



Jury & Conditions de participation : voir Livret hivernal AURA BM (sur site sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

Samedi 26 janvier 2019	Horaire prévisionnel (l'horaire définitif sera mis en ligne le 24 janvier après cloture des engagements)
-------------------------------	--

9H00	ouverture de la salle aux participants
9H30	accueil du jury et confirmation des athlètes

Heure		MIM Gr1	MIM Gr2	MIM Gr3	MIM Gr4	MIF Gr1	MIF Gr2	MIF Gr3	MIF Gr4	épreuves ouvertes JES
11h00		50 h (0,84)								
	30					50 h (0,76)				
	50	hauteur 1	hauteur 2	longueur 1	perche 1					
12h00										
	20					longueur 4	poids 1	poids 2	hauteur 3	
13h00				poids 1						
	20						longueur 1	longueur 4		
	30		poids 2		hauteur 1	hauteur 2				
	40	poids 1								
14h00				hauteur 3						
	10								poids 2	
	30	longueur 1	longueur 4							400m JES F
15h00										400m JES M
	10				poids 1	poids 2	hauteur 1	hauteur 2	longueur 2	
16h00		1000m								
	40					1000m				
17h00										
	30	podiums								

Important :

Les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves peuvent débuter 30min après la fin de l'épreuve précédente Les échauffements se font avant l'heure indiquée

Montées de barres pour toute la compétition :

Hauteur de 3cm en 3cm (1ère barre: 1m09 MIF et 1m24 MIM)

Perche de 10cm en 10 cm (1ère barre: 1m60)