

CHAMPIONNATS AUVERGNE/RHONE-ALPES d'EPREUVES COMBINEES

LYON (69) - Halle S Diagona - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

SAMEDI 10 JANVIER 2026

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : Livret Hiver 2025/2026 site AURA

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectent pas le quota juges seront pénalisés via le règlement de la ligue.

HORAIRES DEFINITIFS

9h00	Ouverture de la Halle Diagona					EPREUVES OUVERTES
9h30	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 10h00)					
	Confirmation et constitution du Jury					
10h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements.					
	Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de cours					
11h00	Début de la Compétition					
	MAS/FEM	MASCULINS	MASCULINS	FEMININS		
Horaires	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E		
	JUM/ HEPT F	ES / SE/ MA	CA G1 et G2	CA G1		
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon		
	12+8	20	33	19		
11h00				60m Haies (0.76)		
11h30		60m				
11h40	60m					
11h50			60m	Hauteur 1		
12h15	Poids 1	Longueur 1				
12h30						
12h45			Perche 1 § 2			
13h30						
13h50	Longueur 3			Longueur 1	13H40	200 m F
14h15		Poids 1			14H10	200 m M
15h15			Longueur 1 et 3	Poids 2		
15h40	Hauteur 1,2, 3	Hauteur 1,2,3			14H40	400 m F
16h00					15H00	400 m M
16h30			Poids 1 et 2	800 m		

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente.

Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° Barre en gras

1.23 (CAF) 1.26 **1.29 (HEPT F)** 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 **1.47 (JUM/ESM/SEM)** 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2.01 2.04 2.07 2.10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm sauf 1° barres : 1° Barre en gras

2.40 (CAM) 2.60 2.80 3.00 3.20 3.30 3.40 3.50 puis de 10 en 10

Pas de dérogation par rapport à la première barre indiquée pour la hauteur et la perche

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUE 30 € EC et 20 € MARCHE, 15 € EPREUVES OUVERTES .

Toutes les courses épreuves ouvertes series par niveau, confirmation obligatoire minimum 1H avant l'épreuve.

LE PROTOCOLE OBLIGATOIRE SERA REALISE 1/2 H APRES LA FIN DE LA DERNIERE EPREUVE

CHAMPIONNATS AUVERGNE/RHÔNE-ALPES d'ÉPREUVES COMBINÉES & de MARCHÉ

LYON (69) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

DIMANCHE 11 JANVIER 2026

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : Livret HIVER 2025/2026 site AURA

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectent pas le quota Juges seront pénalisés via le règlements de la ligue

HORAIRES DEFINITIFS

8h00	Ouverture de la Halle Diagana			
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes			
9h00	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.			
10H00	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche 45 mm avant catégories – Constitution du Jury Marche			
10h45	Entrée du Jury Marche			
11h15	Début de la Compétition Marche			
	EC			
	MASCULINS		FEMININS	
	MAS/FEM	MASCULINS	MASCULINS	JURY E et F
	JURY A	JURY B	JURY C et D	JU et ES / SE/ MA
Horaires	JUM/ HEPT F	ES / SE/ MA	CA G1 et G2	13 + 13
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon
9H50	60mHaies (0.84)			
10H00				60mHaies (0.84)
10H15		60mHaies (0.106)		
10H25				
10H35	60mHaies (0.99)			
10h 55			60mHaies (0.91)	Hauteur 1 & 2
11h15				
11h50	Perche 1 § 2	Perche 1 § 2		
12h15				
13h05				
13h25			Hauteur 1&2	Poids 1 & 2
14h20				
14h40				Longueur 1 & 3
15h30				
15h40		1000m		
15h50	1000 m			
16h00				800m
16h30			1000m	

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente.

Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° barre en gras

1.29 (TCF) 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44(CAM) 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2.01 2.04 2.07 „10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm sauf 1° barres : 1° barre en gras

2.00 (HEPT F) 2.20 2.40 2.60 2.80(JUM/ESM/SEM) 3.00 3.10 3.20 3.30 3.40 puis de 10 en 10

Pas de dérogoration par rapport à la première barre indiquée pour la hauteur et la perche.

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUES 30 € en EC ET 20 € MARCHÉ

LE PROTOCOLE OBLIGATOIRE SERA REALISE 1/2 H APRES LA FIN DE LA DERNIERE EPREUVE.