



LIVRET DES COMPÉTITIONS

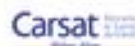
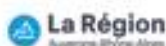
BENJAMINS - MINIMES

Saison hivernale
2025/2026
U14 U16



athletisme-aura.fr

Partenaires Majeurs



- SOMMAIRE -

Mot de la présidente de la CRJ AURA	3
Epreuves-combinées	4
Triathlons (U16-MI) - salle	5
Lancers longs U16 – championnats AURA de lancers longs	6
Cross country U14 U16 - championnats AURA de relais-cross	7
Cross country U14 U16 - championnats de zones	8
Cross country U16 – championnat AURA et challenge Robert BOBIN	9
Cross-country U16 – Coupe France des ligues	10
Quotas de Jury et informations Jeunes juges	11
Informations CRJ et Contacts CRJ	12

Mot de la Présidente de la CRJ

Martine Guillon

Le nombre de licenciés AURA U14 et U16 a nettement augmenté la saison dernière et les performances ont suivies cette courbe. A nous de faire en sorte que cette dynamique pour les jeunes athlètes de notre ligue se confirme cette année.

L'édition de ce livret permet de présenter pour les U16 -MI (minimes), les modalités de sélection en équipe de ligues et pour les U16-MI et U14-BE (benjamins) les compétitions régionales ou pré-régionales ainsi que les modalités de participation et d'engagement, les minimas et le quota de jury sur ces épreuves.

A noter pour cette saison 2 modifications importantes :

- Mise en place d'un championnat régional AURA U16 de lancers longs U16
- Modalités de formation et certification des jeunes juges et passerelles avec les officiels des catégories supérieures

Les horaires des compétitions seront consultables sur le site de la ligue et établis en 2 étapes : un horaire prévisionnel en ligne jusqu'à la clôture des engagements, puis un horaire définitif mis en ligne le jeudi précédent la compétition. Afin de finaliser au mieux ces organisations, les clubs doivent engager ou confirmer les athlètes qui participent (et uniquement les athlètes qui participent), au plus tard le mercredi précédent la compétition.

Il est rappelé que l'organisation des rencontres pour les catégories U10-EA et U12-PO, coordonnée par les comités départementaux doit s'inspirer du document « Calendrier U12 » disponible sur le site FFA. Les Clubs pourront sur ce même support trouver des contenus de séances permettant de préparer les rencontres retenues.

Bonne saison à tous.

Martine Guillon

>>ÉPREUVES-COMBINÉES U16-MI<<

CHAMPIONNATS AUVERGNE RHONE-ALPES U16-MI- LYON (HALLE DIAGANA)

SAMEDI 7 FEVRIER 2026

Présentation Générale

Les Régionaux d'Epreuves Combinées U16-MI sont organisés indépendamment des épreuves CJES.

Epreuves proposées avec condition de minima en 2025 ou 2026 sur l'épreuve de hauteur MIF : 1m15, MIM : 1m30

- Pentathlon MIF (50 haies, hauteur, poids, longueur, 1000 m)
- Pentathlon MIM (50 haies, longueur ou perche, poids, hauteur, 1000 m)

Conditions de participation Aura

Athlètes Ligue AURA

Engagement Les entraîneurs veilleront à ce que les épreuves techniques aient déjà été pratiquées auparavant. Une performance en hauteur doit avoir été réalisée en 2025 ou 2026 pour que l'engagement soit accepté (MIF : 1m15, MIM : 1m30)

Engagement des athlètes en ligne sur le site AURA du mardi 20 janvier au mercredi 4 février 23h59.

Absence de participation Hors Ligue

Compte tenu du nombre important d'athlètes AURA attendus sur cette compétition, aucun engagement hors ligue ne sera accepté.

Informations complémentaires

Engagement du jury en ligne sur le site AURA du mardi 20 janvier au mercredi 4 février 23h59.

