des entraînements.

Les clubs créent la rencontre sur le module Défi-Athlé (prévu à cet effet par la FFA - <https://www.athle.fr/asp.net/main.clubs/defiathle.aspx>) sélectionnent Le défi-correspondant (ARA – défi athlé estival jeunes 2021 N°1 ainsi que les épreuves et les athlètes participant et saisissent les résultats obtenus (mode numérique sans séparateur et sans unités (voir tutoriels spécifiques). Pour être pris en compte les résultats devront impérativement être saisis au plus tard 4 jours après la fin de défi.

3 – prise en compte des performances :

Les conditions de réalisation des performances ne permettront pas de les intégrer aux bilans FFA. Les triathlons reconstitués ne permettront pas la qualification aux pointes d'or nationales.

Toutefois à partir des triathlons reconstitués, les résultats obtenus seront pris en compte pour la qualification à la finale régionale des pointes de couleur 2021.

4 – organisation de chacune des épreuves:

- Toutes les épreuves sont organisées en installation extérieures. Pour les concours: 2 juges. 4 essais par athlète. Saisir uniquement le meilleur résultat. Pour les courses un seul parcours par athlètes quelle que soit la distance. Temps manuel lu au centième de seconde sans mesure du vent.

- Lancers :
 - Poids (2kg BEF, 3kg BEM et MIF, 4kg MIM)
 - Disque (0.6kg BEF, 0.8kg MIF, 1kg BEM, 1.25kg MIM)
 - Marteau (2kg BEF, 3kg BEM et MIF, 4kg MIM)
 - Javelot (400g BEF, 500g BEM et MIF, 600g MIM)

- Sauts :
 - Hauteur (BEF, BEM, MIF, et MIM)
 - Perche (BEF, BEM, MIF, et MIM)
 - Longueur (BEF, BEM, MIF, et MIM)
 - Triple (BEF, BEM, MIF, et MIM)
- Marche :
 - 2000m marche (BEF et BEM),
 - 3000m marche (MIF et MIM)
- Courses :
 - 50m (BEF et BEM)
 - 80m (MIF et MIM)
 - 120m (MIF et MIM)
 - 1000m (BEF, BEM, MIF et MIM)
 - 2000m (MIF et MIM)
 - 50m haies (0.65) (BEF et BEM)
 - 80m haies (0.76) (MIF)
 - 100m haies (0.84) (MIM)
 - 200m haies (0.76) (MIF et MIM)

➤ Caractéristiques courses de haies:

Catégorie	distance	Nbre de haies	Hauteur haies	Départ - 1ère	Entre haies	Dernière - Arrivée
BEF - BEM	50m H	5	0.65	11.50	7.50	8.50
MIF	80m H	8	0.76	12.00	8.00	12.00
MIM	100m H	10	0.84	13.00	8.50	10.50
MIF - MIM	200m H	10	0.84	21.46	18.28	14.02