

## Championnats Vallée du Rhône de Cross-Country

### 1/4 Finale des Championnats de France

Valserhône 25 janvier 2026

Complexe sportif des étournelles

Horaires :

| Horaires                              | Catégorie                        | Parcours               | Distance |
|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------|----------|
| 10h                                   | Masters Hommes (sauf M0)         | 1 petite et 4 grandes  | 9220m    |
| 10h50                                 | Benjamines                       | 1 petite et 1 moyenne  | 2720m    |
| 11h05                                 | Benjamins                        | 1 petite et 1 moyenne  | 2720m    |
| 11h20                                 | Minimes Filles                   | 1 petite et 1 grande   | 3220m    |
| 11h40                                 | Minimes Garçons                  | 1 moyenne et 1 grande  | 3570m    |
| 12h                                   | Cadettes                         | 2 grandes              | 4070m    |
| Pause Repas Jury et Buvette pour tous |                                  |                        |          |
| 13h20                                 | Cadets + Juniors filles          | 1 petite et 2 grandes  | 5220m    |
| 13h45                                 | Juniors Hommes                   | 3 moyennes et 1 grande | 6570m    |
| 14h15                                 | Elites Femmes – Esp / Sen / Mast | 1 moyenne et 3 grandes | 7570m    |
| 15h                                   | Elites Hommes                    | 1 petite et 4 grandes  | 9220m    |
| 15h50                                 | Cross court Femmes               | 2 grandes              | 4070m    |
| 16h20                                 | Cross court Hommes               | 2 grandes              | 4070m    |

### Plan d'accès :

Le cross aura lieu au complexe sportif des étournelles 01200 Valserhone.

Prendre à droite après la sortie d'autoroute numéro 10 sur l'A40 (chatillon en M, Bellegarde)

### Règlement du Championnat :

Les épreuves ont lieu conformément au règlement FFA et ne sont ouvertes qu'au licencié FFA « compétition »

### ENGAGEMENTS

- Les engagements sont faits par les clubs sur le module "engagement" du site internet de la Ligue :

- Les dossards seront dans les enveloppes des clubs et des sections locales à retirer au secrétariat (par un responsable désigné par club).

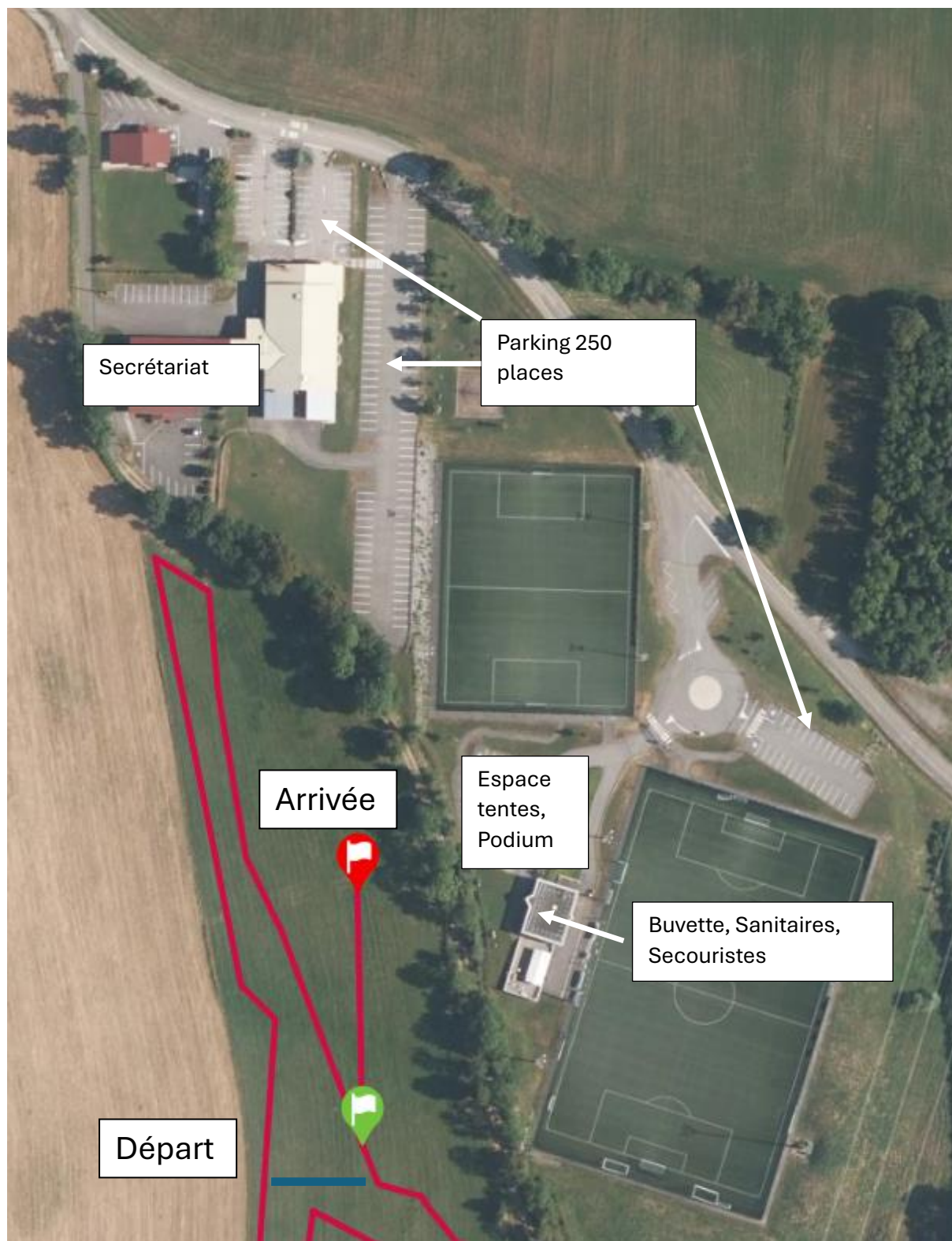
Attention, puces réutilisables à l'arrière du dossard. A rendre à l'arrivée ou avant pour les non partant. Toutes puces manquantes seront facturées 10 euros au club.

Le CABB et la Ligue se réservent le droit de modifier les parcours au dernier moment si nécessaire. Le juge arbitre désigné par la Ligue et les organisateurs veilleront à l'application du règlement.

## BUVETTE et petite restauration

sur place Thé, Chocolat, vin chaud, Frites, Saucisses, Crêpes...

### Plan d'accès et commodités :



## Parcours :

Départ, A, B, D, E, G Petite Boucle 1.15km Rouge

Départ A, B, C, D, E, G Moyenne Boucle 1.50km Rouge + Jaune

Départ, A, B, C, D, E, F, G grande boucle 2km Rouge + Jaune + Bleu

Arrivée : 70m