Les horaires seront consultables sur le site AURA.

contact CRJ pour cette compétition : Martine GUILLON et Alain BONARDI (voir e-mail en fin de livret)



>>TRIATHLONS (U16-MI) - SALLE <<

CHAMPIONNATS REGIONAUX – LYON (HALLE DIAGANA) DIMANCHE 8 MARS 2026

Présentation Générale

Cette compétition s'adresse aux meilleurs minimes de la ligue AURA d'athlétisme qualifiés sur l'épreuve du triathlon en salle.

Les athlètes sont qualifiés sur leur performance de Triathlon et choisissent les 3 épreuves sur lesquelles ils vont concourir en respectant le règlement fédéral (au choix: 1 course + 2 concours ou 2 courses + 1 concours, NB: la marche est classée dans les courses).

Epreuves possibles : 50m, 1000m, 50m haies, hauteur, perche, longueur, triple-saut, poids et 3000m marche.

Conditions de participation Aura

Athlètes Ligue AURA

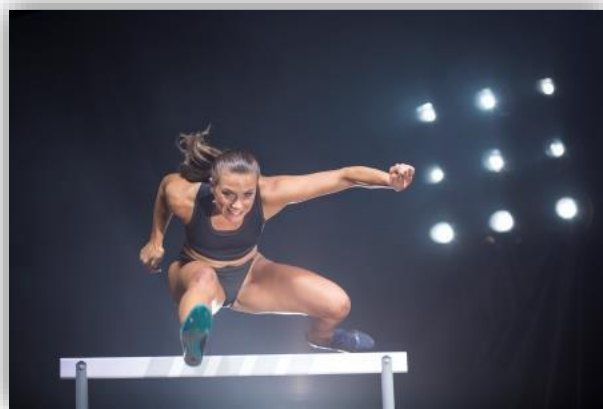
Sont qualifiables : les athlètes minimes AURA ayant réalisé les minima suivants au Triathlon en salle (short-track) entre le 1er novembre 2025 et le 1er mars 2026 (MIF nées en 2011: 94 points - MIF nées en 2012: 91 points - MIM nés en 2011: 84 points - MIM nés en 2012: 81 points) ou entrant dans les 140 premiers au bilan AURA triathlon U16 en salle en date du 23 février 2026. Liste des qualifiés mise en ligne sur le site AURA le mardi 25 février 2025 + mise à jour le lundi 3 mars 2025.

Engagement en ligne sur le site AURA des athlètes qualifiés du mardi 25 février au mercredi 5 mars 23h59.

L'engagement d'un athlète sur les 3 (et uniquement 3) épreuves autorisées choisies (voir ci-dessus) sert de confirmation de participation au triathlon. Seuls les athlètes de la liste des qualifiés peuvent être engagés.

Absence de participation Hors Ligue

Compte tenu du nombre important d'athlètes AURA attendus sur cette compétition, aucun engagement hors ligue ne sera accepté.



Informations complémentaires

Engagement du jury en ligne sur le **site AURA** du mardi 25 février au mercredi 5 mars 23h59.

Aucun engagement hors concours en dehors des épreuves du Triathlon.

L'horaire prévisionnel sera consultable sur le site AURA (l'horaire définitif sera mis en ligne le jeudi 6 mars en fonction des engagés dans chacune des épreuves).

Aucune modification d'épreuve ne sera autorisée sur place.

Contact CRJ pour cette compétition : Martine GUILLON et Alain BONARDI (voir e-mail en fin de livret)

RECOMPENSES :

En plus des médailles individuelles aux 3 premiers de chaque année d'âge, des coupes seront remises aux 3 premières équipes par catégorie (calcul sur 3 équipiers).

>>LANCERS LONGS (U16-MI) <<

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE LANCERS LONGS U16 – ROMANS SUR ISERE DIMANCHE 22 MARS 2026

Présentation Générale

Cette compétition mise en place pour la première fois se déroule conjointement aux championnats régionaux masters de lancers longs et de penta-lancers.

Les athlètes sont qualifiés sur leur performance 2025 ou 2026. Les U16 première année peuvent être qualifiables sur les performance obtenus en 2025 dans la catégorie U14.

Epreuves proposées : marteau, disque et javelot.

Conditions de participation Aura

Athlètes Ligue AURA

Sont qualifiables : les athlètes minimes AURA ayant réalisé, au plus tard le 15 mars 2026, les minima suivants en 2026 (ou en 2025 que ce soit en U14 ou U16).

FILLES	Épreuves	GARCONS
22.50	Disque	25.00
25.00	Marteau	21.00
21.00	Javelot	32.00

Confirmation d'engagement en ligne sur le site AURA des athlètes qualifiés du mardi 3 mars au mercredi 18 mars 23h59.

Absence de participation Hors Ligue

Compte tenu du nombre d'athlètes AURA attendus sur cette compétition, aucun engagement hors ligue ne sera accepté.



Informations complémentaires

Engagement du jury en ligne sur le [site AURA](#) du mardi 3 mars au mercredi 18 mars 23h59.

L'horaire prévisionnel sera consultable sur le site AURA (l'horaire définitif sera mis en ligne le jeudi 19 mars en fonction des engagés dans chacune des épreuves).

Contact CRJ pour cette compétition : Martine GUILLON et Alain BONARDI (voir e-mail en fin de livret).

>> CROSS-COUNTRY (U14-BE ET U16-MI) <<

CHAMPIONNATS AURA DE RELAIS CROSS

ANDREZIEUX-BOUTHEON (42)

DIMANCHE 7 DECEMBRE 2025

Présentation Générale

Dans le cadre du cross des bords de Loire et en parallèle du championnat régional de relais cross U20 et TC, la 2^{ème} édition de cette épreuve est mise en place cette année au niveau régional. Le championnat AURA de relais cross par équipes mixtes U14-BE et équipes mixtes U16-MI

Les équipes sont composées chacune de 4 athlètes (2 filles et 2 garçons de la même catégorie).

Chaque relayeur parcourt une même boucle d'environ 1000m définie par l'organisateur dans le même ordre que le relais cross U20 et TC (inverser chaque année). Pour cette saison 2025/2026 M-F-M- F.

Conditions de participation

Engagements gratuits en ligne sur le site AURA par les responsables des clubs jusqu'à la date limite du mercredi 3 décembre 2025 23h59.

Plusieurs équipes d'un même club et d'une même catégorie peuvent être engagées. Lors de l'engagement en ligne, indiquer l'ordre prévu.

Filles 1 et 2 pour l'équipe 1 ; 3 et 4 pour l'équipe 2 ; etc.

Garçons 1 et 2 pour l'équipe 1 ; 3 et 4 pour l'équipe 2 ; etc.



Informations Complémentaires

- En cas d'absence d'un équipier la modification de composition d'équipe sur place devra être signalée au plus tard 1 heure avant l'épreuve.

- Les temps individuels ne seront pas enregistrés à chaque passage.

- Les athlètes participant au relais cross ne sont pas autorisés à participer le même jour au cross individuel.

- Les horaires seront consultables sur le site AURA.

- Contact CRJ pour cette compétition Michel CLAIRE, Fabien LOIRAT et Alain BONARDI – voir coordonnées en fin de livret



>> CROSS-COUNTRY (U14-BE ET U16-MI) <<

CHAMPIONNATS DE ZONES DE CROSS

3 SITES : BRIVES-CHARENSAC (43) / VALSERHÔNE (01) / SALLANCHES (74)

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

Présentation Générale

Cross organisés sur 3 sites

- Championnat **Loire et Volcans à Brives-Charensac pour les comités 03, 15, 42, 43 et 63**
- Championnat **Vallée du Rhône à Valserrhône pour les comités 01,07-26 et 69**
- Championnat des **Alpes à Sallanches pour les comités 38, 73 et 74**

Classements individuels par année d'âge et par équipes de club (4 athlètes) dans chacune des catégories.

Cette épreuve est l'ultime étape des championnats individuels et par équipe de cross Benjamins et par équipe de club en minimes. Elle est qualificative pour le championnat Auvergne Rhône-Alpes de cross à titre individuel en U16-MI.

Conditions de participation Aura

1. Athlètes ayant participé aux départementaux de cross 2026

Confirmation d'engagements en ligne sur le site AURA, à effectuer par les responsables de club, pour tous les athlètes, titulaires d'une licence compétition, ayant été classés lors des championnats départementaux de cross 2026 - date limite mercredi 21 janvier 2026 23h59.

2. Athlètes n'ayant pas participé aux départementaux de cross 2026

Engagements gratuits en ligne sur le site AURA par les responsables des clubs jusqu'à la date limite du mercredi 21 janvier 2026 23h59.

A partir du jeudi 22 janvier, toute autre demande de qualification exceptionnelle devra être accompagnée d'un chèque de 20 € à l'ordre de la ligue Auvergne Rhône-Alpes d'athlétisme.

Informations Complémentaires

- Les équipes sont constituées automatiquement en prenant en compte l'ordre d'arrivée.
- Pas de dépôt d'équipe à l'avance.
- Pas de dérogation pour permutation de zone.
- Les horaires seront consultables sur le site AURA.
- Contact CRJ pour cette compétition Michel CLAIRE, Fabien LOIRAT et Alain BONARDI – voir coordonnées en fin de livret



>> CROSS-COUNTRY (U16-MI) <<

CHAMPIONNAT AURA DE CROSS –CHALLENGE ROBERT BOBIN PAR EQUIPES DE COMITE MABLY (42) DIMANCHE 15 FEVRIER 2026

Présentation Générale

Ce championnat régional est support des ½ Finales du championnat de France de cross pour les catégories CA JU ES SE et MA.

- Classements individuels MIF et MIM et podium par année d'âge
- Classements par équipes de comité MIF (6 athlètes) MIM (6 athlètes) + mixte MIF/MIM (6+6 athlètes).

Conditions de participation Aura

Nombre d'individuels qualifiés suite aux Championnats de Zones de cross.

Pour chacune des 3 zones :

- Dans les 2 courses U16-MI, les **20 premiers arrivants** seront qualifiés aux championnats régionaux AURA.

Les participations par équipes se font uniquement dans le cadre du challenge Robert BOBIN sur sélections effectuées par les comités départementaux.

Challenge Robert Bobin

- Ce Challenge interdépartemental est réservé aux minimes.
- Chaque Comité pourra engager une sélection de 6 à 20 minimes filles et 6 à 20 minimes garçons.
- Cette rencontre se déroulera dans le cadre du championnat régional de cross, ½ finales du championnat de France durant les courses minimes pour lesquelles des athlètes ont été qualifiés à titre individuel. Ces athlètes pourront bien évidemment être intégrés à l'équipe de leur comité.
- Les comités départementaux recevront une fiche d'engagement d'équipes à renvoyer au plus tard le mercredi 11 février à l'adresse e-mail indiquée sur le document
- 3 Challenges seront délivrés : Classement féminin, classement masculin, classement mixte.
- Classement par sexe : Les 6 premiers marquent les points, une équipe 2 sera classée si au moins 12 athlètes terminent l'épreuve et une équipe 3 également si au moins 18 athlètes terminent l'épreuves.
- Classement mixte : les 6 premiers garçons + les 6 premières filles marquent les points (classement mixte).
- Les 3 premières équipes Minimes Filles, Minimes garçons et mixtes seront récompensées.
- Obligation de porter un maillot aux couleurs de son comité (sauf pour les qualifiés individuels ne faisant pas partie d'une équipe de comité qui courront avec leur maillot de club).

Engagements & Informations Complémentaires

- Tous les participants doivent être à jour de leur licence au plus tard la veille de la compétition.
- Les athlètes U16-MI qualifiés individuellement sont engagés par défaut, les clubs doivent désengager en ligne ceux qui ne participent pas au plus tard le mercredi 11 février 2026 23h59.
- En individuels, les 3 premières Minimes Filles et les 3 premiers Minimes garçons de chaque année d'âge, seront récompensés.
- Les horaires seront consultables sur le site AURA.
- Contact CSO pour cette compétition Michel CLAIRE, Fabien LOIRAT et Alain BONARDI – voir coordonnées en fin de livret
- **Cette épreuve est support de sélection, pour cette catégorie, pour l'équipe de ligue qui participera à la coupe de France des ligues de cross organisée dans le cadre du championnat de France de Cross-Country.**

>> CROSS-COUNTRY (U16-MI) <<

COUPE DE FRANCE DES LIGUES DE CROSS U16-MI

CARHAIX-PLOUGUER (29)

DIMANCHE 8 MARS 2026

Présentation Générale

Cette épreuve par équipe de ligue en cross réservée à la catégorie U16-MI est intégrée au programme du championnat de France de cross.

Les informations officielles concernant cette compétition seront consultables sur le site FFA

Conditions de participation Aura

La ligue Auvergne Rhône Alpes d'athlétisme engagera 1 équipe MIF et 1 équipe MIM (soit 8 MIF et 8 MIM). Le classement est effectué sur 6 arrivants dans chaque catégorie + classement mixte.

La sélection sera effectuée sur la base des résultats du championnat régional de cross 2026 (15 février à Mably).

Engagements & Informations Complémentaires



Un e-mail informant de la sélection sera envoyé aux 8 premiers arrivants (MIF et MIM) du championnat régional de cross le mardi 17 février. (Réponse impérative positive ou négative par retour d'e-mail au plus tard le vendredi 20 février – en cas de participation indiquer taille du maillot de ligue et transmettre l'autorisation parentale jointe à l'invitation)

En cas de désistement, les athlètes classés au-delà de la 8^{ème} place du championnat régional de cross seront informés par e-mail de leur sélection par ordre de classement (même délais de réponse que pour les athlètes directement sélectionnés).

Une copie de l'invitation sera envoyée aux clubs des athlètes sélectionnés.

Le déplacement avec 3 minibus. Départ tôt le samedi matin.

Le retour se fera le dimanche après les courses du championnat de France de cross CJESM (Arrivée prévue dans la nuit en fonction des destinations).

Maillot de compétition, déplacement, hébergement (à Lorient) et restauration sont pris en charge par la ligue. Prévoir le repas froid du samedi midi.

contact CRJ pour cette compétition : Martine GUILLON et Alain BONARDI (voir e-mail en fin de livret)

Quotas de Jury/Club

Chaque club doit engager son jury en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

L'inscription des jurys est **obligatoire** sur le site athletisme-aura.fr avant 23h59, le mercredi précédent la compétition. Les juges s'inscrivant sur place, ne seront pas assurés de bénéficier de la restauration.

Epreuves-combinées

2 athlètes >> 1 officiel
de 3 à 4 athlètes >> 2 officiels
de 5 à 6 athlètes >> 3 officiels
de 7 à 8 athlètes >> 4 officiels
9 athlètes et plus >> 5 officiels

Triathlon en salle

de 2 à 6 athlètes >> 1 officiel
de 7 à 14 athlètes >> 2 officiels
de 15 à 22 athlètes >> 3 officiels
de 23 à 30 athlètes >> 4 officiels
31 athlètes et plus >> 5 officiels

Lancers longs U16

de 1 à 3 athlètes >> 1 officiel
de 4 à 10 athlètes >> 2 officiels
11 athlètes et plus >> 3 officiels

Informations Jeunes juges

Formation des Officiels « Jeunes Juges »

Ce cursus s'adresse aux licenciés des catégories U14-Benjamins et U16-Minimes

Les 3 niveaux de Jeunes Juges :

- Jeune Juge **Apprenti** (équivalent à l'ancien Jeune Juge Départemental)
- Jeune Juge **Confirmé** (équivalent à l'ancien Jeune Juge Régional)
- Jeune Juge **Expérimenté** (équivalent à l'ancien Jeune Juge Fédéral)

Modalités de validation des Jeunes Juges

- La certification d'un Jeune Juge Apprenti se fera après :
 - Formation initiale se terminant par un QCM vrai/faux de 20 questions (10/20 minimum requis)
 - 3 pratiques terrain dans 3 familles différentes : courses, sauts et lancers
- La certification d'un Jeune Juge Confirmé se fera après :
 - Validation du niveau Jeune Juge Apprenti
 - 3 pratiques formatives dans la spécialité choisie (courses, départs, chrono, sauts ou lancers)
 - 1 évaluation sur une compétition extérieure U14/U16 ou adultes sur demande auprès de Martine GUILLON et/ou Michaël JOUSSE.

Pour la bonne gestion et le bon déroulement des compétitions il est demandé aux dirigeants de clubs, officiels, entraîneurs et athlètes :

- de respecter les délais d'inscription, tant au niveau athlète que jury. Un jury non inscrit ne pourra pas prétendre à un repas jury.
- d'engager les athlètes uniquement sur les épreuves auxquelles ils participeront en faisant attention aux poids des engins et hauteurs de haies.
- de respecter les quotas de jury,
- d'officier sur la totalité de la journée concernée
- de laisser les installations sportives et annexes propres, retirer les marques au sol, les déchets dans les tribunes ou sur la piste, d'utiliser les poubelles de tri-sélectifs ...

Les coachs doivent gérer les athlètes depuis les tribunes, la coursive ou les zones prévues à cet effet. Dans ce dernier cas, nécessité de quitter les zones qui leurs sont réservées une fois les épreuves terminées.

Le jury, à la fin de chaque concours, doit s'assurer de la propreté de l'aire de concours et ramener au local tout le matériel utilisé, y compris les starting-blocks, les planches d'appel, barres, toises....

>> CONTACTS CRJ <<

Nom	Prénom	Fonction	Tel	email
GUILLON	Martine	Présidente CRJ	06.81.60.95.30	martineg24@orange.fr
CLAIRE	Michel	Président CSO	06.20.97.09.80	michelclaireyz@gmail.com
BONARDI	Alain	CTS-responsable jeunes	06.76.06.66.93	alain-bonardi@wanadoo.fr
LOIRAT	Fabien	Resp. Compétition	06.31.19.69.19	fabien.loirat@athletisme-aura.fr
ADJERIME	Khaled	CDJ 74	07.82.73.04.74	adjerime@free.fr
BAGRIOT	Jean-Pierre	jeunes juges	06.82.96.28.86	bagriot.jean-Pierre@orange.fr
CHATEL	Thierry	CDJ 73 Secrétariat	06.77.04.87.73	thierry.chatel@hotmail.fr
CORNELOUP	Stéphanie	CDJ 03	06.81.09.20.40	scorneloup@yahoo.fr
DUCHEMIN	Fabrice	CDJ 26/07	06.44.78.82.78	fabrice.duchemin26@gmail.com
GAUDILLERE	Sandra	CDJ 01	06.45.53.04.88	sandra.gaudillere@wanadoo.fr
GERAUD	Loïc	Marche et animation	06.71.36.17.59	loic.geraud0@gmail.com
GUARNERI	Vincent	CDJ 42	06.38.25.84.77	vincent.guarneri@orange.fr
HEROS	Mélissa	CDJ 63	06.25.55.16.94	melissatourdias@gmail.com
JOUSSE	Michael	jeunes juges	06.38.39.08.62	joussemichael@orange.fr
LAURON	Thierry	CT AURA	06.62.54.15.27	thierry.lauron@athletisme-aura.fr
LEMOINE	David	Référent U7/U10/U12	06.64.33.33.71	davidlemoine@yahoo.com
MARET	Olivier	Président CDJ 38 VP CRJ	06.82.41.73.39	oli.maret@grenoble.fr
RICHARD	Matthieu	Président CDJ 69	06.71.11.20.11	matthieu.richard69@hotmail.fr
ROUILLON	Benjamin	CDJ 74	06.14.35.43.47	comite74athletisme@gmail.com